



Raio de Luz

"Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade." (Evangelho Segundo o Espiritismo)

Artigos

- *Repensando o Atendimento Espiritual no CEAL*
- *Estudando a Alegria e o Desapego*
- *A história do mau humor*
- *Nenhuma ovelha se perderá*
- *Diante da Provação*
- *Qual a sua esperança?*

Fique por Dentro

- *Calendário da DIJE e da DIAD para 2014*
- *Vem aí a Tarde de Tortas*
- *Curso Relacionamentos: Um novo olhar*

Rayto de Luz



A FÁBULA DO PORCO-ESPINHO

- *Retorno da DIJE*

Alegria e Desapego



"Crede-me, fazei o sublime esforço que vos peço: "Amái-vos" e vereis a Terra em breve transformada num Paraíso onde as almas dos justos virão repousar. – Fénelon. (Bordéus, 1861.)

Allan Kardec
(ESE, Cap. 11, item 9: A Lei de Amor)



Ajude a divulgar a Doutrina Espírita
doando e lendo livros espíritas.
Contribua para a Livraria e para a Biblioteca do CEAL
(61) 3568-8629

Nenhuma ovelha se perderá

Comunicação recebida no Salão André Luiz dia 30/12/2013, durante a Reunião de Encerramento do Ano de 2013.

Pai de infinita bondade abençoe a cada um de nós com sua Divina luz de paz, esperança e amor. Que esta harmonia possa fazer morada em nossos corações para que tenhamos condições de construir um ano vindouro repleto de alegria, saúde física, emocional e espiritual. Como nos disse o querido Mestre “o reino de Deus habita dentro de vós”, cabe a cada um de nós a construção desse reino.

Jesus, nosso querido Mestre, cuida de cada um de nós desde os primórdios terrestres e nos consolou prometendo que nenhuma de suas ovelhas se perderia. Fomos criados simples e ignorantes e o nosso destino é a perfeição. Não importa nossa condição espiritual atual, um dia todos nós seremos Espíritos puros e felizes.

A vida material é necessária à evolução do Espírito, mas ela é transitória, tudo passa nessa vida, seja a alegria ou a tristeza. Os nossos sofrimentos também passam. Eles são necessários ao burilamento de nossas almas, precisamos tirar das dores o aprendizado necessário para não mais errarmos e aprendermos a amar. Amar verdadeiramente como o Cristo nos ama, sem discriminações, sem preconceitos. Aceitar cada companheiro como ele é e não como gostaríamos que ele fosse.

Amar os que nos amam nos parece fácil e simples, mas o grande mérito está em amar os que nos desejam mal, os que nos caluniam e aqueles que nos perseguem, mostrando nossos erros, que às vezes não queremos assumir.

Irmãos, nós que conhecemos a Doutrina Espírita somos privilegiados no sentido de que a espiritualidade superior veio iluminar nossas mentes, trazendo ao nosso conhecimento a existência de um mundo espiritual que desconhecíamos.

Os enviados do Cristo vieram nos consolar, nos mostrando a vida futura de que tanto falava o Mestre. Como é consolador sabermos que somos centelhas divinas e que nossa felicidade é construção de cada um de nós, nossa felicidade não depende do outro, mas depende somente de nossa conduta. Como nos enche a alma de alegria, sabermos que somos espíritos imortais e temos a eternidade para chegarmos até o Pai e sermos seus colaboradores na construção da harmonia do universo. Como nos consola sabermos que temos um Pai que nos ama e amigos que trabalham e torcem para que sejamos felizes.

Tudo que fizermos em nossas vidas, façamos com muito amor e da melhor maneira que nos for possível e com certeza estaremos cumprindo a vontade do Pai.

Amem para serem amados e felizes.

Graças a Deus.
Um trabalhador amigo.

Expediente

PRESIDENTE:
DELEUSE LETTIERI

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO:
JORGE MONFORTE

VICE-DIRETORA DE COMUNICAÇÃO:
GABRIELE NUNES

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
DENISE DALDEGAN

DIAGRAMAÇÃO:
RAPHAELA CHRISTINA

REVISÃO:
LETICIA FIGUEIREDO

COLABORADORES:
JOSÉ LUIZ DIAS,
LUCIVAL COSTA,
MARIANA DE MELO RABELO,
MARIA CONCEIÇÃO MOREIRA E
RITA MARIA ARAGÃO DIAS.

CENTRO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ – CEAL

QE 16 ÁREA ESPECIAL “A” – GUARÁ I – DF
CEP: 71200-010
TEL.: (61) 3568-8629
SITE: www.cealdf.org.br

Você Leitor

Este espaço está reservado para que você, leitor, possa dar sua opinião e colaborar para melhorar nosso jornalzinho.

Você pode preencher o formulário de sugestões na portaria, depositar sua mensagem com críticas e sugestões na caixinha da Comunicação Social que fica na entrada do CEAL ou, ainda, enviar e-mails para: comunicacao@cealdf.org.br.

Repensando o Atendimento Espiritual no CEAL

O Centro Espírita André Luiz (CEAL) vem sendo mais frequentemente procurado pelas pessoas que buscam acolhimento, consolo, esclarecimento e orientação material e espiritual. Para melhor atendê-las foi criado um “Grupo de Trabalho de Adequação do Atendimento Espiritual”, objetivando melhor acolhimento, controle da movimentação e atendimento de maior número de assistidos, minimizando assim o índice de desistências.

Esse grupo de trabalho é composto por representantes das Diretorias de Assistência Espiritual (DIAE) e do Atendimento Fraternal (DAFA) e membros do Conselho Diretor, com o acompanhamento direto da Presidente do CEAL, Deleuse Lettieri, e das demais Diretorias e Assessorias.

Estão sendo realizados vários encontros, seminários, workshops com dirigentes das salas

mediúnicas e colaboradores em geral e ainda pesquisas de satisfação com assistidos e colaboradores dessas áreas. Recebemos muitas propostas e sugestões de melhoria.

Com base nestas sugestões o GT propôs uma sistemática experimental, apenas às segundas-feiras, a partir de 13 de janeiro de 2014 por um período de três meses. Findo este período, o GT dará prosseguimento ao Projeto que, assim que for concluído, será implantado nas demais salas em data a ser definida pela Presidência e Diretoria Executiva após as adequações necessárias.

Contamos com a contribuição de todos, para que possamos utilizar cada vez mais o potencial voluntário dos colaboradores viabilizando um atendimento fraterno e eficaz.

Deleuse Lettieri
Presidente D. Executiva



DEPILITÁ
INSTITUTO DE MEDICINA E ESTÉTICA
Depilação a Laser, Eletrólise e Tratamento Corporal

SGAS 714/914 - BI. E - SI. 25 - Ed. Talento - Brasília-DF
Fone: (61) 3201-7799 / 3201-0797

Representa as marcas:

XAVIER REPRESENTAÇÕES
8436-1570

Santa MARIA
Marca de Qualidade

CORPUS

EMPALUX
A ENERGIA PASSA POR AQUI

Estudando a Alegria e o Desapego

por Denise Daldegan



Amados Irmãos, um novo ano começa e nossos esforços para trazer até vocês os assuntos doutrinários de maneira clara e compreensível continuam.

Transcorridos 145 anos do surgimento do Espiritismo, sua mensagem continua sendo a luz que ilumina o organismo social terrestre e que restaura em nossos corações os ensinamentos límpidos do Evangelho de Jesus.

Desses ensinamentos retiramos, por vezes, pequenas sentenças, servindo-nos particularmente delas e, em outras ocasiões, os aproveitamos por completo.

Tais ensinamentos proporcionam o bem geral, concedendo às criaturas a paz e o contentamento de viver.

Nesta e nas próximas edições do nosso jornal, abordaremos o estudo dos potenciais humanos, tomando por base o livro *Os prazeres da alma* de Francisco do Espírito Santo Neto, ditado pelo espírito Hammed.

* * *

Alegria

Vivenciando a normalidade das sensações humanas, cujo processo é natural, a “alegria” e o “desapego”, dois desses “prazeres da alma”, serão objeto de nosso primeiro estudo desses potenciais.

A alegria como experiência de religiosidade é um valor que não tem preço. Essa sensação da alma, mais do que qualquer outra coisa, contagia e abranda o coração dos homens.

Apesar de a maioria das pessoas terem uma visão distorcida sobre a alegria, pois usualmente



a confundem com frivolidades e divertimentos que provocam sensações puramente emocionais, sentir essa sensação humana é um processo natural estabelecido por Deus, que já ensinava a seus seguidores que vivessem com alegria, mas uma alegria verdadeira, associada à entrega total da criatura nas mãos da Divindade, que tudo provê e socorre, e à confiança total de que tudo o que acontece na vida é justo e certo diante da providência Divina.

Viver em estado de alegria é estar plenamente sintonizado com Deus, por meio de mensagens silenciosas e sábias que a vida nos designa. Ter alegria é vivermos em estado de “graça”, em comunhão com Deus e perfeitamente harmonizados com a nossa natureza espiritual.

A felicidade é um trabalho interior que quase nunca depende de forças externas. Deus representa a base da alegria de viver, pois a felicidade provém da habilidade de percebermos as verdadeiras intenções das ações que habitam em nós e do discernimento de que tudo o que existe no Universo tem a sua razão de ser.

A alegria espontânea realça a beleza e a naturalidade dos comportamentos humanos. Cultivar o reino espiritual em nós facilita-nos a aprendizagem de que a alegria real não é determinada por fatos ou forças externas, mas está no silêncio da própria alma, onde a inspiração divina vibra incessantemente.

* * *

Desapego

O desapego é uma virtude genuína. É uma vivência que leva ao crescimento íntimo e a uma expansão da consciência.

As criaturas mundanas estão cheias de fictícios desapegos que, na realidade, reduzem a visão da verdadeira espiritualidade, dificultando as muitas maneiras de despertar as potencialidades da alma.

Apego é a não aceitação da inconstância das coisas, sendo que na terra nada se perpetua. Tudo passa, tudo muda. Somente a alma é imortal.

Quando temos algo querido ou pensamos ter a posse de algo, sofremos ao nos separarmos dele. A realização espiritual não está em nos apegarmos egoisticamente ao que gostamos, mas em interagirmos fraternalmente uns com os outros.

O desapego leva-nos a desenvolver um amplo senso de liberdade e de confiança em nós mesmos. O indivíduo desapegado participa de um relacionamento saudável e espontâneo. Não vive atado a vínculos doentios da ansiedade de separação, pois crê plenamente que a lei das vidas sucessivas não destrói os laços de afetividade, mas sim os estende a um número cada vez maior de pessoas e por toda a humanidade.

Que a alegria espontânea seja uma presença constante em nossas vidas e que o desapego seja objeto de estudo permanente, para que possamos caminhar rumo à evolução espiritual, sem que tenhamos que carregar o peso que o apego exagerado impõe a nossos corpos, já tão fragilizados pelos sentimentos mundanos!

A história do mau humor

Depois da festa beneficente, em que servíamos juntos, Belarmino Bicas, prezado companheiro a que nos afeiçãoamos, no plano espiritual, chamou-me e falou decidido:

- Bem, já que estivemos hoje em tarefa de solidariedade, estimaria solicitar um favor...

Ante a surpresa que nos assaltou, Belarmino prosseguiu:

- Soube que você ainda dispõe de alguma facilidade para escrever aos companheiros encarnados na Terra e gostaria de confiar-lhe um assunto...

- Que assunto?

- Acontece que desencarnei com 58 anos de idade, após 20 anos de convívio espírita. Abracei os princípios codificados por Allan Kardec, e aos 38 anos, como sempre fora genioso por temperamento, organizei desde os meus primeiros contatos com a doutrina consoladora, uma relação diária de todas as minhas irritações, apontando-lhes as causas para estudos posteriores... As minhas tolices, porém, foram tantas que apesar dos nobres conhecimentos assimilados, diminuí, inconscientemente, 22 anos da quota de 80 anos que me cabia desfrutar no corpo físico, regressando à Pátria Espiritual na condição de suicida indireto... Somente aqui no Plano Espiritual, pude examinar os meus problemas e acomodar-me às desilusões... Quantos tesouros perdidos por banalidades! Quanta estupidez em nome do sentimento!

E exibindo curioso papel, Belarmino acrescentava:

- Conte o meu caso para quem esteja ainda carregando a bobagem da irritação! Fale do perigo das zangas sistêmicas, insista na necessidade da tolerância, da paciência, da serenidade e do perdão! Rogue aos nossos companheiros, para que não percam a riqueza das horas com aborrecimentos, explique ao pessoal na Terra que mau humor também mata...!

Foi então que passei à leitura da interessante estatística de irritações, que não me furto à satisfação de transcrever: Belarmino Bicas - Número de cóleras e mágoas desnecessárias com a especificação das causas respectivas, de 1936 à 1956:

- 1.811: em razão de contrariedades em família;
- 906: por interpor-se, dentro de casa, em questões de alimentação e higiene;
- 1.614: por alterações com a esposa, em divergências na conduta doméstica e social;
- 1.801: por motivo de desgosto com filhos, genros e noras;
- 11: por descontentamentos com os netos;
- 1.015: por entrar em choque com chefes de serviço;
- 1.333: por incompatibilidade no trato com os colegas;
- 1.012: em virtude de reclamações a fornecedores e lojistas em casos de pouco valor e relevância;
- 614: por mal-entendidos com vizinhos;
- 315: por ressentimento com amigos íntimos;
- 1.089: por melindres ante o descaso de funcionários e empregados de instituições diversas;
- 615: por aborrecimentos com barbeiros e alfaiates;
- 777: por desacordos com motoristas e passageiros



desconhecidos, em viagem de ônibus, automóveis particulares, bondes e lotações;

- 419: por desavenças com leiteiros e padeiros;
- 820: por irritar-se com garçons em restaurantes e cafés;
- 211: por ofender-se com dificuldades em serviços de telefones;
- 90: por motivo de controvérsias em casas de diversões;
- 815: por zangar-se com opiniões alheias em matéria religiosa;
- 217: por incompreensões com irmãos de fé, no templo espírita;
- 901: por engano ou inquietação, diante de pesares imaginários ou da perspectiva de acontecimentos desagradáveis que nunca aconteceram.

Total de 16.386 irritações inúteis.

Esse apanhado das irritações do prestativo amigo Bicas: 16.386 pesares dispensáveis em 7.300 dias de existência, sendo os 20 anos mais belos de sua passagem no mundo, pois foram iluminados pelos clarões do Evangelho Redivivo. Cumpro-lhe o desejo de tornar conhecida a sua experiência que, a nosso ver, é tão importante quanto as observações que previnem desequilíbrios e enfermidades, embora estejamos certos de que muita gente julgará o balanço de Belarmino por mera invenção de espírito loroteiro.

Texto adaptado extraído do Cap. 16 "Belarmino Bicas" de Cartas e Crônicas, pelo Espírito Humberto de Campos (Irmão X)

ACEITA CONVÊNIO

CLÍNICA LETTIERI LTDA

Seleção Psicoterapia
Orientação Vocacional
Avaliação Psicológica (perícia e porte de arma)

SGAS 915 - Lt 71 - Conj. B - Bl. D Tel.: 3245-7076 / 3345-2922
Sala 211 - Ed. Office Center - Asa Sul clinicalettieri@brturbo.com.br

Diante da Provação

*Diante da provação,
que causa preocupação,
aumentemos nossa fé,
confiemos mais em Jesus,
que nos envolve em sua luz,
onde o ser humano estiver.*

*Diante da provação,
que acicata a todo irmão,
neste mundo de sofrimento,
confiemos mais em Deus,
que protege os filhos seus,
a todo instante e momento.*

*A todos os que sofrem agora,
aproveitemos a hora,
para chegarmos a Jesus,
ele é o médico das almas,
que a todos ajuda e acalma,
no halo de sua luz.*

*E no final da jornada,
como almas abençoadas,
enfrentando o grão labor,
confiando mais no mestre,
aqui no globo terrestre,
ganhamos o seu amor.*

Camilo

Mensagem recebida na reunião de sustentação
mediúnica, dia 31/10/2013, do CEAL.

Qual a sua esperança?

*Amigos, sua agonia tem nome e endereço, não
fechamos nossos olhos para ela.*

*Sejam fortes! Como os bons espíritas que não
saberão onde buscar repouso. O amor de Deus é
grandioso, tanto que cobre uma multidão de pecados
e de sofrimentos.*

*Qual a sua esperança? O retorno? A felicidade?
Ambos estão ao seu alcance. É preciso apenas ter
olhos de ver e mãos de ajudar.*

*Paz e luz meus irmãos.
Sempre contigo.*

Mensagem recebida na Sala de Educação
Mediúnica 1, em dezembro/2013, do CEAL.



Élvia Márcia R. P. Souto
Especialista em Periodontia
Cirurgia Avançada e Enxertos
Implantes Osseointegrados

José Walter Souto
Estética e Reabilitação Oral
Prótese sobre Implante



Guará I: QI 14 Bloco A sala 101 - 3381-6388 ou 3567-4260
Setor Bancário Norte: Q. 02 Ed. Via Capital sala 411 - 3037-3388

Clínica Odontológica **Oral 5**
Dra. Juracy Barretos Sinício
Dr. Leandro Luiz Alves Ferreira
Dra. Ana Elisa Sinício de Barros
Dra. Silvia Helena Barretos Sinício
Dra. Isabel Cristina Sinício de Barros

QI 04 - Bloco B - Lote 05 Fones: (61) 3567-8184
Sobreloja - Guará I - DF (61) 3568-2420

MAIS REPAROS
materiais de construção
hidráulica, elétrica, ferragens, ferramentas, tintas
(61) 3597-4626
AE 02-A Conjunto H Lote 4 - Setor de Oficinas Guará II

Veja o Calendário de Retorno da DIJE e da DIAD

Calendário da DIAD

Aula Inaugural:
01 de fevereiro às 15h30
Início dos estudos:
de 03 a 08 de fevereiro

ESE - Estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita

Segunda ou sábado: 14h45 às 16h30
Terça ou quinta: 19h45 às 21h30

Mediunidade no Antigo e Novo Testamento
Estudo e prática da Mediunidade

Quinta-feira: 19h45 às 21h30

Estudo das Obras de André Luiz

Segunda ou terça: 19h45 às 21h30

Estudo de O Livro dos Médiuns

Quarta-feira: 19h45 às 21h30

Curso de Técnicas de Passe

Segunda-feira: 19h45 às 21h30

Calendário da DIJE

Curso de Evangelizadores
08 de fevereiro
Workshop para evangelizadores
15 de fevereiro
Reunião Geral com trabalhadores da DIJE
22 de fevereiro
Participação no Encontro-me
01 a 04 de março
Retorno das aulas para as crianças e jovens
08 de março

A Diretoria da Infância e Juventude Espírita do CEAL em parceria com a FEDF – DIJ convida para o Curso:

“Preparar Para (Melhor) Evangelizar”

Data: 08 de Fevereiro 2014

dije.ceal@gmail.com

Horário: 8:00 às 17:15

Rubem

Local: CEAL – Sala 201

Julia

Contribuição (lanche + almoço) – R\$ 15,00

 **CENTRO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ – CEAL**
Coordenação de Apoio Psicológico – COAP
CURSO
RELACIONAMENTOS: UM NOVO OLHAR



Realização de
08 de março a 07 de junho
das 14h30 às 17h30
quinzenalmente aos sábados

Vagas Limitadas

Inscrições nos dias
21 de fevereiro (sexta-feira) e 28 de fevereiro (sexta-feira)
das 19h30 às 21h30
na Coordenação de Apoio Psicológico – COAP/CEAL
TAXA: 1kg de alimento não perecível

Para dúvidas e esclarecimentos entre em contato
com **Fernanda Carvalho**
no e-mail: nandamor@gmail.com.



**Vem aí a
Tarde de
Tortas**



4 de maio, domingo
das 18h às 20h


SARAIVA
Materiais de Construção
AE 2A - Setor de Oficinas 3382-8020 e 3382-0733

**Distribuidora de
Doces Oliveira**

Doces, balas, chocolates, descartáveis e artigos para festa.
QE 07 Bl. H Lj. 07 - Galeria Karim - Guará I-DF
Tel.: (61) 3568-3632 / 3381-3078



Edição Nº XLIII
Ano XII
jan, fev, mar 2014
www.cealdf.org.br



Informativo do CEAL

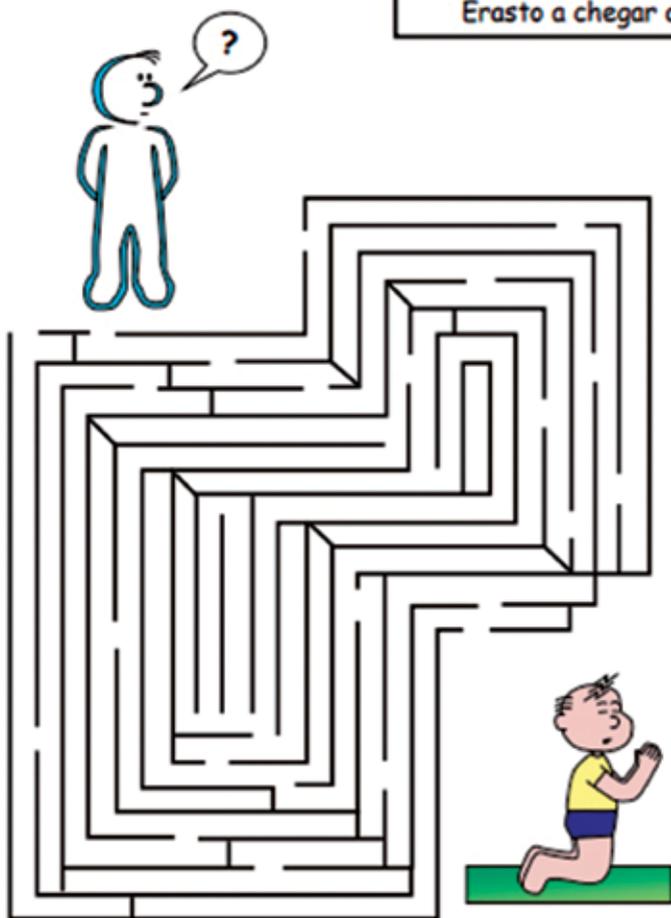
Rayto de luz

www.cealdf.gov.br

Criança evangelizada, humanidade transformada

Labirinto

O Dequinho está fazendo uma prece, pedindo a proteção do seu mentor espiritual. Vamos ajudar o Erasto a chegar até ele?



A Fábula do Porco-Espinho

por Denise Daldegan

Durante a era glacial, muitos animais morriam por causa do frio. Os porcos-espinho, percebendo a situação, resolveram se juntar em grupos, assim se agasalhavam e se protegiam mutuamente, mas os espinhos de cada um feriam os companheiros mais próximos, justamente os que ofereciam mais calor. Por isso

decidiram se afastar uns dos outros e começaram de novo a morrer congelados. Então precisaram fazer uma escolha: ou desapareciam da Terra ou aceitavam os espinhos dos companheiros.

Com sabedoria, decidiram voltar a ficar juntos.

Aprenderam assim a conviver com as pequenas feridas que a relação com uma pessoa muito

próxima podia causar, já que o mais importante era o calor do outro. E assim sobreviveram.

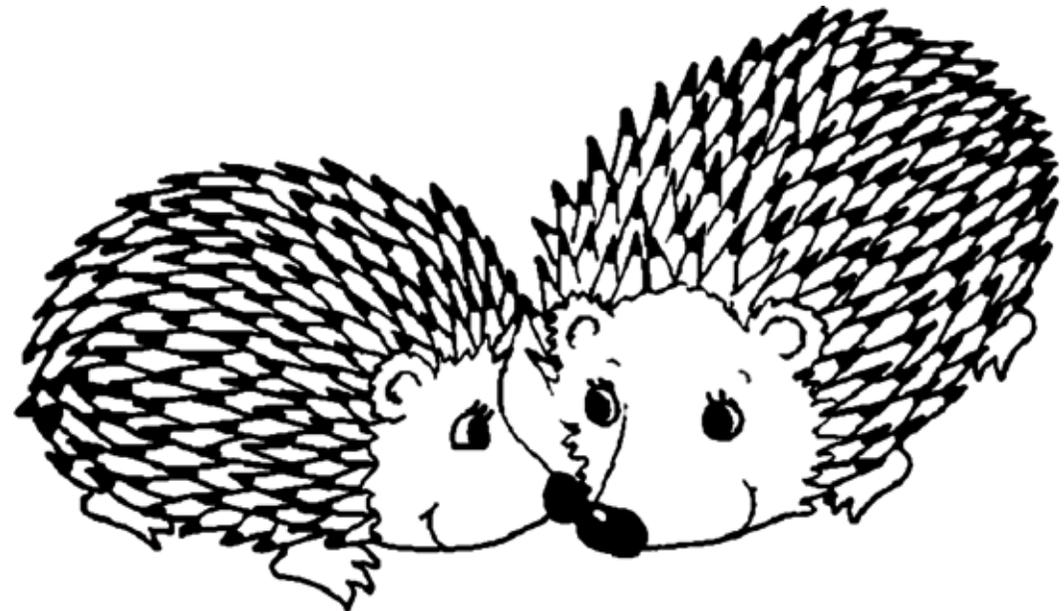
Nesta fábula, aprendemos que o melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele no qual cada um aprende a conviver com os defeitos do outro e também a admirar suas qualidades.

O Evangelho Segundo o Espiritismo, no capítulo XI “Amar ao Próximo como a si mesmo”, itens 13 e 14, nos ensina que a vida terrestre tem que servir exclusivamente ao aperfeiçoamento moral, e para isso, temos que levar em conta as vicissitudes ordinárias da vida, a diversidade dos gostos, das

tendências e das necessidades, pois esse é também um meio de nos aperfeiçoarmos exercitando a caridade. Com efeito, só com concessões e sacrifícios mútuos poderemos conservar a harmonia entre elementos tão diversos.

Kardec diz que estão próximos os tempos em que nesse planeta reinará a grande fraternidade, em que os homens obedecerão à lei do Cristo, lei que será freio e esperança e conduzirá as almas às moradas ditosas. Amando, pois, como filhos do mesmo Pai, não devemos estabelecer diferenças entre os outros infelizes, pois Deus nos fez todos iguais.

Para Colorir



Fique por dentro

Retorno da DIJE

A DIJE está retornando as atividades da Evangelização e da Mocidade



No dia 08 de fevereiro de 2014 ocorre o curso para evangelizadores: **“Preparar para melhor Evangelizar”**, uma parceria do CEAL com a Federação Espírita do Distrito Federal.

Dia 15 de fevereiro será o **Workshop para Evangelizadores** destinado aos trabalhadores da DIJE.

E dia 22 de fevereiro acontecerá uma **Reunião Geral** com todos os trabalhadores da DIJE.

As nossas aulas começam após o carnaval, a partir do dia 08 de março. E as inscrições começam em fevereiro.

Durante o carnaval os nossos jovens participarão do **Encontro-me - Encontro de Mocidades Espíritas do DF**.

Na evangelização do sábado de manhã os responsáveis pelos jovens poderão participar dos estudos do **Grupo de Pais** que funcionam no mesmo horário das aulas.

Traga seu filho para ser evangelizado e participe conosco desse trabalho! Entre em contato conosco.

Estamos à disposição: dije@cealdf.org.br

Rubem Gontijo Cardoso
Diretor da DIJE

Dias de funcionamento da evangelização e da mocidade

Evangelização infantil:

- sábado, às 8h30.
- segunda e quarta-feira a partir das 19h30.

Mocidade Espírita: sábado, às 8h30.

Calendário para início de 2014

- Curso de Evangelizadores: 08 de fevereiro.
 - Workshop para evangelizadores: 15 de fevereiro.
 - Reunião Geral com trabalhadores da DIJE: 22 de fevereiro.
 - Participação no Encontro-me: 01 a 04 de março.
 - Retorno das aulas para as crianças e jovens: 08 de março.
-