



CENTRO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ – CEAL
Coordenação de Apoio Psicológico
PROGRAMA CURSO
“RELACIONAMENTOS: UM NOVO OLHAR”

JUSTIFICATIVA:

Se a vida é uma escola, o relacionamento é a sua universidade. É por meio dos relacionamentos, principalmente do relacionamento com o parceiro, que mais se pode aprender e crescer. Gostamos de acreditar que todo problema de relacionamento é provocado por circunstâncias externas ou pelo parceiro. Se o outro mudasse como a vida seria perfeita! Esta, porém, é a maior de todas as falácias. Mesmo supondo que sejamos “perfeitos” e nossos companheiros pessoas extremamente difíceis, não somos nós os responsáveis pela escolha do parceiro e pela decisão de continuarmos ao seu lado? Existe em nós um núcleo amoroso, altruísta e criativo, mas também existe uma camada menos atraente em volta desse núcleo divino: o eu inferior, egoísta, responsável pelas muitas dores que sofremos ou que causamos aos outros. Sem conhecer esta camada, sem descobrir de que modo começou a existir, sem assumi-la, não poderemos transformá-las. Sem olharmos de frente o que menos nos agrada a nosso respeito, não podemos entender por que não temos um relacionamento funcional e muito menos por que não conseguimos fazer uma mudança significativa. O objetivo ideal de uma união é proporcionar a duas pessoas condições para se tornarem cada qual seu próprio todo ou, ao menos, se formos bastante idealistas, para se tornarem mais perfeitas por terem iluminado os aspectos inconscientes da própria alma e por terem integrado esses aspectos em sua consciência. Esse objetivo não é alcançado pelos parceiros que insistem em não poder viver um sem o outro. Uma tal afirmação revela apenas que as pessoas envolvidas estão usando uma à outra por pura conveniência, para viver a sua sombra, sem tentar elaborar as próprias projeções ou ao menos recebê-las de volta. Quais são suas opiniões inconscientes sobre os homens ou sobre as mulheres? Quais são os seus sentimentos inconscientes sobre o amor e o casamento? Para ser capaz de examinar o que lá no fundo acreditamos sobre a possibilidade de encontrar o parceiro de vida ou de aprimorar seu relacionamento atual, é preciso conhecer-se em todos os níveis do seu ser (Fonte: Criando União – o significado espiritual dos relacionamentos – Eva Pierrakos/ Judith Saly).

OBJETIVO GERAL:

Reproduzir um espaço de vivências e discussões teóricas sobre o significado espiritual dos relacionamentos de maneira a oferecer ferramentas para que cada um descubra em si o papel que desempenha na criação de seus relacionamentos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Refletir sobre as próprias atitudes inconscientes – expectativas e exigências impostas nos relacionamentos;
2. Compreender os mecanismos psicológicos que atuam por trás dos relacionamentos e aprender a lidar com eles conscientemente;



CENTRO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ – CEAL
Coordenação de Apoio Psicológico
PROGRAMA CURSO
“RELACIONAMENTOS: UM NOVO OLHAR”

PÚBLICO ALVO:

Trabalhadores e/ou freqüentadores do CEAL independente da Situação Afetiva

ENTREVISTA DE TRIAGEM:

Objetivos da entrevista de triagem são:

- Conhecer o interessado e suas motivações para fazer o curso;
- Esclarecer mais detalhadamente sobre os objetivos do curso, para que o interessado avalie se a proposta enquadra-se com o que está buscando no seu momento de vida;
- Checar o estado emocional do interessado, pois dependendo da gravidade do caso, não é recomendável efetuar sua inscrição devido ao número de participantes que o curso abarca (média de 30 pessoas inicialmente). Portanto, em virtude dessa limitação, a psicóloga fica impossibilitada de oferecer um suporte individual adequado nestes casos. Caso isso seja identificado durante a entrevista de triagem, é realizado o devido encaminhamento do assistido para o atendimento fraterno ou instituições que oferecem atendimento psicológico no DF.

METODOLOGIA

Será aplicada a metodologia própria para platéias adultas, mediante a utilização de dinâmicas/vivências, análise de filme, meditações.

ITENS E CONTEÚDOS:

1. **Abertura**
 - Apresentação proposta do Curso
 - Apresentação dos participantes
 - Estabelecimento do Contrato
 - Eu Máscara, Eu inferior, Eu Superior
2. **Mapa da Consciência: Os três Eus**
 - O desenvolvimento do Eu observador
 - Meditação, prece e Revisão Diária
3. **Relacionamento**
 - A capacidade de se relacionar depende do nível de consciência
 - Medo inconsciente da exposição
 - O que constitui para você um relacionamento significativo?
4. **Significado espiritual do Relacionamento Humano**
 - Elementos de dissensão
 - Elementos de Unificação
 - Como buscar a realização e o prazer

CENTRO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ – CEAL
Coordenação de Apoio Psicológico
PROGRAMA CURSO
“RELACIONAMENTOS: UM NOVO OLHAR”

5. **As forças do Amor, Eros e Sexualidade**
 - Eros
 - Significado espiritual da força erótica
 - Diferença entre Eros e amor
 - Força Sexual
 - Como manter eros como ponte para a verdadeira parceria amorosa ?

6. **Homem e Mulher**
 - Influência das imagens de massa
 - Integrando amor, intuição e discernimento (resultado da razão e da inteligência)
 - O Atrito como chave para o autodesenvolvimento
 - Vide palestra 146

7. **O desejo de felicidade e de infelicidade**
 - O desejo do domínio onipotente
 - A busca da responsabilidade pessoal
 - O conceito maduro de felicidade

8. **A respeito do medo de amar**
 - Porque resistimos ao amor?
 - Como bloqueamos nossa capacidade de amar?
 - Como amar deixa de ser um perigo.

9. **Fechamento e Avaliação**
 - Filme

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BYRON, Katie. **Ame a realidade**. Editora Bestseller
2. Cultrix
3. PIERRAKOS, Eva. **O Caminho da Autotransformação**. Editora: Cultrix
4. PIERRAKOS, Eva; SALY, Judith. **Criando união**. *Eva Pierrakos e Judith Saly* Editora: Cultrix
5. PIERRAKOS, Eva; THESENGA, Donovan. **Entrega ao Deus Interior**. Editora Cultix
6. PIERRAKOS, Eva; THESENGA, Donovan. **Não temas o mal. O método Pathwork para a transformação interior**. Editora Cultrix, 1995
7. THESENGA, Susan. **Eu sem Defesas**. Editora Cultrix

CENTRO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ – CEAL
 Coordenação de Apoio Psicológico
PROGRAMA CURSO
“RELACIONAMENTOS: UM NOVO OLHAR”

CRONOGRAMA

CURSO	MESES	DIAS	TEMAS	LOCAL	HORÁRIO		
RELACIONAMENTOS: UM NOVO OLHAR	MARÇO 2015	14	1º dia – Abertura	Salão André Luiz	Sábados 14h30min às 17h30min		
		28	2º dia - Mapa da Consciência: Os três Eus				
	ABRIL 2015	11	3º dia - Relacionamento				
		25	4º dia - Significado espiritual do Relacionamento Humano				
	MAIO 2015	09	5º dia - As forças do amor, de Eros e da sexualidade				
		23	6º dia - Homem e Mulher				
	JUNHO 2015	13	7º dia – O desejo de felicidade e de infelicidade				
		27	08º dia - A respeito do medo de amar				
	JULHO 2015	04	09º dia – Fechamento				