



# RAIO DE LUZ

Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade." (Evangelho Segundo o Espiritismo)

Informativo do CEAL - [www.cealdf.org.br](http://www.cealdf.org.br) - Edição Nº XXXI - Ano IX - out, nov e dez de 2011

## CEAL 51 ANOS

Aproxima-se o tempo em que se cumprirão as coisas anunciadas para a transformação da Humanidade. Ditosos serão os que houverem trabalhado no campo do Senhor, com desinteresse e sem outro móvel, senão a caridade! Seus dias de trabalho serão pagos pelo cêntuplo do que tiverem esperado. (...) Aos que não recuarem diante de suas tarefas é que Ele vai confiar os postos mais difíceis na grande obra da regeneração pelo Espiritismo. Cumprir-se-ão estas palavras: "Os primeiros serão os últimos e os últimos serão os primeiros no reino dos céus."

O Espírito de Verdade. (Paris, 1862.)

Evangelho Segundo o Espiritismo, Capítulo XX, item 5.



### Artigos:

- CEAL 51 ANOS
- POEMAS E TROVAS
- SEMANA ESPÍRITA DO GUARÁ
- XVII ENCONTRO DE CRIANÇAS ESPÍRITAS DO DF
- O CENTRO ESPÍRITA
- CEAL: UMA ESTRELA NO MEIO DO CERRADO

## Editorial

**Parabéns a todos os colaboradores**

*Mensagem recebida em junho na sala Bezerra de Menezes,  
na reunião bimestral de sustentação no CEAL.*

Pai de amor e bondade abençoa a cada um de nós, encarnados e desencarnados, trabalhadores dessa casa de amor e oração.

Muitos são os chamados e poucos os escolhidos. Deus, nosso Pai e Jesus, nosso irmão e mestre convida a todos à seara de construção de um mundo de amor e fraternidade. A espiritualidade amiga está sempre a nos auxiliar com suas mensagens esclarecedoras. Precisamos ouvir essas mensagens não somente com os órgãos da audição, mas principalmente com a mente e o coração, pois estes ensinamentos são o nosso código moral de conduta e ação.

Precisamos ser persistentes e confiar no nosso criador e em nós mesmos. Muitos de nossos irmãos acham que nada realizam, mas muito fazem porque labutam com amor e dedicação, dando o melhor de si. Outros companheiros sonhando em grandes realizações, nada fazem, pois, lhes falta a humildade para perceber que todo trabalho nobre começa pela base. Aquele que deseja realizar grandes coisas precisa estagiar nas mais simples e humildes.

Irmãos, tarefas existem para todos,

precisamos confiar na equipe espiritual e abraçar o que nos for determinado, com a certeza de que tudo aquilo que for feito com amor será bem sucedido. Parabenzamos a todos os trabalhadores dessa abençoada casa, que dedicam a sua vida e o seu tempo precioso na divulgação das verdades trazidas pelo Querido Mestre e lembradas pela Equipe do Espírito da Verdade. Agradecemos àqueles que põem em prática o “amamos uns aos outros”, dando seus testemunhos de fé e exemplo dos ensinamentos trazidos pelo Querido Mestre Jesus. Lembramos a todos que quando fazemos o bem somos nós mesmos os maiores beneficiados, pois, estamos subindo um degrau na escada de nossa evolução.

Que possamos ser os multiplicadores daqueles que aceitam ao convite do grande Pai. O exemplo arrasta multidões.

Que Jesus abençoe a todos e Deus, nosso Pai querido permaneça em vossos lares.

**Graças a Deus  
José Dias**

**Você Leitor**

**Este espaço está reservado para que você, leitor, possa dar sua opinião e colaborar para melhorar nosso jornalzinho.**

Você pode preencher o formulário de sugestões na portaria, depositar sua mensagem na caixinha da Comunicação Social que fica na entrada do CEAL ou, ainda, enviar cartas e e-mails para:

**Centro Espírita André Luiz – CEAL**  
QE 16 Área Especial “A” – Guará I – DF  
CEP: 71200-010  
Tel.: (61) 3568-8629  
E-mail: [comunicacao@cealdf.org.br](mailto:comunicacao@cealdf.org.br)

**Expediente**

**Presidente: Deleuse Lettieri.**

Diretor de Comunicação: Jorge Monforte.

Vice-Diretora de Comunicação: Gabriele Nunes.

Jornalista Responsável: Victor Hugo Silva Santos.

Diagramação e Design: Raphaela Christina.

Revisão: Letícia Figueiredo.

Colaboradores: Gabriela Cristina Silva, Thaís Werneck, Maria Conceição Moreira, Bárbara Angélica Barbosa, Francilene de Luccas, Emanuel Barbosa, Wagner Fukuda, Meireluce Santos, Edson Gêns, Rita Maria Aragão Dias, Julia Teodoro, Raphaela Christina.

**Centro Espírita André Luiz – CEAL**

Site: [www.cealdf.org.br](http://www.cealdf.org.br)

E-mail: [comunicacao@cealdf.org.br](mailto:comunicacao@cealdf.org.br)

**Cartas, críticas ou sugestões podem ser enviadas para o nosso e-mail.**

## Poesias e Trovas

### O valor da nossa Casa Espírita:

*Escola, hospital, refúgio,  
Qual árvore bela e bendita,  
Assim é para todos nós,  
A nossa Casa Espírita.*

*Templo sempre abençoado,  
Aberto a qualquer doente,  
quem adentra às suas portas,  
Delas procede contente.*

*Assim é a casa espírita,  
que a todos só faz o bem,  
Auxilia aqui na Terra,  
fazendo ponte com o Além,  
Auxilia aqui na Terra,  
Fazendo ponte com o Além.*

**Um abraço do irmão,  
Lucival Costa**



### Homenagem aos Pioneiros do CEAL

*As obras do André Luiz  
Sob a égide de Jesus  
São um lindo livro de ouro  
Escrito em letras de luz.  
Adson do Amaral*

### Trovas escritas durante a realização da Oficina de Arte Poética:

*CEAL, cinquenta e um anos,  
De trabalho e abnegação.  
Cria, irmão, sem caridade  
Não haverá salvação.  
14/09/11 Maria Luz*

*O médico do Guará  
Viva cinquentão feliz...  
És um benfeitor amigo,  
Chamado André Luiz.  
18/09/11 Carlos Magno*

## Imagens da VII Semana Espírita do Guará



**SARAIVA**  
Materiais de Construção

AE 2A - Setor de Oficinas 3382-8020 e 3382-0733



**MAIS REPAROS**

hidráulica. elétrica. ferragens. ferramentas. tintas

www.maisreparos.com.br

(61) 3597-4626

AE 02-A Conjunto H Lote 4 - Setor de Oficinas Guará II



# CEAL 5

## Parabéns a todos que f

### A História

A vidência de Três médiuns, em momentos diferentes, mostrava uma estrela brilhante, que apontava para o meio do cerrado. A orientação dos espíritos estava sentenciada: "ide e pregai o Evangelho do Cristo para o Terceiro Milênio".

Quando as atividades do Centro Espírita ainda eram em uma casa de família, na vila operária. Pediu-se a uma empresa (empresário) da cidade um terreno próprio, onde a instituição pudesse instalar-se definitivamente. Certa noite, durante aos trabalhos mediúnicos, uma médium viu uma estrela, indicando aonde o centro funcionaria. Passando alguns tempos, outras duas pessoas tiveram a mesma vidência. Ficaram preocupados, pois o local era um cerrado, não havia habitação. Em 1969, quando o governo criou a cidade do Guará. A direção do CEAL foi chamada para assinar a destinação do terreno,

"coincidentemente" no mesmo local onde os médiuns previram.

A história da Casa André Luiz começou muito antes do Guará. Na década de 60, quando a arquitetura de Brasília, traçada por Oscar Niemeyer ainda ganhava contornos, surgia, também, a primeira sede do CEAL, inaugurada de forma provisória na extinta Vila Operária, atual Candangolândia. Oito anos mais tarde foi lançada a pedra fundamental no Guará onde funciona a instituição até hoje.

Desses anos todos, o CEAL ainda mantém a vitalidade vinda de todos os seus trabalhadores voluntários e colaboradores, que construíram sua história ao longo dessas décadas e também às figuras incansáveis de seus fundadores, Antônio Vilela, o "Seu Vilela", e Pedro Letirti. Atuantes até hoje, guardam a história vida do centro, dedicando anos de sua vida à Doutrina Espírita e à assistência social.

### A Caridade

Como preconizava Kardec, que afirmava que "fora da caridade não há salvação", e seguindo orientações do espiritismo, o CEAL direcionou-se para o caminho da caridade e do apoio espiritual. Assim, os Trabalhos são desenvolvidos nas áreas doutrinárias, mediúnic e, principalmente, na assistência social. Suas dependências comportam salas de trabalhos mediúnicos, evangelização infantil e mocidade espírita e livraria.

### O Apoio Fraternal

O atendimento fraterno recebe diariamente uma média de 25 a 30 pessoas, que chegam levadas pela dor, depressão, aflição ou precisando de um simples desabafo e orientação. Normalmente, esse é o primeiro contato com os trabalhos do Centro Espírita. Por meio de um diálogo amigo, essas pessoas são encaminhadas para tratamentos. A casa também promove cursos profissionalizantes para a comunidade, capacitando mão de obra, o que funciona como uma forma de incrementar a renda familiar de pessoas carentes.





# 51 anos faz e faz parte dessa história

## A União

O grupo das "Bandeirantes", formado por mulheres voluntárias muitas donas de casa e aposentadas e nem todas espíritas confeccionam trabalhos manuais como tricô, corte e cultura, crochê, consertam e costuram roupas para os necessitados, promovendo ações sociais em benefício da comunidade carente do DF. Das pequenas ações dessas formiguinhas, repetidas todas as terças-feiras, quando mesclam linha agulha, tesoura e solidariedade, elas conseguem uma representatividade expressiva: 70% do dinheiro arrecadado pelos eventos do CEAL. Essa verba é utilizada na manutenção do Centro.

## A Solidariedade

As Bandeirantes não param por aí. Além de confeccionarem enxovais completos de bebês para mães carentes, elas promovem o brechó e um bazar no final do ano. É uma boa oportunidade de adquirir lindas peças de artesanatos, bijuterias, almofadas, colchas e panos de prato, confeccionados com amor, pitadas de solidariedade e vendidas a preços populares.

### A participação da Comunidade

Todos os domingos o CEAL promove o dia da cidadania. Famílias carentes são atendidas pela Campanha Auta de Souza. Os moradores do Guará já estão acostumados a contribuir, por anos a fio, com essa campanha. Voluntários passam nas casas distribuindo saquinhos para doações de alimentos e depois voltam para recolher.

## O Trabalho

O centro oferece assistência material e atendimentos médico, psicológico e espiritual, Quem participa recebe café da manhã, corte de cabelo, medicamento, e cesta básica. Para cadastrar-se pessoas não pode estar em nenhum programa do governo. Durante seis meses os beneficiados recebem cestas básicas, orientação profissionalizante e de higiene, assistência espiritual, valorização interior e ate orientação contra o alcoolismo. O Objetivo é melhorar a auto-estima dessa famílias. Qualquer pessoa pode contribuir com esses trabalhos, seja doando um pouco do seu tempo, e da sua experiência profissional, alimentos, remédios, brinquedos e roupas.

A casa não possui fins lucrativos e todos os que nela trabalham são voluntários. Assim, como receber muitas pessoas que necessitam de ajuda, recebe também outras como vontade de ajudar no que podem. É a máxima do "É dando que se recebe".

Outros projetos é o Programa de assistência á Saúde da Mulher, que acompanha toda a gestação das mães necessitadas. Elas recebem, além médica e espiritual, o enxoval completo para seus bebês, que inclui mamadeiras, fraldas e toalhas.

O CEAL vem crescendo ao longo dessas décadas tentando acompanha a demanda. Diariamente, passa pela casa cerca de trezentas pessoas em busca de ajuda.



## Semana Espírita do CEAL

# XVII Encontro de Crianças Espíritas do DF

O Encontro de Crianças Espíritas nasceu, em 1992, da iniciativa do Centro Espírita André Luiz de comemorar o aniversário da Casa, além de contribuir para a difusão do movimento espírita do DF.

De lá para cá, já foram realizados 17 encontros, sendo que o de 2010, foi realizado na Comunhão Espírita de Brasília, cujo tema que seguiu as comemorações do movimento espírita do centenário de Chico Xavier, foi: Chico Xavier – Exemplo de Amor Universal.

Este ano, com apoio e participação da Federação Espírita do Distrito Federal – FEDF, o tema foi: O Livro dos Médiuns: 150 Anos de Luz. Acesso o site [www.cealdf.org.br](http://www.cealdf.org.br) e veja mais algumas fotos do encontro de crianças.



Élvia Márcia R. P. Souto  
Especialista em Periodontia  
Cirurgia Avançada e Enxertos  
Implantes Osseointegrados

José Walter Souto  
Estética e Reabilitação Oral  
Prótese sobre Implante

unidonto

Guará I: QI 14 Bloco A sala 101 - 3381-6388 ou 3567-4260  
Setor Bancário Norte: Q. 02 Ed. Via Capital sala 411 - 3037-3388

Clínica  
Odontológica

Oral  
5

Dra. Juracy Barretos Sinício  
Dr. Leandro Luiz Alves Ferreira  
Dra. Ana Elisa Sinício de Barros  
Dra. Silvia Helena Barretos Sinício  
Dra. Isabel Cristina Sinício de Barros

QI 04 - Bloco B - Lote 05  
Sobreloja - Guará I - DF

Fones: (61) 3567-8184  
(61) 3568-2420

## O Centro Espírita

O Centro de Espiritismo Evangélico, por mais humilde que seja, é sempre um santuário de renovação mental na direção da vida superior.

Nenhum de nós que serve, embora com a simples presença, a uma instituição dessa natureza, deve esquecer a dignidade do encargo recebido e a elevação do sacerdócio que nos cabe.

Nesse sentido, é sempre lastimável duvidar da essência divina da nossa tarefa.

O ensejo de conhecer, iluminar, contribuir, criar e auxiliar, que uma organização nesses moldes nos faculta, procede invariavelmente de algum ato de amor ou de alguma sementeira de simpatia que nosso espírito, ainda não burilado, deixou a distância, no pretérito escuro que até agora não resgatamos de todo.

Um centro espírita é uma escola onde podemos aprender e ensinar, plantar o bem e colher-lhe as graças, aprimorar-nos e aperfeiçoar os outros, na senda eterna.

Quando se abrem as portas de um templo espírita-cristão ou de um santuário doméstico, dedicado ao culto do Evangelho, uma luz divina acende-se nas trevas da ignorância humana e através dos raios benfazejos desse astro de fraternidade e conhecimento, que brilha para o bem da comunidade, os homens que dele se avizinham, ainda que não desejem, caminham, sem perceber, para a vida melhor.

Emmanuel

(Página recebida pelo médium Francisco Cândido Xavier, em sessão pública, no Centro Espírita "Luís Gonzaga", em Pedro Leopoldo, na noite de 10/4/1950.) Fonte: Reformador de janeiro de 1951, p. 9(5)

## Mensagem Mediúnica



**“O socorro é uma via de mão dupla: ninguém ajuda sem ser ajudado, nem pede ajuda de ninguém que não necessite aprender algo.”**

Mensagem psicografada e pictopsicografia da médium Mariana Rabelo - 16/09/2011 – Mensagem recebida na sala de Adaptação Mediúnica II



# CEAL: Uma Estrela no Meio do Cerrado

Médiuns viram uma estrela iluminada no local onde seria construído o Centro Espírita André Luiz

Em 1º de outubro de 1960 foi criado o CEAL, que a princípio teve sua sede provisória na Candangolândia, antiga Vila Operária. Hoje situado no Guará, o Centro é referência até para quem não mora na cidade e deseja achar uma instituição espírita para frequentar.

Tudo começou com a ideia de criação de um Centro Eclético, mas Antônio Villela, eleito como presidente, não aceitou o convite devido à formação espírita que teve. Por este motivo, resolveram mudar as diretrizes para que fosse iniciado um Centro Espírita.

No entanto, a Casa ainda não tinha lugar para funcionar, primeiramente seria na Asa Norte, mas faltavam recursos. Foi então que em 1961 alguns médiuns tiveram a visão de um foco de luz, semelhante a uma estrela, irradiando sobre a região onde se estabeleceria o Guará. No início era só cerrado, não havia qualquer habitação, o que deixou todos preocupados. Mas foi em 1969 que o governo criou a cidade do Guará e chamou

a direção do centro para assinar a destinação do terreno, exatamente onde estava a estrela iluminada prevista pelos médiuns. A pedra fundamental foi finalmente lançada, o que mais tarde traria muito conforto espiritual para Brasília, especialmente para a comunidade que vive mais próxima do local devido à facilidade de locomoção.

Desde então, o CEAL atende a comunidade de um modo carinhoso. O Centro desenvolveu atividades a partir de doações e trabalhos voluntários, tais como auxílio espiritual e psicológico para toda comunidade independentemente do nível social. E cada dia mais pessoas são ajudadas por trabalhadores que não medem esforços quando o assunto é ser instrumento de Deus, promovendo a paz, caridade, harmonia e transmitindo a doutrina espírita para todas as pessoas de diversas idades.

Atualmente são desenvolvidos no CEAL vários trabalhos e estudos. Veja no site [www.cealdf.org.br](http://www.cealdf.org.br) um pouco sobre as atividades da nossa Casa Espírita.



“Venha conhecer a Diretoria de Comunicação Social e ser nosso colaborador também!  
Entre em contato conosco: [comunicacao@cealdf.org.br](mailto:comunicacao@cealdf.org.br)  
ou compareça na sala B-209 do CEAL.”

**DEPILITÁ**  
INSTITUTO DE MEDICINA E ESTÉTICA  
Depilação a Laser, Eletrólise e Tratamento Corporal  
**Deleuse Lettieri**  
SGAS 714/914 - Bl. E - Sl. 25 - Ed. Talento - Brasília-DF  
Fone: (61) 3201-7799 / 3201-0797

**CLÍNICA LETTIERI LTDA** PSICOLOGIA  
MEDICINA  
Dra. Denise Lettieri Costa - CRP-DF 0170  
Dr. Emerson Mamede - CRM-DF 5460  
Exames médicos / psicológicos - DETRAN-DF (Carteira de Motorista)  
Avaliação psicológica - Seleção - Psicoterapia - Orientação Vocacional  
Matriz: clínicaletteri@brturbo.com.br Filial:  
SGAS 915 - Lt. 71 - Conj. B - Bl. D CRS 510 - Bloco B - Entrada 17  
Sala 211 - Ed. Office Center - Asa Sul Sobreloja - Asa Sul  
Tel.: 3245-7076 / 3345-2922 Tel.: 3242-6681 / 3242-4042



# Rayto de Luz

Criança evangelizada, humanidade transformada



## Poema

Rita Foelker

Ao chegarem nesta casa  
Crianças receberão  
Das professoras, um beijo,  
Do amigo, o coração.

Com um abraço apertado,  
Nascido em funda amizade,  
Não de falsa cortesia  
Mascarada de bondade.

Trocarão flores bonitas  
Feitas em papel crepom  
E um beijo e olhar trocados  
Falarão "tudo de bom".

Mãos unidas, faz-se a roda,  
Todos sabem a canção,  
Que sempre fala de amor  
Não importa a letra, não.

Crianças por entre as flores,  
Sem inútil falação  
Descobrem que elas também  
São beleza da Criação.

Pular é sua alegria,  
Beijar, a sua afeição,  
E me ponho a imaginar:  
E os adultos, por que não?

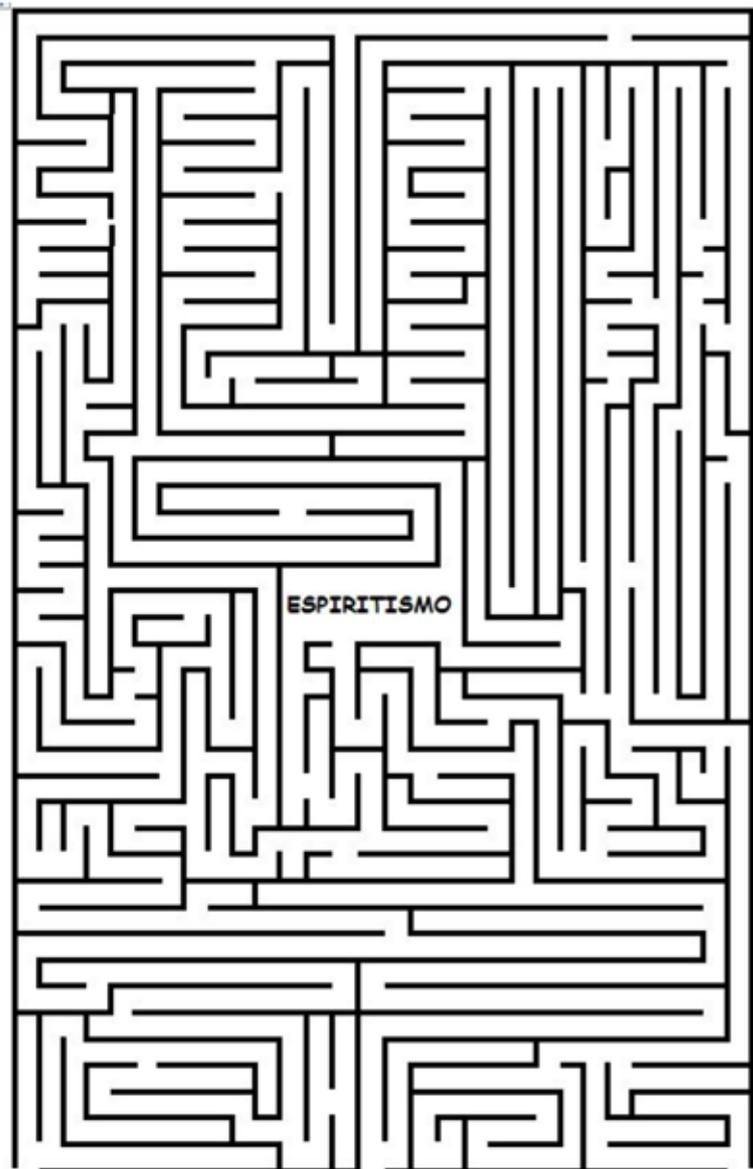


## Dia das Crianças

“Qual o primeiro de todos os direitos  
naturais do homem?  
O de viver.”

Questão 880 do Livro dos Espíritos,  
Allan Kardec  
**ABORTO NÃO!**

12 DE OUTUBRO  
DIA DAS CRIANÇAS!



CIÊNCIA

FILOSOFIA

RELIGIÃO

## O Jovem Espirita quer saber

O título desse artigo provém do livro de mesmo nome: *O Jovem Espirita Quer Saber*, da Editora Lorenz, no qual 25 escritores e oradores espíritas, como Raul Teixeira, Richard Simonetti, André Trigueiro, Sandra Borba, Ney Lobo, entre outros, respondem a diversas questões levantadas por jovens de Mocidades Espíritas do Rio de Janeiro.

Nesta edição do jornal extraímos do livro três perguntas de jovens a respeito do lazer, respondidas por Eduardo do Couto Ferreira.

### 1. Qual o conceito de lazer sob a ótica espírita?

Segundo os dicionários, lazer é um tempo disponível para descanso, folga. Sob a ótica espírita, está inserido na lei do trabalho como a necessidade que possui o ser humano de humanizar-se, recompor-se, pois é através do repouso e do lazer (com responsabilidade e sem excessos) que fortificamos os sentimentos de fraternidade, alegria e nos reanimamos para as tarefas que o Senhor espera de cada um.

2. Até que ponto é válido nos expormos a determinados ambientes que não apresentem um clima espiritual muito bom, mesmo que os nossos propósitos sejam apenas de divertimento saudável?

Se o clima espiritual não é bom, o divertimento não poderá ser saudável, ainda que sumariamente o pareça. Os locais e suas respectivas atividades são regidos por princípios bons ou maus, de acordo com os indivíduos a eles vinculados. Então, quais os princípios preconizados? Vemo-los nos hábitos e também nas intenções. Se a intenção, o objetivo da pessoa é agir na caridade, socorrer o próximo, ele pode ir a qualquer local. No entanto, se a intenção é o divertimento, não faz sentido conviver em locais deletérios. Ademais, há inúmeras opções benéficas e de bom tom para o lazer,

qual a razão de se expor a ambientes prejudiciais ou até mesmo perigosos?

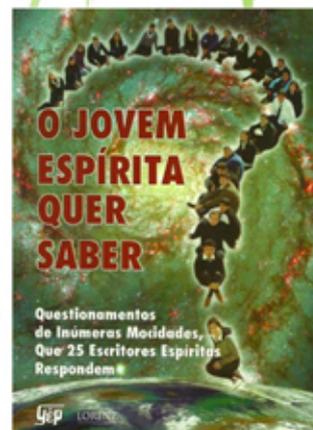
### 3. Podemos beber socialmente nos momentos de lazer?

Não é recomendável. Um vício não deixa de ser vício simplesmente por ser ingerido em menor quantidade. Um bebedor inveterado a sorver diariamente substâncias danosas ao organismo está em um grau avançado de dependência. Porém, o outro que o faz socialmente (exemplo: apenas nos fins de semana) está em menor grau, mas não deixará de ser vício por ser reduzida a proporção. Beber socialmente torna-se um vínculo sistemático à própria bebida, e podemos adicionar ainda o conceito de “o grande começa do pequeno”. Esse “social” inocente é na maioria das vezes o grande vilão das incontáveis vítimas do vício, especialmente do alcoolismo, por tornar-se porta aberta a danos maiores causados no futuro, sem considerar os danos já do presente. Conforme ensina Allan Kardec em *O Livro dos Espíritos*, questão 459, “Os espíritos influenciam em nossas vidas muito mais do que imaginamos, ao ponto de, em muitas ocasiões, nos dirigirem.” Nos vícios de qualquer natureza, somos igualmente secundados por entidades espirituais que se afinam com essa prática.

Até mais e fiquem com Deus.

DIJE - Diretoria da Infância e Juventude Espírita

Para quem quiser saber mais, o livro está disponível para venda na Livraria do CEAL.



## Espaço da DIJE

### Precisa-se de facilitadores e evangelizadores

Precisamos da sua colaboração como evangelizador ou facilitador, para que possamos oferecer ensino de qualidade aos jovens e crianças frequentadores da nossa mocidade e da nossa evangelização.

A evangelização infanto-juvenil ao transmitir às nossas crianças e jovens a noção de imortalidade, de progresso contínuo, de livre-arbítrio, da lei de causa e efeito e de vidas

sucessivas, mediante a reencarnação, terão forças capazes de educar, por oferecer uma argumentação muito forte em favor da necessidade do progresso espiritual e por conter uma motivação para a busca desse progresso (Cecília Rocha, Pelos Caminhos da Evangelização).

Se você já concluiu seus estudos do ESDE, evangelize, coopere com Jesus.

Diretoria da Infância e Juventude Espírita - DIJE