



RAIO DE LUZ

"Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade." (Evangelho Segundo o Espiritismo)

Informativo do CEAL - www.cealdf.org.br - Edição Nº XXIX - Ano IX - junho e julho de 2011



Atendimento Fraterno e Valorização Interior

"Os braços da fraternidade jamais se cruzam."
Joanna de Ângelis

E veja mais:

O meio exerce influência sobre o médium?

O Trabalho na Seara Espírita

Perdoar é Libertar-se

Veja as fotos da Tarde de Tortas

Chico Xavier e Nosso Lar premiados pela Academia Brasileira de Cinema

TV espírita no celular

Divulgado o Trailer de "O Filme dos Espíritos"

Editorial

Orar e Vigiar

Psicografia recebida no dia 28/4/2011 na sala Bezerra de Menezes, na reunião bimestral de sustentação no CEAL.

Paí de infinita bondade abençoa a cada um de nós, trabalhadores dessa casa, encarnados e desencarnados. Abençoa também aos frequentadores para que cada um encontre aquilo que veio buscar, de acordo com suas necessidades e merecimento, pois somente o Pai Querido sabe de nossas necessidades, sabe do que precisamos para evoluir espiritualmente.

Que sejamos bem sintonizados com o plano maior para que possamos atender a contento àqueles que nos procuram, que possamos fazer a vontade do Pai Boníssimo.

Para isso basta que concentremos nosso pensamento no bem e no desejo de auxiliar, que façamos ao próximo o que faríamos por nós mesmos se estivéssemos no lugar daquele a quem atendemos.

Precisamos vigiar e orar sempre para que adquiramos a proteção necessária contra as investidas do mal, pois se tivermos o amor em nossos pensamentos e corações, estaremos em sintonia com a espiritualidade amiga e certamente no

caminho correto. Tenhamos Jesus como guia e modelo: o que ele faria se estivesse na situação em que me encontro?

Parabenizamos a todos pelos esforços investidos. Precisamos nos unir mais e valorizar as atividades desenvolvidas por nossos companheiros, todas são importantes e não somente a da diretoria em que atuamos. Se unirmos os elos da corrente certamente nos tornaremos mais fortes e a nossa instituição muito terá a ganhar na realização dos objetivos para os quais foi criada.

Unidos teremos objetivos realizados, isolados seremos apenas uma opinião sujeita a erros, pois precisamos levar ao crivo da razão se o que pretendemos realizar é necessário para o bem e evolução geral.

Somos uma grande família, confiemos uns nos outros. Que Jesus abençoe a todos e que a paz e a harmonia permaneçam nessa casa de amor e oração.

Graças a Deus

Atendimento ao Público

SEGUNDA-FEIRA

19h30 às 21h30:

- Atendimento Fraterno / Diálogo
- Palestra Pública e Passe Magnético
- Pronto-Socorro Espiritual
- Físico Espiritual
- Terapia Espiritual I
- Evangelização Infantil

TERÇA-FEIRA

13h às 17h: Bandeirantes

19h30 às 21h30:

- Atendimento Fraterno / Diálogo
- Valorização Interior
- Desobsessão
- Pronto-Socorro Espiritual
- Assistência aos Médiuns

QUARTA-FEIRA

19h30 às 21h30:

- Atendimento Fraterno / Diálogo
- Desobsessão
- Palestra Pública e Passe Magnético
- Pronto-Socorro Espiritual
- Terapia Espiritual III
- Evangelização Infantil

QUINTA-FEIRA

16h:

- Palestra Pública e Passe Magnético
- Atendimento Fraterno
- 15h: Pronto-Socorro Espiritual
- 19h30 às 21h30:
- Atendimento Fraterno / Diálogo
- Terapia Espiritual II

SEXTA-FEIRA

19h30 às 21h30:

- Educação Mediúnic
- Pronto-Socorro Espiritual
- Físico Espiritual

- Avaliação Mediúnic
- Atendimento Fraterno

SÁBADO

08h30 às 10h30: Evangelização

Infantil e Reunião da Mocidade

08h30 às 11h30: Coral Irmã

Scheilla

16h às 18h: Assistência Espiritual

Infantil

16h às 18h: Reunião da Mocidade

19h às 21h: Educação Mediúnic

DOMINGO

08h50 às 11h: Terapia Espiritual IV

08h às 11h:

- Atendimento Médico, Odontológico e Farmácia
- Aulas de valorização interior para os carentes
- Campanha da Fraternidade Auta

de Souza

- Distribuição de cestas básicas, roupas, móveis, sopa e pães
- Evangelização Infantil (assistidos)
- Passe Magnético
- 17h às 18h30: Atendimento Fraterno
- 16h45 às 18h30: Palestra Pública e Passe Magnético

LIVRARIA

2ª a 6ª feira – 8h às 12h,
13h30 às 17h30 e 19h às 21h30
Sábado – 8h às 12h
Domingo – 8h às 12h e 15h às 19h

IMPORTANTE:

Para que o público tenha acesso às atividades da Casa, exceto reuniões públicas, é necessário o encaminhamento do Atendimento Fraterno.



Você Leitor

Este espaço está reservado para que você, leitor, possa dar sua opinião e colaborar para melhorar nosso jornalzinho.

Você pode preencher o formulário de sugestões na portaria, depositar sua mensagem na caixinha da Comunicação Social que fica na entrada do CEAL ou, ainda, enviar cartas e e-mails para:

Centro Espírita André Luiz – CEAL
QE 16 Área Especial “A” – Guará I – DF
CEP: 71200-010
Tel.: (61) 3568-8629
E-mail: comunicacao@cealdf.org.br



Expediente

Presidente: Deleuse Lettieri.
Diretor de Comunicação: Jorge Monforte.
Vice-Diretora de Comunicação: Gabriele Nunes.
Jornalista Responsável: Victor Hugo Silva Santos.
Revisoras: Meirluce Santos Perpétuo e Gabriela Cristina Silva.
Diagramação e Design Gráfico: Edson Gês e Gabriele Nunes.
Fotografia: Edson Gês.
Colaboradores: Bárbara Angélica de Jesus Barbosa, Gabriela Cristina Silva, Gabriel Neres, Maria Conceição de Souza Moreira, Edson Gês, Wilton Pontes, Júlia Teodoro, Rita Maria Aragão Dias, Wagner Fukuda.

Centro Espírita André Luiz – CEAL
QE 16 Área Especial “A” – Guará I – DF
CEP: 71200-010
Tel.: (61) 3568-8629
Site: www.cealdf.org.br
E-mail: comunicacao@cealdf.org.br

Cartas, críticas ou sugestões podem ser enviadas para o nosso e-mail.

Conheça o CEAL

Atendimento Fraterno e Valorização Interior

Mensagem psicografada recebida em 2010 na reunião bimestral de sustentação no CEAL

A escola do Cristo não está destinada somente a encarnados, mas também, em muito maior número, aos desencarnados.

Se vocês acham que a procura de encarnados tem aumentado muito, não fazem ideia do número dos desencarnados.

O atendimento começa em antessala do atendimento fraterno, onde irmãos generosos, adrede preparados, auscultam encarnados e desencarnados para que sejam encaminhados para a pessoa que mais recursos apresenta para o atendimento, considerando as reais necessidades do atendido e atendente.

Os desencarnados, quando não estejam ligados por processos obsessivos aos encarnados, são encaminhados para uma ampla tenda em frente ao prédio do atendimento fraterno, onde recebem orientação e encaminhamento para a valorização.

O cadastro dos trabalhadores é minucioso. Temos a figura do padrinho espiritual que endossa os propósitos daquele que se prontifica ao trabalho cristão. É embasado pela ficha espiritual pregressa, seus compromissos, experiência e potencial mas, acima de tudo, boa vontade a ser empregada pela Misericórdia Divina no atendimento de quantos nos busquem.

Na entrada da valorização junto com a Márcia, temos também um casal de amigos espirituais, que discretos, recebem os espíritos encaminhados e auxiliam na formação dos

grupos para que todos possam ser encaminhados para onde haja maiores condições de êxito no tratamento. Os grupos que se juntam também guardam afinidades para mútuo apoio e respostas apropriadas a cada necessidade e anseio. Vocês não fazem ideia do tamanho que esses grupos podem tomar, excedendo em muito os limites físicos da casa.

Nenhum trabalhador está só, pois se trata de uma pequena centelha de luz que teima em acender em meio às dificuldades do mundo. O Plano Maior empenha os maiores esforços por manter essa chama acesa, para que a

árvore do cristianismo possa frondejar e acolher sob sua sombra os viajores sedentos de paz que estejam prontos para a transformação que se avizinha.

Não pedimos santidade dos trabalhadores, mas boa vontade e uma pitadinha de amor. Lembrem-se que a lavoura é extensa, mas a colheita também o será.

Dificuldades existirão, pois o homem velho teimará em se levantar, tentando ofuscar nossos melhores propósitos de ação no bem, mas não esmoreçam, pois os recursos do Pai são infinitos, como infinita também é Sua misericórdia.

Companheiros espirituais os vigiam de perto, garantindo apoio incondicional para que vocês tenham sucesso na empreita.

Unam-se e tenham fé, que não lhes faltará o necessário.

Felipe



Atendimento Fraterno



Valorização Interior

Fique por Dentro

Festa Julina do CEAL

Comidas típicas, música e muita alegria.

Não percam!

Dia: 23 de julho

Local: CEF 04 do Guará - QE 12 AE "A"
(ao lado do Posto de Saúde)

Confraternização de Juventudes
Espíritas do DF

COJEDF 2011
NOVA ERA

19 de junho,
de 8h às 17h30

Escola de Aperfeiçoamento dos
Profissionais de Educação - EAPE,
SGAS, Q.907, Conj. A, Asa Sul

Informações:
FEDF (61) 3344-8237
secretaria@fedf.org.br
Inscrições:
Iracema (61) 3485-9832 ou 9984-3846
iracemalmeida@gmail.com

FEDF
Federação Espírita do DF

Distribuidora de Doce Oliveira

Doce, balas, chocolates, descartáveis e artigos para festa.
QE 07 Bl. H Lj. 07 - Galeria Karim - Guará I-DF
Tel.: (61) 3568-3632 / 3381-3078

8º Fórum Nacional de Arte Espírita

**8º FÓRUM NACIONAL
DE ARTE ESPÍRITA**

ABRARTE

23 a 25 de Junho
Brasília - DF

Informações e Inscrições
www.abrarte.org.br

TV espírita no celular?

Você pode assistir a programação espírita diretamente no seu smartphone. Baixe gratuitamente o aplicativo da SPBTV e aproveite!

Para mais informações, acesse www.cealdf.org.br e clique no link da TVCEI.



SPB TV

O planeta está mudando e você?

DEPILITÁ

INSTITUTO DE MEDICINA E ESTÉTICA
Depilação a Laser, Eletrolise e Tratamento Corporal

Deleuse Lettieri e Cíntia Lettieri

SGAS 714/914 - Bl. E - Sl. 25 - Ed. Talento - Brasília-DF
Fone: (61) 3201-7799 / 3201-0797 / 7814-4724 / 81*44788

Fique por Dentro do CEAL

Veja as fotos da Tarde de Tortas

Evento realizado no dia 25 de maio no salão do refeitório do CEAL contou com a participação de colaboradores e frequentadores.



Com direito a pizza, sorteios diversos e música ao vivo com a ilustre presença de Toque na Alma.

Perdeu a Tarde de Tortas? Não deixe de participar na próxima edição.



A Torta de Bacalhau foi a mais requisitada

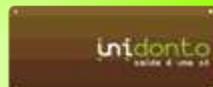


Toque na Alma toca belíssimas canções



Élvia Márcia R. P. Souto
Especialista em Periodontia
Cirurgia Avançada e Enxertos
Implantes Osseointegrados

José Walter Souto
Estética e Reabilitação Oral
Prótese sobre Implante



Guará I: QI 14 Bloco A sala 101 - 3381-6388 ou 3567-4260
Setor Bancário Norte: Q. 02 Ed. Via Capital sala 411 - 3037-3388

CLÍNICA LETTIERI LTDA

PSICOLOGIA
MEDICINA

Dra. Denise Lettieri Costa - CRP-DF 0170
Dr. Emerson Mamede - CRM-DF 5460

Exames médicos / psicológicos - DETRAN-DF (Carteira de Motorista)
Avaliação psicológica - Seleção - Psicoterapia - Orientação Vocacional

Matriz: clinicalettieri@brturbo.com.br Filial:
SGAS 915 - Lt. 71 - Conj. B - Bl. D CRS 510 - Bloco B - Entrada 17
Sala 211 - Ed. Office Center - Asa Sul Sobreloja - Asa Sul
Tel.: 3245-7076 / 3345-2922 Tel.: 3242-6681 / 3242-4042

Destaques Culturais

Chico Xavier e Nosso Lar premiados pela Academia Brasileira de Cinema



Na 10ª edição do Grande Prêmio do Cinema Brasileiro, evento produzido pela Academia Brasileira de Cinema, os filmes Chico Xavier e Nosso Lar, que abordam o médium mineiro e a vida na colônia espiritual, respectivamente, foram premiados. Nosso Lar foi indicado em duas categorias (edição de som e efeitos visuais) e venceu em “Melhor Efeitos Visuais”.

Concorrente em 16 categorias, “Chico Xavier” levou os prêmios de “Melhor Roteiro Adaptado”, “Melhor Maquiagem” e “Melhor Atriz Coadjuvante”.

Confira mais sobre a premiação em: <http://academiabrasileiradecinema.com.br>

“Nosso Lar” na África

O cinema brasileiro não faz sucesso só no Primeiro Mundo. “Nosso Lar” acaba de ser vendido no mercado do Festival de Cannes. A distribuidora FilmSharks pretende exibir o filme em toda a África. Onde não há salas de cinema, o filme chegará no formato DVD.



**Clínica
Odontológica**

**Oral
5**

*Dra. Juracy Barretos Sinício
Dr. Leandro Luiz Alves Ferreira
Dra. Ana Elisa Sinício de Barros
Dra. Silvia Helena Barretos Sinício
Dra. Isabel Cristina Sinício de Barros*

QI 04 - Bloco B - Lote 05
Sobreloja - Guará I - DF

Fones: (61) 3567-8184
(61) 3568-2420

O Livro Espírita na Era Digital

A Federação Espírita Brasileira (FEB) e o Conselho Espírita Internacional (CEI) estão disponibilizando livros em formato eletrônico. A meta é oferecer mais de 400 títulos para leitura em dispositivos eletrônicos como o iPad, e ajudar a divulgar ainda mais a Doutrina Espírita.

Divulgado o Trailer do Filme baseado em “O Livro dos Espíritos”

“O Filme dos Espíritos” é o mais novo longametragem com tema espírita esperado pelo público. O trailer do filme, que tem direção de André Marouço e Michel Dubret, teve mais de 40 mil acessos no dia de lançamento no site www.msn.com.



SARAIVA
Materiais de Construção

AE 2A - Setor de Oficinas

3382-8020 e 3382-0733

O Trabalho na Seara Espírita

“Assim, também a fé, se não tiver as obras, por si só está morta”.
(Tiago, 2:17.)

Espiritismo contém um rico conteúdo doutrinário, cujo estudo é fundamental para elevar o nosso entendimento da vida espiritual e das leis morais. Não é doutrina para ser apenas compreendida em teoria, mas para ser vivida na prática.

Se não observarmos a aplicação dos ensinamentos em nossas vidas, podemos cair na fé inoperante, a que se refere o apóstolo Tiago: “Assim, também a fé, se não tiver as obras, por si só está morta”. (Tiago, 2:17.)

Comentando esse versículo da carta de Tiago, assevera o instrutor espiritual Emmanuel: “A fé inoperante é problema credor da melhor atenção, em todos os tempos, a fim de que os discípulos do Evangelho compreendam, com clareza, que o ideal mais nobre, sem trabalho que o materialize, a benefício de todos, será sempre uma soberba paisagem improdutiva”. (Fonte Viva, Ed. FEB, cap. 39.) Mais à frente, acrescenta esse autor espiritual: “A crença religiosa é o meio. O apostolado é o fim”. (Op. cit., cap. 39.)

Ao tomarmos a resolução de trabalhar na seara espiritual, sem dúvida, encontraremos ocupação, porque não há muita procura pelo trabalho voluntário. Quando estive entre nós, Jesus disse aos seus discípulos: “A seara, na verdade, é grande, mas os trabalhadores são poucos”. (Mateus, 9:37.)

Mesmo na seara espírita, o número de trabalhadores é pequeno, apesar da consciência

da importância do trabalho para a evolução espiritual que o Espiritismo desenvolve nos adeptos. Muitos deles encontram dificuldades em cooperar na instituição espírita, por diversos motivos: Aguardam o convite pessoal. Não aceitam o serviço que lhes é oferecido. Não concordam em começar por atividades simples. Impõem condições que não podem ser atendidas. Reclamam o direito de escolher o tipo de atividade.

Preferem começar “por cima”.

Resistem em estudar primeiro. Rejeitam a disciplina. Não se dispõem a trabalhar em equipe. Querem o direito de começar criticando o que está sendo feito. O número de pessoas que procuram os centros espíritas é expressivo e a seara de trabalho é grande. Apesar disso, a quantidade de trabalhadores continua reduzida.

O ideal é que o candidato ao trabalho na seara se disponha a agir como o servo fiel da parábola contada por Jesus: “Bem-aventurado aquele servo a quem seu Senhor, quando vier, achar servindo assim”. (Mateus 24:46.) O servo fiel não discutia as determinações. Cumpria-as, porque entendia que o seu senhor sabia o que deveria ser feito. Obediência cega ajuda pouco no crescimento do trabalhador, mas quem se dispõe a obedecer é o que começa com mais acerto.

de Umberto Ferreira

Revista “O Reformador”

Edição de novembro de 2006



ADVOCACIA
Maria Bernadete Teixeira
CÍVEL - FAMÍLIA - COMERCIAL - CRIMINAL
TRIBUTÁRIO - TRABALHISTA - MILITAR
3039-2811 • 9982-0646

SEMINÁRIO ADOLESCÊNCIA E VIDA

Seminário para a Mocidade Espírita André Luiz

Datas: 25/06 e 06/08

Facilitador: Daniel Campos Cavalcante

MEAL - DIJE - CEAL

O meio exerce influência sobre o médium?

“Todos os Espíritos que cercam o médium o ajudam para o bem ou para o mal.”
(Cap. XXI, questão 236, §1º - Livro dos Médiuns - Allan Kardec)

Sempre somos acompanhados por encarnados e desencarnados que simpatizam com nossas ideias. Ao pensar assim é fácil perceber que influenciemos e somos influenciados tanto pelo ambiente em que vivemos, quanto pelo relacionamento social que praticamos. O meio sempre influi na formação moral e intelectual do homem. Ali, onde ele convive, sofre as pressões ambientais, geográficas, históricas, sociais, econômicas, e as pressões de ordem moral, a refletirem-se na violência, na marginalidade, nos preconceitos e nos seus opostos, ou seja, no sentimento de religiosidade, de justiça e na bravura daqueles que procuram firmar-se espiritualmente.

Às vezes, o Espírito reencarna com o objetivo de vencer as suas más tendências ou eventuais desvios de personalidade que o caracteriza como viciado, oportunista ou ladrão e nasce justamente naquele meio onde são comuns as ocorrências desse gênero, tendo o ensejo de aceitar ou repelir os atos que podem comprometê-lo. Ao lado da prova, Deus coloca invariavelmente o ensinamento, para que haja reprovação somente pela fragilidade ou negligência do aluno. É assim que o evangelho de Jesus é citado e exemplificado, guardando-se as proporções, em todos os quadrantes da Terra. Não existe ninguém que não tenha entrado em contato com algum exemplo nobre, uma intuição recebida por parte dos amigos espirituais ou lições que tem acesso durante o sono.

Todo esse conjunto informativo sobre o Evangelho o Espírito tem, malgrado a influência perniciosa do meio onde virá a ser o outro lado da moeda. Daí porque ele, e somente ele, decide por servir a Deus ou a mamom, apesar das pressões sociais, psicológicas e materiais. Seja de onde ele for, o médium sofrerá a influência do meio, que, adicionada à sua vontade de crescer ou à sua estagnação mental, o fará distinguir-se no

trabalho em sentido positivo ou negativo. O que decide é a sua moral e força de vontade.

Contudo, isso não é regra geral, pois todos nós temos o livre-arbítrio para fazer paralisar, dinamizar ou, ainda, canalizar para outros objetivos e prioridades que não as espirituais. Por isso vemos médiuns debilitados fisicamente por exercer suas forças no trabalho renovador, tornando-se vigorosos trabalhadores do Cristo. E, da mesma forma, o afortunado que ostenta porte atlético pode tornar-se debilitado pelo mau uso do livre-arbítrio, quando se desgasta com objetivos materiais.

Em todas as situações da vida, a influência que o meio exerce pode ser dominada pela vontade disciplinada. Se aqueles que se dizem nossos amigos, constantemente procuram se desviar dos ideais altruístas, resistamos, porque eles se afastarão às vista da falta de afinidade. Se a resistência a ser vencida é o frio e a fome, os amigos espirituais e os encarnados hão de mostrar solidariedade diante do exemplo de fidelidade e dedicação a Jesus. Nada é verdadeiramente obstáculo à vontade firme, nem mesmo a morte, pois esta não distancia o trabalhador do seu posto de trabalho; pelo contrário, dele mais o aproxima.

Todos nós sofremos influências, mas somos dotados de uma consciência que nos faculta um julgamento ou uma censura sobre elas. A lucidez deve prevalecer nesse julgamento, permitindo-nos absorver ou repelir o que nos é sugerido. Sejam quais forem as influências, partam de onde partirem, mesmo que surjam em nosso próprio inconsciente, devem ser criteriosamente analisadas. E a partir daí deverá resultar no aprove-se ou no reprove-se da consciência, que é o nosso imparcial juiz a serviço da evolução.

texto adaptado do livro

“Mediunidade - Tire suas Dúvidas”
de Luiz Gonzaga Pinheiro



Rayto de Luz

Criança evangelizada, humanidade transformada



A Tábua e os Pregos

Era uma vez um garoto que tinha um temperamento muito explosivo. Preocupado, seu pai pensava em como ensinar ao filho a controlar seus impulsos e sua raiva. Um dia teve uma ideia, chamou o filho e lhe entregou um saco cheio de pregos e uma placa de madeira e disse a ele que martelasse um prego na tábua toda vez que perdesse a paciência com alguém.

No primeiro dia, o garoto colocou 37 pregos na tábua. Já nos dias seguintes, enquanto ele ia aprendendo a controlar seu temperamento, o número de pregos martelados por dia foram diminuindo gradativamente.

Ele descobriu que dava menos trabalho controlar sua raiva do que ter que ir todos os dias pregar diversos pregos na placa de madeira.

Finalmente, chegou um dia em que o garoto não perdeu a paciência em hora alguma. Ele falou com seu pai sobre seu sucesso e sobre como estava se sentindo melhor em não explodir com os outros. Então, o pai pediu que ele retirasse todos

os pregos da tábua e que a trouxesse até ele.

O garoto então trouxe a placa de madeira, já sem os pregos, e entregou a seu pai, que lhe disse:

– Você está de parabéns, meu filho, mas dê uma olhada nos buracos que os pregos deixaram na tábua. Ela nunca mais será como antes. Quando você diz coisas em momentos de raiva, suas palavras deixam marcas como essas. Depois de ferir alguém, você pode pedir desculpas, mas você já causou uma ferida e toda ação provoca uma reação. Não importa quantas vezes você peça desculpas, a cicatriz ainda continuará lá. Uma agressão verbal é tão ruim quanto uma agressão física. E lembre-se de que amigos são como joias raras. Eles te fazem sorrir e te encorajam para alcançar o sucesso, te emprestam o ombro, compartilham momentos de alegria e sempre possuem seus corações abertos para você.

Vamos pensar nas nossas atitudes.

Autor Desconhecido

Reencarnação nos quadrinhos

A reencarnação da Magali

Maurício de Souza, o mais conhecido cartunista brasileiro, espírita reconhecido, sempre utilizou a espiritualidade como inspiração para suas histórias, especialmente as do Penadinho, o “espírito camarada” e muito bem-humorado.



Em uma de suas histórias especiais, Maurício expõe diretamente o tema da reencarnação, usando a personagem Magali como protagonista.

Acesse o site e leia: www.monica.com.br/comics/reencarnacao.

Espiritinhas



Espiritinhas



Espiritinhas



O bom passe é aquele em que reina a confiança entre quem doa e quem recebe o passe.

Perdoar é libertar-se

Se alguém lhe atirasse uma pedra, o que você faria com ela? Você a juntaria e guardaria para atirar no seu agressor em momento oportuno ou a jogaria fora? Trataria dos ferimentos e esqueceria a pedra no lugar em que ela caiu?

Se você respondeu que a guardaria para devolver em momento oportuno, então pense em como essa pedra irá atrapalhar você durante a caminhada.

Vamos supor que você a guarde no bolso da camisa, onde fique bem fácil pegá-la quando for preciso. Agora imagine como essa pedra lhe causará bastante desconforto.

Primeiro, porque será um peso morto a lhe dificultar a caminhada exigindo maior esforço para mantê-la no lugar.

Segundo, porque cada vez que você for abraçar alguém, ambos sentirão aquele objeto estranho a machucar o peito.

Terceiro, porque se você ganhar uma flor, por exemplo, não poderá colocá-la no bolso já que ele estará ocupado com aquele peso inútil.

Em quarto lugar, o seu agressor poderá desaparecer da sua vida e você nunca mais voltar a encontrá-lo e, nesse caso, terá carregado a pedra inutilmente.

Fazendo agora uma comparação com uma ofensa qualquer que você venha a receber, podemos seguir o mesmo raciocínio.

Se você guardar a ofensa para revidar em momento oportuno, pense em como será um peso inútil a sobrecarregar você. Pense em quanto tempo perderá mentalizando o seu

agressor e imaginando planos para vingarse.

Pondere sobre quantas vezes você deixará de sorrir para alguém, pensando em como devolverá a ofensa. E se você insistir em alimentar a ideia de revidar, com o passar do tempo se tornará uma pessoa amarga e infeliz, pois esse ácido guardado em sua intimidade apagará o seu brilho e a sua vitalidade.

Mas se você pensa diferente e quando recebe uma pedrada trata dos ferimentos e joga a pedra fora, perceberá que essa é uma decisão inteligente, pois agirá da mesma forma quando receber outra ofensa qualquer.

Quem desculpa seu agressor é verdadeiramente uma pessoa livre, pois perdoar é libertar-se. Ademais, quem procura a vingança se iguala ao seu agressor e perde toda razão mesmo que esteja certo.

Somente pode considerar-se diferente quem age de forma diferente e não aquele que deseja fazer justiça com as próprias mãos.

Em casos de agressões que mereçam providências, devemos buscar o apoio da justiça e deixar os devidos recursos a cargo desta.

Todavia, vale ressaltar que perdoar não é apenas esquecer temporariamente as ofensas, é limpar o coração de qualquer sentimento de vingança ou de mágoa.

Adaptação da Redação do Momento Espírita com pensamentos extraídos do verbete Perdão, do livro Repositório de sabedoria, pelo Espírito Joanna de Ângelis, Divaldo Franco.

Espaço da DIJE

A evangelização infanto-juvenil ao transmitir às nossas crianças e jovens a noção de imortalidade, de progresso contínuo, de livre-arbítrio, da lei de causa e efeito e de vidas sucessivas, mediante a reencarnação, terão forças capazes de educar, por oferecer uma argumentação muito forte em favor da necessidade do progresso espiritual e por conter uma motivação para a busca desse progresso

(Cecília Rocha, Pelos Caminhos da Evangelização).

Por isso, precisamos da sua colaboração como evangelizador ou facilitador, para que possamos oferecer ensino de qualidade aos jovens e crianças frequentadores da nossa mocidade e da nossa evangelização.

Se você já concluiu seus estudos do ESDE, evangelize, coopere com Jesus.

Diretoria da Infância e Juventude Espírita - DIJE