



"Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade." (Evangelho Segundo o Espiritismo)

Artigos:

- Palavra da Presidente
- Orai e Vigiai
Constantemente
- A sala mediúnica
nossa de cada dia
- Reescrevendo o livro
da vida
- Confiança em Deus

Fique por dentro:

- Vem aí o filme
"Nos Passos do
Mestre"

Notícias do CEAL:

- VII Semana da Mulher
Espírita

Rayto de Luz



- Desprendendo-se de
ideias negativas
- Minha nada mole
encarnação
- Calendário da DIJE

Eleições no CEAL

Dia 02 de Março de 2016

acontecerão as eleições no CEAL, das 17h às 20h.

A Comissão Especial Eleitoral divulga o Calendário Eleitoral do CEAL, fique por dentro.

INFORMATIVO Nº 001

CALENDÁRIO ELEITORAL 2016

1. Até dia 2 de fevereiro de 2016 – Publicação do Edital para as Eleições do CEAL, em jornal de grande circulação da cidade e no Diário Oficial do DF.

2. Até dia 15 de fevereiro de 2016 – Recebimento do Conselho Diretor dos seguintes documentos: Relação dos Associados com direito de votar e ser votado nas Eleições; Atas de Posse das Eleições de 2006, 2009, 2013; Requerimentos dos candidatos ao Conselho Diretor e Chapas concorrentes ao Conselho Fiscal e Diretoria Executiva, cujos pretendentes possuam mais de cinco anos de associados e estejam em dia com as obrigações financeiras. Os Requerimentos endereçados à Comissão Especial Eleitoral deverão ser entregues na Livraria do CEAL.

3. Até dia 18 de fevereiro de 2016 – Recebimento do Conselho Diretor dos pedidos de impugnação de candidaturas, análises e deliberações sobre as inscrições dos candidatos, e informar às partes litigantes.

4. Até dia 21 de fevereiro de 2016 – Solução dos pedidos de impugnação de Candidaturas e deliberações sobre inscrições de candidatos, e informar às partes litigantes.

5. Até dia 24 de fevereiro de 2016 – Recebimento do Conselho Diretor de todos os documentos produzidos para as eleições em 2 de março de 2016.

6. Dia 2 de março de 2016 – Eleições no CEAL.

Dia 15 de fevereiro de 2016 é o prazo final para as inscrições dos candidatos ao Conselho Diretor.

Guará – DF, em 2 de fevereiro de 2016
Tarcízio Sampaio Grangeiro
Coordenador da Comissão Especial Eleitoral

Palavra da Presidente

Um pouco dos 6 anos...

Há 6 anos eu e um grupo de irmãos dedicados, formamos a chapa “Perseverança” fomos escolhidos (eleitos) para ficarmos a frente da administração executiva da nossa Casa, o Centro Espírita André Luiz (CEAL). E, assim, iniciamos um laborioso e difícil, mas prazeroso trabalho.

Como todo lar, para ser harmonioso e feliz, necessita de muito amor e de um trabalho comprometido. O CEAL, também, nos exigiu muita vontade de servir e de ajudar.

Em pouco tempo, toda a equipe, com esforço e perseverança, já falava a mesma linguagem traçando objetivos firmes com ideais únicos, despertando em cada um a vontade de seguir o caminho que a espiritualidade amiga nos apresentava, naquele momento, para contribuirmos na solução das crises ou dificuldades dentro do CEAL, ou porque não dizermos na sociedade/humanidade.

Três anos se passaram – unidos sempre – e novamente em Assembleia Geral fomos mais uma vez escolhidos e reconduzidos para darmos continuidade ao rico e sério trabalho que vínhamos executando.

Novo momento, nova oportunidade e sérios desafios nos colocavam a prova. Sorrindo, e às vezes até mesmo chorando, mas orando e vigiando a todo instante, continuamos nossa tarefa de servir à causa e à Casa contribuindo incansavelmente para que o mal desaparecesse e o bem e a paz prevalecessem.

Atribuímos o sucesso da nossa equipe ao esforço de todos os componentes da Diretoria Executiva,

funcionários e colaboradores.

São inúmeros os benefícios do trabalho voluntário para quem o realiza, sendo para todos nós uma abençoada oportunidade de criar novas amizades e de fortificarmos nossa saúde mental, física e espiritual iluminando nossos caminhos.

Deduzimos que muitas coisas não seriam tão boas e não teriam dado tão certo se nós não tivéssemos um círculo de amizade sincera e respeito mútuo, dentro do CEAL.

Obrigada a vocês!

Deleuse Lettieri
Presidente Executiva



EXPEDIENTE

PRESIDENTE: DELEUSE LETTIERI

CONSELHO DIRETOR: ANTÔNIO VILLELA

CONSELHO FISCAL: FRANCISCO AMADOR FERREIRA

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO:

JORGE MONFORTE

VICE-DIRETORA DE COMUNICAÇÃO:

GABRIELE NUNES

DIAGRAMAÇÃO: RAPHAELA CHRISTINA

REVISÃO: LÉTICIA FIGUEIREDO

JORNALISTA RESPONSÁVEL: DENISE DALDEGAN

COLABORADORES: MARIA CONCEIÇÃO MOREIRA, RAQUEL REIS E RITA MARIA ARAGÃO DIAS

CENTRO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ

QE 16 ÁREA ESPECIAL “A” – GUARÁ I – DF

CEP: 71200-010

TEL.: (61) 3568-8629

www.cealdf.org.br

**DÊ SUA OPINIÃO E COLABORE PARA
MELHORAR
NOSSO JORNALZINHO.**

Você pode escrever suas sugestões e críticas e depositar sua mensagem na caixinha da Comunicação Social que fica na entrada do CEAL ou, ainda, enviar e-mails para: comunicacao@cealdf.org.br.

Prestação de Contas

Realizações no CEAL no período entre 2009 e 2016

No dia 2 de março de 2016 haverá novas eleições no CEAL, ocasião em que haverá mudanças na Diretoria Executiva e no Conselho Diretor da nossa querida Casa. Aproveitando esse momento, faremos uma pequena retrospectiva acerca desse período de 2009 a março de 2016, relatando como a Diretoria Executiva em conjunto com seus diretores e colaboradores contribuíram para o desenvolvimento do CEAL.

Primeiramente precisamos destacar a elaboração do Planejamento Estratégico do CEAL, dos Planos de Ação periódicos em todos os setores e a criação de Grupos de Trabalho (GTs) que foram imprescindíveis para mudanças como a nova sistemática de trabalho na Assistência Espiritual, no Atendimento Fraternal e na Diretoria de Apoio Social. Aproveitamos para lembrar da criação da antessala unificada na Assistência Espiritual com excelentes palestrantes e trabalhadores dedicados que fazem o acompanhamento dos assistidos e auxiliam em sua reforma íntima. Posteriormente a isso houve a criação nos domingos pela tarde da Valorização Interior, do Atendimento Fraternal e da Assistência Espiritual, que trouxe novas alternativas de horários para os frequentadores.

Durante esses 6 anos, a DIAD e a DIJE realizaram vários cursos de capacitação e *workshops* para trabalhadores novos e antigos, abrangendo áreas como Atendimento Fraternal e Assistência Espiritual. Cursos que adquiriram grande importância devido ao aumento da quantidade de assistidos, capacitando, assim, novos trabalhadores e facilitadores para atender essa demanda. A capacitação é essencial e conhecimento nunca é demais.

Não podemos esquecer das Bandeirantes que continuam fazendo sempre um belo trabalho na realização dos bazares e brechós beneficentes; e que junto com a Diretoria de Cultura promoveram as Tardes de Tortas, as Noites de Caldos e as festas juninas. Também houve a realização com sucesso do brechó de móveis e do sebo do livro espírita. Todos eventos importantes para a manutenção das despesas da Casa.

Por meio do DAPS, muitos assistidos carentes continuam a receber doações de cestas básicas e de roupas, assistência médica, odontológica e psicológica e evangelização para crianças, jovens e adultos. Tudo graças à contribuição constante de voluntários dedicados em diversas áreas e também às doações recebidas pela Campanha Auta de Souza realizada aos

domingos pela manhã.

A DIJE mudou os horários da mocidade de sábado à noite para sábado pela manhã, unificando assim os horários da mocidade com a evangelização obtendo grande êxito. E depois passou a contar com a Assistência Espiritual especializada para crianças e jovens no mesmo período, ou seja, enquanto os nossos jovens estudam a doutrina, eles recebem o auxílio espiritual quando necessário.

Acerca do Patrimônio do CEAL, diversas obras e reformas foram realizadas. Além das reformas essenciais para manutenção e conservação da Casa, houve outras como a construção da nova recepção do CEAL, a reforma da nova biblioteca, da sala da tesouraria, do atendimento fraternal, do salão de cabeleireiro, das salas de atendimento médico, farmácia e psicólogo, sempre trazendo mais espaço e um pouco mais de conforto. Houve também a aquisição e a recuperação de ventiladores, a instalação de aparelhos de ar-condicionado em diversas salas. E tivemos a aquisição e implantação do elevador, das rampas de acesso e de corrimões, a reforma dos banheiros e a construção de sanitários para pessoas com necessidades especiais, tudo essencial para acessibilidade da Casa. Devemos ressaltar que está em andamento uma comissão de obras para a ampliação de espaço físico do CEAL.

O CEAL sempre evolui procurando atender às necessidades dos frequentadores. Esse fato desencadeou a renovação do site do CEAL e a criação da página do *Facebook*, do canal do *YouTube* e de outras redes sociais. Sem contar que o *Jornal Raio de Luz* manteve sua publicação periódica divulgando as atividades da Casa e do movimento espírita.

Ressaltamos que muitas outras realizações foram feitas nesses anos e infelizmente não conseguiremos destacar cada detalhe, mas lembramos que o crescimento e o desenvolvimento do CEAL devem-se ao trabalho dedicado da Diretoria Executiva em conjunto com seus diretores, coordenadores, dirigentes, facilitadores e colaboradores. E desejamos que nos próximos anos nossa Casa possa continuar crescendo sempre em harmonia com a Espiritualidade Amiga, realizando cada trabalho sempre com amor, caridade, companheirismo e amizade.

Deleuse Lettieri, Presidente Executiva

**Distribuidora de
Doce Oliveira**

Doce, balas, chocolates, descartáveis e artigos para festa.

QE 07 Bl. H Lj. 07 - Galeria Karim - Guará I-DF
Tel.: (61) 3568-3632 / 3381-3078

Élvia Márcia R.P. Souto
Especialista em Periodontia
Cirurgia avançada e Enxertos
Implantes Osseointegrados

José Walter Souto
Estética e reabilitação oral
Prótese sobre implante



Guará I: Q1 14 Bloco A sala 101 - 3381 6388 ou 3567 4260
Setor Bancário Norte: Q. 02 Ed. Via Capital sala 411 - 3037 3388

A sala mediúnica **nossa** de cada dia

Por Daniela Migliari

Sempre me emociono ao perceber a docilidade que envolve os dialogadores na sala mediúnica. A vibração de amor incondicional. A palavra serena que acalma. A paz interna que não se perturba ante as ofensas. A segurança oceânica que sorri pra toda e qualquer ameaça. O abraço cristão de igualdade perante os caminhos superados, mas seguramente já percorridos pelos doutrinadores de agora.

No exercício de acolher irmãos sofredores desencarnados, temos a chance única de impactá-los com essas vibrações. Lado a lado com irmãos trabalhadores, atuando em diferentes frentes da abençoada mediunidade, somos todos compelidos a cooperar em prol da recuperação de cada visitante em atendimento.

Na alegria de trabalhar há pouco tempo nessa bendita seara, tenho visto minha vida prática se expandir, ainda que lentamente, passo a passo, rumo a novos caminhos. E me vejo fortemente convocada a expandir as fronteiras daquela sala mediúnica para dentro do meu cotidiano.

Mãe de três lindos filhos, aos quais sei estar ligada por fios de existências anteriores, nem sempre consigo lançar mão da paciência, do amor e da construção pacífica ante os embates e desgastes do dia a dia. Nos encontros do Evangelho no Lar, sempre costumo afirmar que essa prática semanal é uma forma de nos autodoutrinarmos, e doutrinarmos também as nossas companhias espirituais.

Porém me deparo mais e mais com o fato de que essas oportunidades de doutrinação estão conosco a todo momento: da hora que acordamos até a hora de dormir (e possivelmente continua

em sonho, desdobramento). E, para além dos laços consanguíneos, estamos todos nos influenciando mutuamente o tempo inteirinho! Ora obsessores, ora doutrinadores, nos revezamos nesses papéis aumentando os nós das redes que nos prendem uns aos outros; ou resgatando relações no refazimento de velhos nós em laços coloridos.

A nuvem de testemunhas que nos acompanha, seja ela encarnada ou não, são os nossos companheiros na sala mediúnica de cada dia. Algumas vezes igualmente em torno de uma mesa, noutras numa sala de aula, à frente de um volante, na cama, num bar, numa festa, num restaurante: tudo é palco de vida e resgate. Todo segundo é chance e momento de reconciliação interna.

Por que não adocicar a fala como os doutrinadores diante da birra de um filho, da palavra torta do chefe, de um resmungo do marido? Por que não nos colocarmos no lugar do outro, sendo indulgentes com suas dores e sentimentos, como os médiuns que dão passividade às manifestações dos espíritos? Por que não fazer a sustentação da energia num ambiente que se mostra pesado e desequilibrado?

Certamente não deixaremos de fazer essas escolhas por falta de companheiros de trabalho atentos a nossos atos, como se dá no centro espírita. Afinal, todos sabemos que a realidade é outra: temos inúmeros olhos nos observando a cada passo.

Portanto, que sejamos trabalhadores de nós mesmos, aproveitando as janelas de oportunidade que se abrem, a todo instante, no ventre profícuo da vida. São muitas e imensas as chances de curar e evoluir.

Orai e vigiai em dobro, que a hora é agora.



Reescrevendo o livro da vida, sempre!

Por Denise Daldegan

Quando reencarnamos, Deus, em sua infinita bondade, coloca em nossas mãos uma nova vida como oportunidade para nossa evolução e permite que dela façamos o que quisermos, usando o nosso livre arbítrio.

Nossa vida é como um livro em branco, no qual podemos escrever todos os nossos sentimentos, aprendizados, atitudes, ações e reações. Às vezes rimos, sofremos, oramos e assim seguimos, praticando atos bons e ruins, porque somos humanos e, por consequência, falíveis.

Nossas vidas seguem e eis que em um belo dia nos deparamos próximos do fim. Nessa encarnação nossa vida carnal se extingue e nosso atual livro está finalmente escrito.

Percebemos então que, como um livro, nossa vida será lida com todos os detalhes e não poderá mais ser corrigida! Está fora de nosso alcance. Não será possível modificar o mal que fizemos, as omissões que deixamos passar, as lágrimas que causamos... Somente com uma nova encarnação um novo livro em branco será aberto com novas

oportunidades de reparação e novos desafios.

Portanto, há muito o que refletir. Tomemos nossa vida como um velho livro. Vamos folheá-la com cuidado. Vamos reler cada uma das páginas que escrevemos, conscientes de que estamos lendo a nós mesmos.

As páginas em que usamos nosso melhor estilo serão apreciadas. Aquelas que nunca gostaríamos de ter escrito, não podem ser apagadas e nos servem hoje apenas como ensinamentos, enquanto escrevemos novos capítulos.

Ainda que nosso Livro da Vida tenha páginas que nos entristeçam, é preciso aceitar e dizer apenas duas palavras: "Obrigado" e "Perdão"!

Que, usando o livre arbítrio, possamos multiplicar as boas coisas que escrevemos e que tenhamos força para evitar repetir as ruins. Que tenhamos sempre a certeza de que Deus nos concede, a cada dia, uma página de vida nova no Livro do Tempo, lembrando sempre: aquilo que colocarmos nela corre por nossa conta.



(61) 3345-9300

www.hospitalurologico.com.br

Diretor Técnico: Dr. Geovani de Assis Pinheiro - CRM 7465

ACEITAMOS CONVÊNIOS

Vem aí “Nos Passos do Mestre”

“Nos passos do Mestre” é o primeiro filme espírita sobre a vida e obra de Jesus. Depois desse filme, a imagem de Jesus sofrendo na cruz, do Cristo dogmático, milagroso sairá e irá abrir espaço para a imagem do Mestre Jesus e sua mensagem que muda a vida de muita gente.

Contamos com você para prestigiar essa produção espírita!

Assista já o documentário que apresenta a produção do filme:

<https://youtu.be/JL7AjkjBeEA>



PORTAL REAÇÃO

O Portal Reação é um canal sem fins lucrativos. O objetivo é divulgar o Espiritismo e ajudar as pessoas a serem melhores, por meio de vídeos de curta duração e fácil compreensão, que são publicados semanalmente. O canal é feito com o intuito de mostrar que existem aspectos universais esclarecidos pela doutrina espírita que envolvem nosso ser, nossas vidas, nossas escolhas. Por meio de depoimentos e histórias emocionantes de superação, o canal retrata o sentimento e a ação de pessoas envolvidas no bem, que tiveram suas vidas transformadas pelo conhecimento e pelo amor. No ar há mais de dois anos, já soma mais de 100 vídeos publicados e mais de 280 mil visualizações totais entre casos, depoimentos, explicações de especialistas e documentários. Confira o Espiritismo através dos fatos com Portal Reação! O Portal Reação é um canal sem fins lucrativos. O objetivo é divulgar o Espiritismo e ajudar as pessoas a serem melhores, por meio de vídeos de curta duração e fácil compreensão, que são publicados semanalmente. O canal é feito com o intuito de mostrar que existem aspectos universais esclarecidos pela doutrina espírita que envolvem nosso ser, nossas vidas, nossas escolhas. Por meio de depoimentos e histórias emocionantes de superação, o canal retrata o sentimento e a ação de pessoas envolvidas no bem, que tiveram suas vidas transformadas pelo conhecimento e pelo amor. No ar há mais de dois anos, já soma mais de 100 vídeos publicados e mais de 280 mil visualizações totais entre casos, depoimentos, explicações de especialistas e documentários. Confira o Espiritismo através dos fatos com Portal Reação!

Confira os vídeos em:

portalreacao.com ou youtube.com/portalreacao



VII SEMANA DA MULHER ESPÍRITA

6 a 10 de Março de 2016
No Centro Espírita André Luiz - CEAL

PROGRAMAÇÃO DAS PALESTRAS

DIA 06/03 DOMINGO – 16H30 ÀS 18H30
Tema: A emancipação da mulher à luz do Espiritismo
Expositora: Neiva

DIA 07/03 SEGUNDA-FEIRA – 19H30 ÀS 21H30
Tema: As mulheres no Evangelho
Expositor: Jorge Hessen

DIA 09/03 QUARTA-FEIRA – 19H30 ÀS 21H30
Tema: Mulher: do papel social à essência espiritual
Expositora: Jesualda

DIA 10/03 QUINTA-FEIRA – 15H30 ÀS 17H00
Tema: A mulher e o lar
Expositora: Terezinha Marques

SARAIVA
Materiais de Construção
AE 2A - Setor de Oficinas 3382-8020 e 3382-0733

MAIS REPAROS
materiais de construção
hidráulica, elétrica, ferragens, ferramentas, tintas
(61) 3597-4626
AE 02-A Conjunto H Lote 4 - Setor de Oficinas Guará II

Orai e Vigiai Constantemente

Pai de amor e bondade, abençoe a cada um de nós trabalhadores desta Casa onde impera o amor e a oração.

Vigiai e orai, nos advertiu o Grande Mestre, por esse motivo é conveniente que cada um de nós mantenhamos conectados à espiritualidade amiga através da oração, das boas leituras e principalmente vigiemos nossos pensamentos e atos.

Cada um de nós que estamos engajados na tarefa do Cristo seremos muito tentados, até mesmo para testar nossa perseverança e nossa fé no Pai amado.

É necessário que tenhamos forças para que possamos remover as montanhas das dificuldades que nos são apresentadas. As dificuldades são objetos de aprendizado que devem ser aceitas por nós com resignação para que possam ser úteis à nossa evolução e ao superá-las possamos sair mais fortalecidos para as tarefas vindouras.

É necessário que unamos nossas forças e tenhamos ciência de que qualquer tarefa, por mais simples que possa parecer, tem igual importância para o auxílio e fortalecimento daqueles que nos procuram. Não existe tarefa mais importante que a outra, nem pessoa melhor que as demais; como nos advertiu o Cristo: “Quem quiser ser o maior no Reino dos Céus, que seja o maior servidor

de seus companheiros de caminhada”.

Humildade e união são indispensáveis ao bom desempenho das tarefas desenvolvidas numa casa de caridade.

Não podemos disputar forças, desgastando nossas energias em vão, mas precisamos nos unir para que possamos atingir os objetivos para os quais essa casa foi criada: acolher, consolar, orientar e instruir àqueles que nos procuram.

Lembrando as orientações do benfeitor Emmanuel de que a primeira necessidade do médium é evangelizar-se, em nossas tarefas precisamos primeiramente nos iluminar, para que possamos servir de farol ao nosso próximo, caso contrário ao retornar à pátria espiritual, chegaremos na escuridão, pois ao partir só levaremos nossas ações, nossos conhecimentos, a nossa evolução adquirida durante a estadia neste mundo que nos serve de hospital-escola.

Amem para serem amados e felizes.

Graças a Deus.

Um trabalhador amigo

Comunicação recebida na Sala Bezerra de Menezes no dia 17 de dezembro 2015 durante a Reunião de vibração bimestral do CEAL.



 <p>Raphaela - 619844.2752 Encomendas também pelo whatsapp</p>	<p>Kits para festas, bolos e cupcake personalizados, doces, entre outros produtos para seu evento.</p> 	<p>Joaquim Barbosa Coach Profissional e Pessoal Certificado</p> <p><i>Meu foco é o seu Sucesso!</i></p> <p>+55 (61) 9805-2442</p> <p>joaquim@acessocoach.com.br www.acessocoach.com.br acessocoach.wix.com/home</p>
--	---	--

Confiança em DEUS

por Divaldo Franco

Diante dos aberrantes comportamentos de cidadãos que pareciam irrepreensíveis na conduta moral, seja na administração do país, seja em grandes empresas comerciais e esportivas, não podemos ocultar os sentimentos de desconfiança e preocupação que a quase todos os brasileiros nos assaltam. A criminalidade atinge índices jamais previstos, suposto fruto da miséria socioeconômica e moral, pela falta de escolas, de assistência hospitalar, de trabalho, de recreação, com excesso de tempo para os jovens, que é malbarato na violência, causando-nos horror.

O medo de ser a próxima vítima toma conta de cada um de nós, que vive a guerra não declarada dos assaltos e dos homicídios chocantes pela perversidade, fazendo que modifiquemos os hábitos que adquirimos com o direito de ir e vir agora interrompido pelo terrorismo urbano. Nesse quadro de desrespeito total aos valores éticos, o cristão pergunta-se como agiria Jesus se estivesse convivendo conosco neste terrível contexto? E a resposta seria a mesma que Ele deu ao fariseu que o interrogou com desfaçatez, tentando embaracá-lo, quando Ele se referiu aos nossos deveres para com o próximo, interrogando-o: “E quem é o meu próximo?”.

Com sabedoria exemplar Ele narrou-lhe a parábola do bom samaritano, que socorreu um judeu que lhe era inimigo, e fora desprezado por um sacerdote e um levita, auxiliando-o na estrada em que estava abandonado após ser assaltado, oferecendo-lhe socorro imediato e



responsabilizando-se pelas despesas na hospedaria para onde o levou. Outra não pode ser a nossa atitude diante dos assaltantes e criminosos que se aglomeram na sociedade, fazendo a melhor parte e confiando em Deus, trabalhando pelo retorno da dignidade e da honradez aos arraiais humanos. Apenas comentar o mal não é atitude saudável. Que, nesse abismo desnorteante, não percamos a confiança em Deus, mantendo-nos honrados apesar dos exemplos degradantes que temos diante de nós.

Artigo do Divaldo publicado na Coluna “Opinião” do Jornal A Tarde, em 19 de junho de 2015.



**AJUDE O CEAL NAS OBRAS DE AMPLIAÇÃO
DOANDO QUALQUER VALOR**

CNPJ: 00.102.137/0001-57
Banco do Brasil
Agência: 2912-2
Conta corrente: 105020-6

QE 16, Área Especial “A” - Guará I - Brasília-DF - CEP 71015-264
www.cealdf.org.br

Clínica Odontológica Oral 5

Dra. Juracy Barretos Sinício
Dr. Leandro Luiz Alves Ferreira
Dra. Ana Elisa Sinício de Barros
Dra. Silvia Helena Barretos Sinício
Dra. Isabel Cristina Sinício de Barros

QI 04 - Bloco B - Lote 05 Fones: (61) 3567-8184
Sobreloja - Guará I - DF (61) 3568-2420

CULTIVANDO A SAÚDE EMOCIONAL E FÍSICA



Spazio Átma
Terapia Holística

<p>Shiatsu Terapia Floral Alinhamento Vertebral Reabilitação Física Cromoterapia</p>	<p>Psicoaromaterapia Cristaloterapia Terapia Reiki Reflexologia Homeopatia</p>
--	--

Elaine Braz (61) 3274-1971
Terapeuta Holística TF: 100-13/DF (61) 3222-2766

f Spazio Átma (61) 9196-6534

End.: SRIA QI 25 C.L Lote A Sala 112 - Ed. Real Mix
Guará II - BRASÍLIA/DF



Retorno das Atividades da DIJE

Inscrições a partir do dia 15 de fevereiro
Início a partir do dia 05 de março de 2016

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

Segunda - 19h30 às 21h30 (Crianças de 2 a 12 anos)
Quarta-feira - 19h30 às 21h30 (Crianças de 4 a 12 anos)
Sábado - 08h30 às 10h30 (Crianças de 0 a 12 anos)

MOCIDADE ESPÍRITA

para Jovens de 13 a 21 anos
Sábado - 08h30 às 11h30



Marina Miranda apresenta no Canal da FEBtv no *YouTube* seu primeiro Vlog "Minha nada mole encarnação". Nos seus vídeos ela conta um pouco da sua vida e, conseqüentemente, do Espiritismo. Se liga aí no quanto ter uma religião é importante e pode ser divertido!

A FEBtv é a TV espírita para um novo mundo, com cobertura via satélite para todo o Brasil e está presente em diversas operadoras de TV a cabo e no *YouTube*.

Toda quinta-feira tem vídeo novo da Marina.

Assista:
<https://goo.gl/Lv3D5V>



Desprendendo-se de ideias negativas



Por Denise Daldegan

Um monge peregrino ia caminhando apressadamente pela estrada. Subitamente, apareceu entre os capins da beira da estrada um homem de grande estatura, que pediu ajuda ao Monge para que o salvasse dos pecados. Era criminoso e ladrão. Fora expulso de casa. Temia o futuro e não tinha sossego nem por um minuto:

- Salve-me por favor! Livre-me deste sofrimento, dessa angústia, implorava.

Após ouvir tudo em silêncio o monge disse:

- Puxa, estou com muita sede! Será que não há alguma fonte por aqui?

Surpreso, o grande homem respondeu:

- Há um velho poço logo ali, porém não tem roldana nem balde, mas tenho aqui uma corda que posso amarrar na sua cintura e descê-lo poço adentro, para que possa beber água até se saciar. Quando terminar de tomar água, avise-me e eu o puxarei para cima.

Assim foi feito. Depois de saciar a sede, o monge gritou:

- Pode puxar!

O homem deu um puxão na corda, usando toda sua força. Mas nada do monge subir. O peso era tão grande que parecia haver um bloco de chumbo na outra extremidade da corda!

O homem olhou na escuridão do poço e surpreso viu o monge agarrado firmemente a uma grande pedra que havia lá dentro. Zangado, gritou:

- Vamos, largue essa rocha imediatamente para que eu possa içá-lo!

O monge respondeu:

- Calma rapaz! Escute bem o que vou lhe dizer: você é grande e forte, mas mesmo com toda essa força, você não consegue me içar se eu fico agarrado a essa pedra. É exatamente isso que está acontecendo dentro de você. Você se considera um criminoso, um ladrão e está firmemente agarrado a essas ideias. Mesmo que eu ou qualquer outra pessoa faça um enorme esforço para reerguê-lo, não adiantará nada! Tudo depende de você, se vai continuar agarrado ou se vai se soltar. Se você quer se salvar, é só desprender-se dessas ideias negativas que tem. Desprenda-se, liberte-se. Assim você vai poder sair imediatamente para um mundo cheio de luz, vai conseguir paz de espírito. No entanto, pensamentos ilusórios de todos os tipos têm projetado suas sombras neste mundo, lançando muitas pessoas na escuridão. Essa escuridão é o que chamamos de aflição sofrimento, infelicidade. É preciso compreender que escuridão ou trevas significam apenas a ausência de luz. Por isso, quando a luz aparece, a escuridão desaparece. As trevas não têm existência real, se você for bom de coração, tudo se resolve com o tempo. Vejo que me

compreendeu. Agora pode içar-me.

Uma vez fora do poço, o monge cheio de bondade seguiu seu caminho, deixando atrás de si um ser que finalmente despertara para o bem.

Caros irmãozinhos, em *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, no capítulo 3, Santo Agostinho nos ensina que o progresso é uma lei da Natureza que submete todos os seres da Criação, animados e inanimados, ao engrandecimento e à prosperidade. A própria destruição, que parece ser algo terrível aos olhos dos homens, é apenas um meio de se chegar, pela transformação, a um estado mais perfeito, visto que tudo morre para renascer e nada sofre o aniquilamento.

Ao mesmo tempo que todos os seres vivos progridem moralmente, progridem materialmente os mundos em que habitam. Marcham assim, paralelamente, o progresso do homem, dos animais, seus auxiliares, dos vegetais e da habitação, porquanto nada na natureza permanece estacionário. E para seguirmos juntos na caminhada da evolução, depende apenas de nós agirmos sempre no bem.

Texto adaptado do livro *As mais belas parábolas de todos os tempos* - Alexandre Rangel.

Para Colorir

