



*"Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade."
(Evangelho Segundo o Espiritismo)*

EDITORIAL

A quem muito foi dado, muito será cobrado

Comunicação recebida na Sala Bezerra de Menezes dia 25/10/2018, durante a Reunião de vibração bimestral do CEAL

Pai de infinita bondade, abençoe a cada um de nós, trabalhadores desta casa, onde reina o amor e a fraternidade.

Muito será pedido àquele que muito recebeu.

Sendo assim, irmãos, estejamos atentos ao nosso proceder. Será que estamos nos comportando em conveniência com os ensinamentos do querido Mestre?

O Reino dos céus não vem de aparências externas. Precisamos construí-lo interiormente em nós para que depois alcancemos o Reino exterior, os mundos celestes ou divinos.

O Evangelho de Jesus é o manual seguro para todas nossas ações diárias.

Façamos ao outro o que desejamos a nós mesmos.

Façamos nossas reflexões diárias e reconheçamos nossos erros, em que precisamos nos melhorar, para manter a fidelidade aos ensinamentos recebidos e que estamos repassando aos nossos irmãos.

A palavra convence, mas o exemplo arrasta multidões.

Jesus veio nos dar o exemplo de amor que devemos ter para com nossos irmãos: "Amai-vos uns aos outros como eu vos amei". "Os Meus discípulos serão reconhecidos por muito se amarem".

Cada um de nós é responsável pela própria evolução. Façamos nossa parte e não nos preocupemos com os erros de nossos irmãos. Podemos orientar, mas não podemos agir pelo outro, nem compactuar com os erros desertando de nossas obrigações.

Além do mais, nenhum de nós aqui na Terra é detentor da verdade. Não temos o direito de fazer julgamentos, mas levemos tudo ao crivo da razão como nos ensinou o exímio codificador.

Como nos diz Emmanuel: "Nenhum de nós encarnados aqui na Terra é perfeito, mas todos somos úteis".

Sirvamos ao cristo, pois ele confia em cada um de nós para a implantação do Reino de Deus aqui na Terra.

Graças a Deus.

José Dias

VISÃO ESPÍRITA

Ano Novo: Tempo de recomeços?

por Geovanna Lima



O final de ano está chegando e todo mundo permanece com aquele desejo de mudança, afinal, é ano novo vida nova, certo? E então vêm as promessas, metas, supertições e tudo mais. No entanto, esse espírito de ano novo e de mudanças pode significar algo muito mais profundo, como um encontro consigo mesmo, podendo levar a uma reflexão interior sobre nós mesmos, buscando realizar uma reforma íntima.

Essa tal reforma íntima, não é aquela velha coisa de você falar que quer mudar algo e que vai ser assim, mesmo que seja uma coisa superficial, porém, mal começa o ano e você já desistiu... É uma análise interior, realizada com cautela, na qual você observa, a fim de entender um pouquinho mais de si mesmo, observando suas qualidades e também seus defeitos, buscando aperfeiçoá-los. Afinal, nossa missão aqui no mundo de provas e expiações é buscar melhorar nosso espírito e também praticar o bem, é isso que deveríamos buscar e também realizar!

É de extrema importância sempre termos um tempo só para nós e pensar

no que estamos de fato melhorando, pois na vida não podemos ficar estagnados, precisamos estar em constante progressão, analisando o que podemos melhorar, mesmo que seja uma coisinha mínima do dia a dia, para que assim cheguemos mais próximo dos ensinamentos que Jesus nos transmitiu.

Mesmo com todas as circunstâncias que houver, nunca é tarde para recomeçar, nunca é tarde para se erguer novamente. Todo momento é hora de tentar de novo, buscar fazer diferente, buscar fazer melhor, pois essa é uma das nossas virtudes, é um dos dons que Deus nos deu, recomeçar. Por isso nós reencarnamos. É mais uma oportunidade que Deus nos dá para tentarmos ser melhores e, por isso, devemos aproveitar ao máximo essa chance.

Por isso, nesse final de ano, busque se entender um pouco, ou mesmo se encontrar, tente corrigir os seus erros, perdoar as falhas dos outros, trabalhe em seus defeitos, melhore suas qualidades, tenha novos objetivos e lembre-se que a todo momento é tempo de se erguer e começar de novo.

EXPEDIENTE

Trabalhadores voluntários do CEAL

Diagramação:

Gabriel Queiroz e Gabriele Nunes

Jornalistas:

Cheyler Modanese e Gabriel Queiroz

Colaboradoras:

Rita Maria Aragão Dias e Geovanna Lima

Presidente: Antonio Villela

Conselho Diretor: Francisco Amador Ferreira

Conselho Fiscal: Geraldo Antônio Bueno

Diretora de Comunicação: Gabriele Nunes

Vice-Diretor de Comunicação: Jorge Monforte

Revisão: Leticia Figueiredo

Trilogia Regeneração (2018) pelo espírito de André Luiz

1 Futuro espiritual da Terra (2016)

André Luiz, sob o amparo de Clarêncio, aborda temas referentes à limpeza espiritual pela qual o planeta passa, como sendo uma atividade de preparação para o período de Regeneração que já se inicia. Além dos trabalhos de resgates de espíritos nos planos inferiores da vida, traça o perfil psicológico dos três grandes grupos de exilados e sua adaptação no degredo.

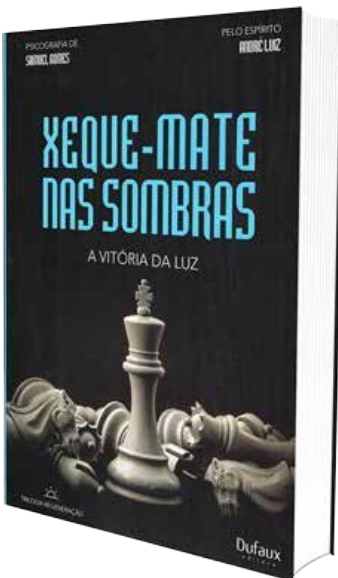
Apresenta algumas das transformações fisiológicas e mentais que nos aguardam, mostrando o caminho a ser adotado por todos os que estão dispostos a acompanhar o importante momento de evolução da Terra. Destaca as principais mudanças dos próximos cem anos, a materialização das colônias espirituais, as modificações no processo reencarnatório e outros temas fundamentais da transição planetária. Traz o convite inadiável do Cristo para que possamos atuar conscientemente na construção do futuro espiritual da Terra.



2 Xeque-mate nas sombras: A vitória da luz (2017)

Neste livro, recebemos a notícia de que, além destes dois títulos, teremos mais um livro que irá compor a Trilogia Regeneração.

André Luiz informa que o plano físico e as esferas inferiores passam por intensas modificações. Muitos dos nossos irmãos desencarnados passam por um filtro que definirá seus destinos. Todas as colônias e postos de auxílio que se encontram na Terra servirão de ponto de apoio para recolher esses companheiros, seja para receberem recursos visando melhorar suas qualidades morais – se tiverem condições de continuar no orbe –, seja para encaminhá-los ao afastamento planetário. Esta obra apresenta as equipes de trabalho que já estão preparadas para atuar nesse sentido. O objetivo principal é introduzir esses serviços espirituais de resgate nas atividades da esfera física em todos os setores da vida humana.



3 A decisão: Cristos planetários definem o futuro espiritual da Terra (2018)

Os Cristos Planetários do Sistema Solar se reúnem para tomar uma decisão quanto ao futuro da Terra. Estamos às vésperas do último ano da moratória de cinquenta anos concedida por Jesus à humanidade terrena, que termina em junho de 2019, na qual todas as injunções cármicas previstas para se abaterem sobre nós, no final do século XX, foram suspensas, a fim de que o nosso mundo tivesse mais uma oportunidade de progresso moral sem grandes catástrofes e intensos sofrimentos relativos à dureza de nossos corações.

Nesta obra, a espiritualidade sinaliza que o processo da regeneração caminha por linhas mais amenas e seguras, já que a maioria dos homens deseja intensamente evitar uma terceira guerra mundial que precipitaria a Terra em um período de dores terríveis.

As decisões envolvem temas importantes como o final da limpeza espiritual, acontecimentos que antecedem a fixação da regeneração, interação entre os planetas despertados do Sistema Solar e a Terra, auxílio no processo de recolhimento dos espíritos para deportação, providências necessárias para as transformações nos corpos espirituais e físicos, novos processos de deslocamentos e transportes dentro do universo, diferentes níveis de desenvolvimento da consciência dos espíritos terrestres, alterações nas leis físicas do orbe, entre outros.



Ficha Técnica da Trilogia
 Editora: Dufaux
 Médiun: Samuel Gomes
 Espírito: André Luiz

Verifique sobre a disponibilidade dos livros na livraria e na biblioteca do CEAL



Os desafios da vida



Todos os dias, enfrentamos inúmeros desafios para prosseguir na jornada da vida. Cada qual enfrenta a tarefa de acordo com o seu modo de ser, encarando as dificuldades de várias maneiras. Porém, o Espírito está sempre em luta com suas vibrações mais íntimas, vibrações estas que são na verdade a realidade de cada alma e que nos cabe aperfeiçoar incessantemente.

Jesus, com sua sabedoria superior, em muitas oportunidades, deixou claro para aqueles que o ouviam, que o acomodamento seria sempre um entrave para o progresso espiritual. O mestre incentivou as pessoas a lutarem por ideais superiores, sugerindo que analisassem seus pensamentos, que se transformassem interiormente, arrancando as raízes que ligam o homem às eras primitivas, para que o “novo homem” pudesse renascer.

Se analisarmos *O Sermão da Montanha*, veremos que todos os itens ali relacionados são propostos para que analisemos os valores pelos quais nos conduzimos. Em qualquer situação, as diretrizes do Mestre dos Mestres, indicam-nos o caminho da ação, seja na mansuetude que deve apagar a revolta causada pelo sofrimento; seja na ação pacífica, mas ativa na compreensão do agravo sofrido; seja na pureza de coração que pede ajuda e roga auxílio para se erguer; seja na ação que movimenta a fé, confiando que as Leis Divinas atuarão em nós de acordo com nossas atitudes...

A ação é sempre um desafio porque todo ato deve atingir o bem, no sentido pessoal e coletivo. Joanna de Angelis diz-nos o seguinte: “(..) Enfrenta o desafio da tua vida, serenamente. Não aguardes comodidade que não mereces. Realiza a tua marcha, indômito, preservando os teus valores íntimos e aumentando-os na ação diária. Quem teme a escuridão, perde-se na noite. Sê tu és aquele que acende a lâmpada e clareia as sombras. Desafiado Jesus venceu. Segue-o e nunca te detenhas ante os desafios para o teu crescimento espiritual” (do livro *Jesus e Atualidade* - psicografia de Divaldo P. Franco).

Manter a harmonia do nosso íntimo é um desafio que muitas vezes esquecemos, mas é uma ação que devemos realizar sempre. Equilibrar emoções é outro desafio importante com grande repercussão em nós e à nossa volta. Todos os desafios que enfrentamos são resistências que precisamos vencer para galgar com mais confiança as etapas que estamos vivendo na escola da existência.

Maria de Lourdes

Fonte: http://nossolar.org.br/site/pdf/os_desafios_da_vida.pdf

A dependência e o perdão

CEAL realiza um lindo trabalho chamado Terapia do Perdão

por Cheyler Modanese

De acordo com um estudo feito pela Unifesp (Universidade Federal de São Paulo), mais de 28 milhões de brasileiros têm algum familiar que é dependente químico. A dependência é uma doença crônica, causada pelo uso constante de drogas ou álcool. Com o uso frequente, o cidadão torna-se um viciado. A partir daí, surgem os problemas familiares.

Visando amenizar esses conflitos, Nelson Nunes de Oliveira, hoje com 79 anos, era dependente alcoólico e chegou ao Centro Espírita André Luiz (CEAL) no ano de 1974. Buscando ajuda para si mesmo, ele descobriu que sua família também precisava de auxílio.

Com seu próprio vício, Nelson percebeu a necessidade de ajudar outras pessoas no tratamento. Dessa forma, em 2002, ele iniciou a Terapia do Perdão, que consiste em apoiar os familiares dos dependentes químicos. Atualmente, cerca de 100 pessoas são atendidas na terapia, mensalmente. “O orgulho e o egoísmo são as chagas da Humanidade. E a mágoa é a pior situação do ser humano. O dependente precisa de uma boa estrutura familiar para sua cura. E o perdão desfaz todo o mal”, explica.

A terapia funciona como um grupo de amparo aos familiares. Há dinâmicas e muita troca de experiência entre os participantes. Cada um expõe sua situação e todos debatem suas histórias. O participante também recebe uma cartilha, contendo 12 passos a serem seguidos, que contribuirão para a assistência de cada um. A terapia dura entre 3 a 9 meses, variando de acordo com cada um. “Ela funciona como os Alcoólicos Anônimos. Mesmo que um dependente não faça o tratamento, seu familiar pode fazer parte da terapia do perdão. Só paro com a terapia quando não puder mais. Assim, o bem não se perde. Sem perdão, não

há evolução”, diz.

Ao longo desses anos, Nelson conta que houve vários casos marcantes. Ele lembra de um deles, em que uma mãe tinha 4 filhos menores. O marido dela era dependente e bem violento. Ele bebia muito e era agressivo. Contra vontade, ele colocava todos dentro de um carro e dirigia perigosamente. Com a Terapia do Perdão, a mãe foi orientada a se impor e a não compactuar com a atitude do marido. Certa noite, o marido se embriagou, saiu como de costume e desencarnou, em um trágico acidente de trânsito.

Nelson finaliza, ressaltando que a ideia da terapia é auxiliar a família, para que ela saiba como reagir diante do caso do dependente. Paralelamente, as pessoas recebem Assistência Espiritual. Qualquer pessoa pode participar do Grupo, que é monitorado por colaboradores do CEAL. A terapia acontece duas vezes por semana – aos domingos de manhã, das 9h30 às 11h, e às segundas-feiras, das 20h às 21h30.



Poesia Espírita

Oficina de Arte Poética Espírita do CEAL

Eis que vem chegando

*Vem chegando sorrateiro,
Brejeiro e perfumado.
Seu perfume benfazejo
Deixa a todos, encantado.*

*Traz em si a alegria,
Incontida no amor.
Traz a graça revivida,
Do nascimento do Cristo, Senhor.*

*Já adivinhastes, portanto,
Sim! É dele que estou falando.
Deste período festivo,
Natal, que vem se anunciando.*

*Mas, eis que faço um convite.
Deixe ao lado, o comodismo.
Observe por um instante,
O seu preciosismo.*

*Uma pequena criança,
Em um estábulo circunscrito.
Em berço de palha tecido,
Com imensa luz a brilhar.*

*Natal é mais do que cores.
Natal é mais do que flores.
É coração a pulsar:
A vida, a paz, a esperança.*

*É o cuidar de uma criança,
De um adulto, de um senil.
Natal não é encher a pança.
É distribuir: amor, afeto, um abraço gentil.*

Ninita Figuera

Encontro de Arte e Cultura

Confraternização dos colaboradores da Diretoria de Cultura do CEAL

Muita alegria, música, sorteios e poesia foi o clima de confraternização entre os colaboradores da Diretoria de Cultura do Centro Espírita André Luiz, realizado no dia 24 de novembro, no Salão Social do CEAL.

Evento coordenado por Geraldo Siqueira teve programação extensa que começou às 18 horas do sábado e se estendeu por volta das 21h30, onde músicos, poetas, literários, atores, bibliotecários, e muito mais, puderam apresentar um pouquinho dos seus trabalhos e trazer uma enorme energia de luz e fraternidade.

Dentre os destaques da noite, foi o sorteio de singelos brindes doados pelos próprios colaboradores. Houve desde livros a quadros pictográficos produzidos na sala de psicopictografia do CEAL.

Somente elogios são palavras para descrever este evento tão cheio de alegria e fraternidade. Que a Espiritualidade Amiga continue em sintonia com irmãos tão criativos.

Veja as fotos do evento na página do facebook do CEAL: @cealdf.

