



*"Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade."
(Evangelho Segundo o Espiritismo)*

EXPEDIENTE

Presidente: Antonio Villela
Conselho Diretor: Francisco Amador Ferreira
Conselho Fiscal: Geraldo Antônio Bueno
Diretora de Comunicação: Gabriele Nunes
Vice-Diretor de Comunicação: Jorge Monforte
Diagramação: Gabriele Nunes
Revisão: Leticia Figueiredo
Jornalista Responsável: Denise Daldegan
Colaboradores: Catarina Barroso, Rita Maria Aragão Dias.

EDITORIAL

O objetivo essencial da Doutrina Espírita

Comunicação recebida na Sala Bezerra de Menezes dia 23/02/2017, durante a Reunião de vibração bimestral do CEAL.

Pai de amor e bondade abençoe a cada um de nós, trabalhadores desta casa, com sua divina luz de paz, esperança e amor.

A Doutrina Espírita é o Consolador prometido por Jesus que veio abrir nossas mentes para a realidade espiritual. Veio relembrar os ensinamentos trazidos pelo Divino Mestre para que tenhamos um roteiro que nos oriente em nossas atividades diárias.

Nós, trabalhadores na Casa Espírita, temos o compromisso de divulgar os ensinamentos trazidos pelos benfeitores amigos de forma acolhedora a todos aqueles que nos procuram.

É necessário que mantenhamos a pureza doutrinária para que não criemos dogmas e rituais que nos desviem do objetivo essencial da doutrina: o melhoramento moral da humanidade.

Cultivemos a fé raciocinada, levando entendimento a todos para que tenham compreensão do objeto de sua fé.

Trabalhem com amor, sabendo que cada um de nós é um elo de uma corrente e, portanto, de grande importância para mantê-la resistente. Precisamos nos unir, mantendo nossas forças.

Fé no Pai e fé em si mesmo. Sejam perseverantes em nossas atividades, respeitando e auxiliando nossos companheiros de jornada. O trabalho é do Cristo e é a ele que precisamos ser fiéis.

Que a sua paz permaneça com todos nós.

Graças a Deus!
José Dias

VISÃO ESPÍRITA

Criando o hábito da Oração e do Evangelho

"Se alguém quer vir após mim, negue a si mesmo, tome cada dia a sua cruz e siga-me." Jesus (Lucas, 9:23)

Muitas pessoas costumam afirmar que não possuem tempo para estudar, para ler e até mesmo para orar. Se por acaso nos encontramos em grupo, podemos fazer uma experiência: escolher um dia da semana, qualquer um, e fazer um minucioso relato, um relatório detalhado de todas as atividades e ocupações do dia, desde o despertar até o momento do recolhimento ao leito.

Anotar o tempo gasto com conversas e comentários feitos com colegas e familiares; o tempo gasto assistindo programas, noticiários e novelas de televisão; o período livre no horário das refeições e o tempo utilizado na ida e no retorno do trabalho, além de todas as outras pequenas atividades.

Se anotar tudo criteriosamente, chegará, com certeza, à conclusão de que alguns minutos por dia poderiam ser utilizados em uma coisa muito importante, mais importante do que tudo que tenha feito: o contato com a Força Suprema, com Deus.

Qualquer compromisso ou atividade será sempre menos importante do que nosso contato com Deus, e à medida que vamos intensificando e nos aprofundando

nesses períodos de harmonização com o Pai, mais harmonia vamos encontrando em nossas vidas, e a paz que deste contato emana passa a preencher cada minuto de nossas existências.

Se a oração ainda não é um hábito em nossas vidas, e a ela não recorremos várias vezes nos nossos dias, podemos então começar por um período diário, de preferência pela manhã, no primeiro momento disponível, logo ao despertarmos, enquanto nossas mentes se encontram mais leves, e nos fortalecemos para as nossas atividades do dia.

Começarmos nosso dia com esse contato com Deus, através da meditação sobre o Evangelho de Jesus, fará com que tenhamos ao nosso lado, durante todo o dia, as sugestões de protetores espirituais que se afinizarão com nosso objetivo de reforma interior e elevação espiritual.

Usando no início um pouco de força de vontade, logo estaremos criando um hábito muito salutar.

Humberto Pazian
Livro o Evangelho no Lar: Prática e Vivência Espírita.



Dez coisas que os seres das sombras mais gostam que você faça

1. Que você minta, que não viva a verdade em cada ato, que não faça aquilo que gosta em sua vida, que procure preponderar os interesses materiais em relação aos conscienciais e que jamais cumpra com a sua palavra.

2. Que você tenha muita dúvida, que se sinta inseguro o tempo todo e que não tenha fé na vida, nas pessoas e nas possibilidades que o universo nos oferece.

3. Que você não estabeleça uma conexão com a Fonte Divina ou com Deus. Que você acredite que só se vive uma vida. Em especial que você se concentre em aproveitar a vida no sentido de apenas se divertir o tempo todo, principalmente que você não dê atenção à evolução do amor e da consciência. Quanto menos você pensar e agir no sentido de realizar a missão da sua alma, que é o propósito da sua existência, mais você agrada os seres das sombras e mais você facilita o trabalho deles.

4. Que você não se preocupe jamais com os outros. Que não pense em caridade, em bem estar alheio, em colaborar para a formação de uma sociedade mais digna e elevada. Quanto mais você pensa unicamente em seus interesses mundanos, mais você agrada e facilita o trabalho das sombras.

5. Que você jamais perdoe, que sinta muita raiva e desejo de vingar-se das pessoas que lhe fizeram mal. Além disso, que você faça valer a sua palavra a qualquer preço, sem compaixão, sem paciência e sem respeito. O tipo de campo de energia produzido por esses sentimentos alimenta muito a força dos seres das sombras, oferecendo a eles alimento, energia e campo de ação para suas investidas nefastas.

6. Que você jamais estude e que nunca busque o desenvolvimento de seus potenciais. Em especial que você seja acomodado, preguiçoso e sem iniciativa. Quanto menos você cuidar do seu corpo, da sua mente, das suas emoções e do seu espírito, mais você ajudará e facilitará o trabalho das sombras. Quanto mais alienado e cético você for, melhor!

7. Que você seja fanático, determinista, inflexível, convicto e fascinado. Quanto menos tolerância, equilíbrio, leveza e sensatez você tiver em seus atos, mais você contribuirá para as estratégias dos seres das sombras.

8. Que você elimine da sua vida a oração, a meditação e qualquer tipo de prática



espiritual. De preferência que você substitua essas práticas por vícios como drogas, álcool, fumo, alimentação desequilibrada, jogos e sexo promíscuo. Quanto mais você abandonar práticas saudáveis, mais você contribuirá para abrir a porta de acesso que liga os seres das sombras até você.

9. Que a sua disciplina seja muito ruim e que você nunca tenha persistência para seguir seus objetivos, para realizar suas práticas diárias de conexão com Deus e que nunca tenha perseverança em seguir os seus sonhos.

10. Que jamais acredite em sua intuição e que siga apenas a voz da razão e que não confie em nada, absolutamente nada que não seja comprovado cientificamente ou que não tenha relevância acadêmica. Em especial, que você abandone a sua sensibilidade de perceber as coisas e situações, acreditando apenas no que você vê com os próprios olhos. De preferência, quando situações ruins acontecerem em sua vida, vitimize-se e rapidamente encontre um culpado, que certamente não deve ser você.

Não quer alimentar atitudes que atraiam obsessores ou seres das sombras para a sua vida? Quer construir um estilo de vida que lhe faça feliz? Quer estar em sintonia com as Fontes Divinas?

Então faça um exame de consciência e elimine da sua vida esses comportamentos citados anteriormente. Eliminando esses erros comuns você certamente dará um importante passo na conquista de uma vida cheia de bênçãos e bem-aventuranças!

Por Bruno J. Gimenes

Fonte: <http://www.luzdaserra.com.br/as-dez-coisas-que-os-seres-das-sombras-mais-gostam-que-voce-faca>

Siga o exemplo de Jesus

Mensagem recebida dia 17 de fevereiro de 2017 na sala de Psicopictografia, Sala Francisco de Assis do CEAL.

Agradecemos, Pai de amor e bondade, por estarmos mais uma vez reunidos em teu nome, neste banquete de aprendizado, cura e orientação.

Somos todos filhos do mesmo Pai, portanto, somos todos iguais perante Ele. As diferenças existentes entre nós são decorrentes das experiências evolutivas que tivemos ao longo de nossa jornada.

As oportunidades dadas pelo Pai são as mesmas, mas possuímos livre-arbítrio e cada um age como bem aprover. Uns escutam sua consciência e agem de acordo com a Lei, outros se desviam do caminho e, ao perceberem o erro, tudo fazem para retornar à estrada que nos conduz ao Pai. Ainda existem aqueles que se comprazem no erro e se sentem justificados, cometendo outros mais e a cada dia se afastam mais e mais da Divina Luz. Porém, mesmo estes últimos um dia perceberão o abismo em que se encontram e suplicarão oportunidades para reparar os erros cometidos, pois nada é permanente nesta vida, a não ser o amor que é a energia divina que move o Universo.

O erro é a falta de conhecimento. O mal é a ausência do bem.

Por este motivo, o Mestre nos advertiu: “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará”. E de outra feita nos disse: “Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida. Ninguém vem ao Pai a não ser por mim”.

Ele, nosso Irmão Maior, veio nos mostrar o caminho, mas somos teimosos, outras vezes somos preguiçosos, preferimos atravessar a porta larga, ao invés de renunciar aos nossos interesses mundanos, a fazer nossa reforma interior e extirpar de nós os vícios e os males que nos causam tantos sofrimentos.

O Evangelho é nosso manual de conduta, nosso próximo é a oportunidade de aplicarmos na prática os ensinamentos nele contidos, para que auxiliando-nos uns aos outros possamos encontrar a verdadeira felicidade.

Um grande abraço e que a paz do Cristo permaneça conosco.

Graças a Deus!
Sebastiana

FIQUE POR DENTRO

Encerramento da Oficina de Arte Poética

Em um clima solene de fraternidade, entusiasmo e alegria, encerrou-se no CEAL no dia 1º de abril de 2017, a Oficina de Arte Poética ministrada pelo irmão Adison do Amaral, cujo início foi em 28 de outubro de 2016.

No encerramento, representando o presidente do CEAL, irmão Antonio Villela, esteve presente Bernadete Teixeira, vice-presidente da casa representando a Diretoria Executiva Luiz Reis, 2º vice-Presidente e Geraldo Siqueira, Diretor de Cultura.

Os alunos certificados foram: Aparecida Vieira, Ricardo Walter, Ninita Figuera e Diane Tolentino.

Após considerações relevantes do aprimoramento no exercício da Arte Poética, os alunos deram uma amostra de suas principais composições de trovas escritas durante o curso, imantando o ambiente de fortes vibrações e de rara beleza!

Segue abaixo uma trova de cada componente para deleite e meditação de todos.

*Ave Divina, no Exílio,
Glória à mensagem da fé,
Por amor, foi ao martírio,
- Ó Estrela de Nazaré!*
Ricardo Walter

*Menina, pequena amada,
Tens segredos bem guardados?
- Na jornada inesperada
Tudo será desvelado.*
Diane Tolentino

*Se aproxima meu bom tempo
Percebo chegada a hora.
Turbilhão de pensamentos...
Consciente vou-me embora.*
Cida Bedaqui

*Não neguemos um sorriso
Daqueles cheios de graça,
Pois um bondoso sorriso
Afugenta uma desgraça.*
Ninita Figuera



Na foto: Luiz Reis, Ricardo Walter, Adison do Amaral, Maria Bernadete, Diane Tolentino, Cida Bedaqui, Ninita Figuera

SEMINÁRIO DA DIAE
Trabalhadores de Jesus unindo pensamento e prática a Kardec.
Com Daniel Campos
TEMA: REFLETINDO AS PRÁTICAS DA CASA ESPÍRITA.
* ESTUDOS PSICOLÓGICOS

Público-Alvo
Dirigentes e substitutos, dialogadores, doutrinadores, médiuns da CAE e CEM, trabalhadores do CEAL e demais casas Espíritas.
*10 HORAS DE DURAÇÃO

SEXTA DIA 19 DE MAIO das 20h às 21h30
SABADO DIA 20 DE MAIO das 08h às 12h e das 13h30 às 18h

Precisamos estudar cada vez mais para saber o que estamos fazendo e como poderemos melhorar no nosso trabalho para Jesus.

Centro Espírita André Luiz
Convida para saborear uma deliciosa

Tarde de Tortas Beneficente

Dia 28 de maio de 2017
Domingo, das 18h às 20h

QE 16, Área Especial "A" - Guará I
Brasília - DF
Ingresso R\$ 25,00 (individual)*
*Crianças acima de 5 anos pagam
Refrigerante, suco, água e embalagem para viagem à parte

Brechó Beneficente

DIA 29 DE ABRIL - SÁBADO - DAS 9H ÀS 18H
DIA 30 DE ABRIL - DOMINGO - DAS 15H ÀS 20H

Oficina de Teatro

Aos Sábados
16:30h às 18:30h

Faixa etária:
Jovens a partir dos 14 e adultos até 100 anos...

SÁBADO às 9h

CURSO DE CAPACITAÇÃO PARA ATENDIMENTO FRATERNAL

CAPACITAÇÃO VALORIZAÇÃO 29/04
Sábado - 9:00

06/05 ENCERRAMENTO COM NEUZA ZAPONI
Sábado - 9:00

Centro Espírita André Luiz



Retorno das Atividades da DIJE

Início a partir de 04 de março de 2017

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

Segunda – 19h30 às 21h30 (Crianças de 2 a 12 anos)
Quarta-feira – 19h30 às 21h30 (Crianças de 4 a 12 anos)
Sábado – 08h30 às 10h30 (Crianças de 0 a 12 anos)

MOCIDADE ESPÍRITA

para Jovens de 13 a 21 anos
Sábado – 08h30 às 12h

ADOLESCÊNCIA

Período de transição: Quando não se é criança nem adulto

Adolescência e sua vida. Será que é muito complicado viver nessa fase?

A adolescência é uma fase de muitas transformações na qual o próprio corpo físico está em desenvolvimento e o psicológico no estado de transição e de muitas dúvidas. Nessa fase os meninos e meninas estão descobrindo muitas coisas: sexo, relacionamento, amor, paixão, ódio, irritação em relação às outras pessoas etc.

É nesse período que começam as principais transformações do corpo, ou seja, nascem os pelos pubianos, começa a reprodução dos espermatozoides, a mudança de voz nos rapazes, aumento dos seios nas meninas, aumento dos quadris e a menstruação. É nela que o surgimento do interesse sexual aumenta junto com a instabilidade, angústia, ansiedade, timidez, tudo em uma rapidez que acaba confundido a cabeça dos transitórios que chamamos de adolescentes.

De acordo com Joanna de Ângelis, no livro Adolescência e vida, psicografado por Divaldo Franco: “Completando a reencarnação, o adolescente passa a viver a experiência nova, definido os rumos do comportamento que o tempo amadurecerá através da vivência dos

novos desafios”. Não tão adaptado ao novo mundo e principalmente ao meio social, o jovem sofre o conflito de não ser mais criança encontrando muitas barreiras em sua vida que devem ser enfrentadas, mas, como está se sentindo inseguro, muitas vezes não consegue e aí vem a frustração e a raiva.

O jovem precisa de bases, como a família, os amigos, o meio religioso e social para adquirir forças e continuar sua caminhada ao longo da vida. Sabe-se que os dias atuais estão violentos e maliciosos fazendo com que muitos deles sejam convidados a jogos inapropriados como o sexo e as drogas que afundam e distanciam cada vez mais esses jovens de sua família, de seus amigos, de sua religião e de suas responsabilidades.

A Doutrina Espírita explica que os maus comportamentos fazem com que a juventude se perca de sua real missão na terra. O que podemos fazer para ajudar essa juventude que tende a procurar um caminho que não condiz com a sua essência? O Espiritismo oferece ao jovem um projeto de vida ideal, dando-lhe toda a explicação de sua existência, na

qual está mergulhado dentro de um corpo físico, iluminando-o, libertando-o e dando o prazer de viver essa vida com muito amor e amparo de todos que o rodeiam.

Texto original
de Tatiana Lobo,
adaptação de
Catarina Barroso.



Marina Miranda apresenta no Canal da FEBtv no YouTube seu primeiro Vlog “Minha nada mole encarnação”. Nos seus vídeos ela conta um pouco da sua vida e, conseqüentemente, do Espiritismo. Se liga aí no quanto ter uma religião é importante e pode ser divertido!

A FEBtv é a TV espírita para um novo mundo, com cobertura via satélite para todo o Brasil e está presente em diversas operadoras de TV a cabo e no YouTube.

Toda quinta-feira tem vídeo novo da Marina.

Assista:
<https://goo.gl/Lv3D5V>

