



*"Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade."
(Evangelho Segundo o Espiritismo)*

Ajuda-te e o Céu te ajudará

*"Se Deus tivesse liberado o homem do trabalho físico, seus membros seriam atrofiados; se o livrasse do trabalho intelectual, seu espírito permaneceria na infância, nas condições instintivas do animal. Eis porque ele fez do trabalho uma necessidade, e lhe disse: Busca e acharás; trabalha e produzirás; e dessa maneira serás filho das tuas obras, terás o mérito da sua realização, e serás recompensado segundo o que tiveres feito."
(Evangelho Segundo o Espiritismo, Capítulo XXV, item 3)*

EDITORIAL

Natal é tempo de caridade

Mensagem recebida no dia 16/12/2011 na sala Francisco de Assis, na reunião de treinamento de psicopictografia no CEAL.

O Natal é tempo de paz, é tempo de amor. Não nos esqueçamos das lições trazidas pelo aniversariante.

Natal são todos os dias de nossas vidas e não somente uma data especial.

Não podemos ser felizes nos esquecendo de nossos irmãos que passam por privações, tanto materiais como morais.

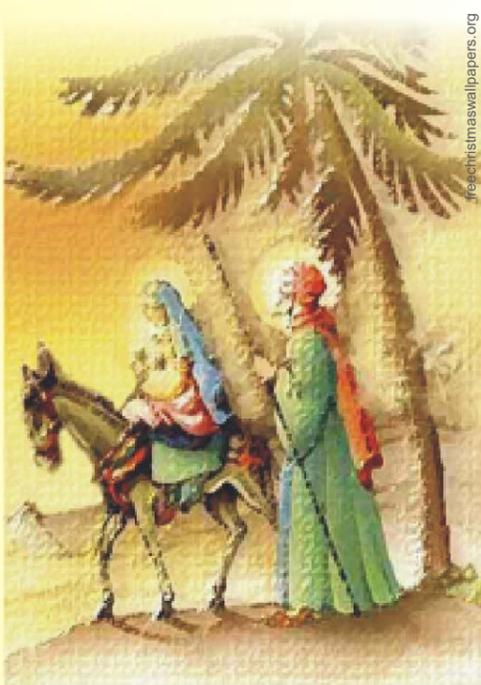
Muitos pedem o pão que alimenta o corpo, mas a grande maioria necessita de alimento para a alma: uma palavra esclarecedora, uma palavra de carinho ou de compreensão; às vezes só querem desabafar, querem um ouvido amigo e atencioso, outros só querem um abraço sincero ou um bondoso sorriso.

Às vezes é muito fácil aliviar a dor de um irmão, porém presos às exigências cotidianas não doamos alguns instantes de nosso tempo para atender a esse irmão.

Que as palavras e os exemplos do Mestre sejam uma constante diária em nossas vidas para que o espírito natalino se faça presente nos 365 dias do ano e em todos os anos de nossas vidas.

Que Jesus nos abençoe agora e sempre.

Feliz Natal a todos.
Graças a Deus
Marly



frechtismaswallpapers.org

VISÃO ESPÍRITA

Renova-te Também!

Neste Natal, por algum momento, pacifica a tua alma para receber as vibrações de amor que te falam de um tempo excepcionalmente afortunado à Humanidade.

Distante de formalidades e comemorações exteriores, medita no significado real desta data e começa a trabalhar na renovação da forma que te é própria de saudar o Natal.

Esquece, por momentos, acepipes e licores, vestes e presentes, sons e ornamentos, e interiorizando-te, deixa que uma luz maior te banhe o entendimento te levando para um lugar à parte, distante de todas frivolidades, para falar de alegrias que realmente importam ao teu progresso espiritual.

Como te encontras, desde o último Natal?

Olhando em torno sentirás tristeza, por certo, porque o mundo prossegue envolto em sombras, malgrado todas as esperanças de um tempo mais íntegro, melhor.

Isso porque não bastam súplicas e desejos; necessário é trabalhar na edificação da paz almejada.

Renova, por esta razão, teu modo de apresentar-se à grande festa da Luz.

Envolve-te ricamente, porém nas vestes do amor e do bem; alimenta-te fartamente, mas de bom ânimo e coragem; bebe em abundância apenas do licor da alegria e da esperança; presenteia sem erro paz e harmonia ao teu próximo e roga para ti os mimos imorredouros do aperfeiçoamento,



como lembrança preciosa e definitiva.

Paciência – para as dificuldades.

Tolerância – para as diferenças.

Benevolência – para os equívocos.

Misericórdia – para os erros.

Perdão – para as ofensas.

Prudência – para as ilusões.

Equilíbrio – para os desejos.

Sensatez – para as escolhas.

Sensibilidade – para os olhos.

Delicadeza – para as palavras.

Discernimento – para os ouvidos.

Resignação – para a escassez.

Responsabilidade – para a fatura.

Coragem – para as provas.

Fé – para as conquistas.

Amor – para todas as ocasiões.

Somente assim viveremos de Natal a Natal conforme a orientação cristã do Espiritismo, que nos recomenda raciocinar para compreender, amar para engrandecer e trabalhar para realizar.

(Mensagem ditada por André Luiz em reunião no Instituto André Luiz no 22/12/2002)

Espitirinhas

Wilton Pontes



83 - TRANSIÇÃO 1

ACONTECE NO CEAL

por Wagner Fukuda, fotos de Susana Gomes

Aos Domingos tem Alfabetização para Adultos

A equipe responsável pela alfabetização, aos domingos pela manhã no CEAL, ensina os adultos a ler e a escrever e a matemática básica. Além disso, em aulas de reforço, trabalham conhecimentos adquiridos com o intuito de melhorar a leitura e a escrita no dia-a-dia.

O objetivo é fazer com que as pessoas percebam que aprender é um processo contínuo de evolução do ser humano e que devem e podem continuar a estudar.

Não importa a idade, o importante é não parar de estudar.



Expediente

Presidente: Deleuse Lettieri.

Diretor de Comunicação: Jorge Monforte.

Vice-Diretora de Comunicação: Gabriele Nunes.

Jornalista Responsável: Thaís Werneck.

Diagramação: Raphaela Christina.

Revisão: Letícia Figueiredo.

Colaboradores: Gabriela Cristina Silva,

Victor Hugo Silva Santos, Maria Conceição

Moreira, Wagner Fukuda,

Edson Gês, Rita Maria Aragão Dias,

Julia Teodoro, Susana Gomes.

Centro Espírita André Luiz – CEAL

QE 16 Área Especial "A" – Guarã I – DF

CEP: 71200-010

Tel.: (61) 3568-8629

Site: www.cealdf.org.br

E-mail: comunicacao@cealdf.org.br

Cartas, críticas ou sugestões podem ser enviadas para o nosso e-mail.

Já valorizou sua família hoje?

O fim do ano é um símbolo de confraternização. Há quem lembre também que é tempo de reconciliação, de doação e de amor.

É principalmente no Natal que se torna nítido o conceito de família. As pessoas se reúnem, muitas esquecem as diferenças, ou apenas as ignoram, outras não conseguem se reconciliar e cada membro da família vai para um lado diferente.

Mas para aqueles que não têm família alguma e gostariam imensamente de ter o gostinho de poder confraternizar com amor, o nascimento de Cristo, ao lado de consanguíneos, é que o Natal se torna uma data talvez mais importante do que para as outras pessoas.

“O pai, a mãe e os filhos: família numerosa. / Todas as pessoas do mesmo sangue, como filhos, irmãos, sobrinhos etc. / Grupo de seres ou coisas que apresentam características comuns: família espiritual.”

Este é o significado literal da palavra de acordo com o dicionário Aurélio. Essa descrição parece óbvia, e de fato é, mas por trás desse sentido denotativo, está o sentimento família.

Este sentimento vai além das fronteiras de sangue e do grau de parentesco. Podemos sentir a família até com quem é apenas amigo. E isso acontece porque temos outras vidas, e, por conseguinte, possuímos afinidade com certas pessoas. Esse vínculo, provavelmente, foi adquirido em decorrência de outras encarnações.

Muitas famílias estão completamente desestruturadas, arrasadas por falta de valores, por não se ensinar o amor, o perdão, a caridade.

Crianças crescem em família, mas não recebem boa educação, não aprendem a respeitar o próximo, nem a si mesmas. Mas qual seria então o real

conceito de família?

No caso tratado, seriam espíritos encarnados que muitas vezes escolheram como prova, ou resgate, nascer em determinado grupo de seres humanos que compartilham do mesmo sangue.

Bem, se a família é escolhida por nós mesmos, qual seria o motivo de tanta revolta, tanta briga, tanto desencontro?

Porque as pessoas não valorizam as provas que foram concedidas bondosamente e justamente por Deus. Algumas esquecem, outras nem sabem, que as dificuldades enfrentadas em família são grandes oportunidades de crescimento e evolução.

Portanto pode-se perceber tamanha é a importância da família em nossas vidas. Ela é a fonte mais rica de desenvolvimento, porque é nela que exercitamos os ensinamentos cristãos.

Viver bem em família, isto é, respeitar, perdoar e amar os parentes, é um dos maiores tesouros que poderemos carregar pela eternidade.

Crianças, puras e inocentes, são descartadas por muitas famílias diariamente. Algumas encontram um lar caridoso, mas muitas não, e acabam vivendo nas ruas, sem nenhuma referência, em meio a drogas, entre outros tantos males sociais.

Essas crianças poderiam estar em situação diferente, e dariam tudo por um lar familiar. E quantas pessoas por aí, não valorizam a família que possuem em casa. Não devemos esquecer que quem mais ganha com atitudes como essas somos nós mesmos.

É época de confraternizar, de se reunir e de harmonizar. O Natal é símbolo de perdão, de união e principalmente, de amor, por que não começar a pensar em ignorar as diferenças entre familiares em prol de uma vida mais saudável e mais construtiva? Pense nisso!

Juventude

Avancemos servindo, amando e instruindo-nos.

Todos sabem que a juventude no corpo somático pode ser considerada um amanhecer, todavia, é importante receber a madrugada da esperança de forma que não se converta em taça de conteúdo ácido ou amargo.

Juventude é entusiasmo. Não frui a condição da experiência, se transforma em loucura e anarquia. Juventude é porta de serviço. A porta, porém, que jaz aberta, ao abandono, se transforma em esconderijo de salteadores e vagabundos. Juventude é igualmente o amanhã. Não obstante, se o hoje não se edifica sobre os alicerces das ações superiores, o amanhã surge assinalado pelas sombras dos remorsos e arrependimentos tardios quanto inoperantes.

Assim, convém escolher desde hoje o solo do futuro com as ferramentas das ações engrandecedoras. É indispensável agir dentro da tônica do Evangelho Restaurador, a fim de que as emoções não desçam ao padrão das sensações primitivas, nem a inteligência venha a se tornar secundária, sob os implementos e impositivos das construções do passado.

Assumimos um compromisso voluntário antes do berço, responsabilizando-nos pelo desfraldar da bandeira da Boa Nova, numa Humanidade sedenta de paz, bem como concordamos em reacender a tocha do Evangelho Vivo, no momento em que dominam as sombras da perturbação, facultando ao homem entrar em colapso, não obstante as suas conquistas técnicas.

Este momento é, portanto, de integração no espírito do Cristo. Não nos enga-



Imagem de Ricky Trek

nemos ante o dever; não recusemos esforços. Integremo-nos na ação libertadora e marchemos sem medo e íntegros, na certeza de que Jesus marcha conosco, esperando que cumpramos com o nosso dever.

Juventude! O meio-dia começa nos primeiros minutos após a meia-noite, assim como o futuro corre mediante as rodas do presente. É necessário calçar as sandálias da humildade e plasmar no espírito que tem sede de amor o código da igualdade e da justiça, a fim de que o arrependimento tardio não assinalasse as horas futuras, após a impulsividade ou a intemperança.

Avancemos, portanto, servindo, amando e instruindo-nos. Porque se o serviço fala da qualidade das nossas convicções, se o amor nos desvela os sentimentos e a instrução nos conduz aos picos da sabedoria, só a caridade, representa as mãos do Cristo, transportando-nos à montanha da sublimação evangélica, onde nos integraremos no verdadeiro ideal da felicidade que perseguimos.

Eurípedes Barsanulfo

Texto adaptado, Ribeirão Preto-SP, em 13/03/1971

MAIS REPAROS
materiais de construção
hidráulica, elétrica, ferragens, ferramentas, tintas
(61) 3597-4626
AE 02-A Conjunto H Lote 4 - Setor de Oficinas Guará II

NUTRI WHEY
sport nutrition
OS SUPLEMENTOS QUE O SEU CORPO PRECISA
QUEIMADORES E BLOQUEADORES DE GORDURA
PRODUTOS NATURAIS ARTIGOS ESPORTIVOS
HIPERCALÓRICOS HIPERPROTÉICOS ENERGÉTICOS
GUARÁ (GE 19) 3022.2848 ÁGUAS CLARAS 3436.0230 TAGUATINGA 3045.5383

Clínica Odontológica Oral 5
Dra. Juracy Barretos Sinício
Dr. Leandro Luiz Alves Ferreira
Dra. Ana Elisa Sinício de Barros
Dra. Silvia Helena Barretos Sinício
Dra. Isabel Cristina Sinício de Barros
QI 04 - Bloco B - Lote 05 Fones: (61) 3567-8184
Sobreloja - Guará I - DF (61) 3568-2420

SARAIVA
Materiais de Construção
AE 2A - Setor de Oficinas 3382-8020 e 3382-0733

DEPILITÁ
INSTITUTO DE MEDICINA E ESTÉTICA
Depilação a Laser, Eletrólise e Tratamento Corporal
Deleuse Lettieri
SGAS 714/914 - Bl. E - Sl. 25 - Ed. Talento - Brasília-DF
Fone: (61) 3201-7799 / 3201-0797

CLÍNICA LETTIERI LTDA PSICOLOGIA MEDICINA
Dra. Denise Lettieri Costa - CRP-DF 0170
Dr. Emerson Mamede - CRM-DF 5460
Exames médicos / psicológicos - DETRAN-DF (Carteira de Motorista)
Avaliação psicológica - Seleção - Psicoterapia - Orientação Vocacional
Matriz: clinicalettieri@brturbo.com.br Filial: Sala 211 - Ed. Office Center - Asa Sul
SGAS 915 - Lt. 71 - Conj. B - Bl. D CRS 510 - Bloco B - Entrada 17
Sala 211 - Ed. Office Center - Asa Sul Sobreloja - Asa Sul
Tel.: 3245-7076 / 3345-2922 Tel.: 3242-6681 / 3242-4042

ADVOCACIA
Maria Bernadete Teixeira
CÍVEL - FAMÍLIA - COMERCIAL - CRIMINAL
TRIBUTÁRIO - TRABALHISTA - MILITAR
3039-2811 • 9982-0646

Distribuidora de Doces Oliveira
Doces, balas, chocolates, descartáveis e artigos para festa.
QE 07 Bl. H Lj. 07 - Galeria Karim - Guará I-DF
Tel.: (61) 3568-3632 / 3381-3078

Élvia Márcia R. P. Souto
Especialista em Periodontia
Cirurgia Avançada e Enxertos
Implantes Osseointegrados
José Walter Souto
Estética e Reabilitação Oral
Prótese sobre Implante
unidonto
Guará I: QI 14 Bloco A sala 101 - 3381-6388 ou 3567-4260
Setor Bancário Norte: Q. 02 Ed. Via Capital sala 411 - 3037-3388