



Raio de Luz

"Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade." (Evangelho Segundo o Espiritismo)

Artigos:

- *Dê o exemplo*
- *O bem e o mal*
- *A história da Pomada da Mãe Tina*
- *Jesus e a moral cristã*

Fique por dentro:

- *Em breve, nos cinemas: "Nosso Lar 2 - Os mensageiros"*
- *Filme "Deixe-me Viver"*

Notícias do CEAL:

- *Calendário de encerramento anual da DIAD e da DIJE*
- *Bazar e Brechó Natalino*

Rayto de Luz



- *Os Dois Lobos*
- *Cruzadinha especial de Natal*

Feliz Natal e Feliz Ano Novo!

Que a vida física é uma escola abençoada, é inegável; mas, se você não se aproveitar dela a fim de aprender suficientemente as lições que se destinam ao seu engrandecimento espiritual, em nada lhe valerá o ingresso no aprendizado humano.

Que o caminho do bem é laborioso e difícil, não há dúvida; no entanto, se você não se dispuser a segui-lo, ninguém o livrará da perigosa influência do mal.

Que a felicidade eterna é realização superior, fora dos quadros transitórios da carne, é incontestável; contudo, se você deseja perseverar no campo dos prazeres fáceis e inferiores das esferas mais baixas, dentro delas perambulará indefinidamente.

Que Deus está conosco, em todas as circunstâncias, é verdade indiscutível; todavia, se você não estiver com Deus, ninguém pode prever até onde descerá seu espírito, nos domínios da inquietude e da sombra.

Livro Agenda Cristã, Francisco Cândido Xavier pelo Espírito André Luiz

Dê o exemplo

*Comunicação recebida na Sala Bezerra de Menezes dia 25 de junho de 2015,
na reunião de vibração bimestral do CEAL*

Pai de amor e bondade abençoe a cada um de nós que trabalha nesta casa de amor e doação, onde deve imperar o amor de Cristo na sua pureza e simplicidade, sem restrições e sem privilégios.

O Cristo veio para os doentes, pois os são não necessitam do remédio divino, pois já alcançaram a cura real.

Nós, habitantes deste planeta, somos todos necessitados dos esclarecimentos, das orientações e dos exemplos trazidos pelo Divino Amigo. Desta forma, nenhum de nós tem o direito de atirar nenhuma pedra, por menor que seja, em nenhum de nossos irmãos de caminhada.

Nós, que temos a oportunidade e a felicidade de encontrarmos o consolador prometido por Jesus, devemos ser os primeiros a exercitar a caridade com nossos irmãos de caminhada, que tantos erros cometem por ignorância quanto às Leis do amado Pai.

Nesta Casa temos oportunidade de sabermos de onde viemos, para onde vamos e porque estamos habitando este planeta, tendo oportunidade de exercermos a fé raciocinada. Trabalhem para nossa iluminação própria para assim podermos iluminar o caminho daqueles que caminham conosco. De que vale colocarmos a candeia debaixo do alqueire? De que adianta julgarmos os enganos cometidos pelos nossos irmãos, se não lhes damos

oportunidade de levantar e recomeçar a caminhada?

Irmãos, precisamos dar o exemplo. Que o Roteiro Divino, trazido pelo grande Mestre, não fique só em nossas mentes e em nossas bocas, mas essencialmente em nossos corações.

Nas horas difíceis, em que sentirmos vontade de sentar à beira da estrada, procuremos forças para prosseguir em nosso Irmão Maior, que sofreu incompreensões, perseguições e sofrimentos maiores do que qualquer um de nós e nunca esqueceu que o Pai está no comando, olhando por cada um de seus filhos; que Ele é infinitamente bom e justo e não deixaria nenhum de seus filhos sofrer injustamente. Tudo que nos ocorre é para nosso aprendizado e cada dificuldade superada nos serve de fortificante para continuarmos a caminhada mais esclarecidos.

Amem para serem amados e felizes, nunca esqueçam que o trabalho é do Cristo, é a Ele que devemos prestar contas de nossos pensamentos e nossos atos.

Abraça a cada irmão que lhe procure, como se estivesse abraçando ao próprio Mestre, pois afinal, somos todos filhos do mesmo Pai e um dia nos reuniremos nas esferas dos felizes e compreenderemos a essência divina de nosso Pai Celestial.

Graças a Deus.
Um espírito amigo.

EXPEDIENTE

PRESIDENTE: DELEUSE LETTIERI

CONSELHO DIRETOR: ANTÔNIO VILLELA

CONSELHO FISCAL: FRANCISCO AMADOR FERREIRA

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO:

JORGE MONFORTE

VICE-DIRETORA DE COMUNICAÇÃO:

GABRIELE NUNES

DIAGRAMAÇÃO: RAPHAELA CHRISTINA

REVISÃO: LÉTICIA FIGUEIREDO

JORNALISTA RESPONSÁVEL: DENISE DALDEGAN

COLABORADORES: DINACY BRITO AMORIM, LETICIA FIGUEIREDO, MARIA CONCEIÇÃO MOREIRA, RAQUEL REIS E RITA MARIA ARAGÃO DIAS.

CENTRO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ

QE 16 ÁREA ESPECIAL "A" – GUARÁ I – DF

CEP: 71200-010

TEL.: (61) 3568-8629

www.cealdf.org.br

**DÊ SUA OPINIÃO E COLABORE PARA
MELHORAR
NOSSO JORNALZINHO.**

Você pode escrever suas sugestões e críticas e depositar sua mensagem na caixinha da Comunicação Social que fica na entrada do CEAL ou, ainda, enviar e-mails para: comunicacao@cealdf.org.br.

O Bem e o Mal

Além do espírito protetor, haverá também um mau espírito ligado a cada indivíduo com o objetivo de impeli-lo ao erro e de lhe proporcionar ocasiões de lutar entre o bem e o mal?

Ligado, não é bem o termo. É verdade que os maus espíritos procuram desviar o homem do bom caminho, quando encontram ocasião para isso. Quando, porém, um deles se liga a um indivíduo, o faz por si mesmo, porque espera ser ouvido. Então haverá luta entre o bom e o mau, vencendo aquele por quem o homem se deixe influenciar (*O livro dos espíritos*, q. 511).

* * *

Um índio norte-americano, já ancião, certa vez descreveu seus conflitos internos da seguinte maneira:

– Dentro de mim há dois cachorros. Um deles é cruel e mau. O outro é muito bom. Os dois estão sempre brigando.

Quando lhe perguntaram qual cachorro ganhava a briga, o ancião parou, refletiu e respondeu:

– Aquele que eu alimento mais frequentemente...

* * *

Na condição de espíritos em evolução, é comum nos debatermos com tendências negativas que ainda se manifestam em nossa intimidade.

O conhecimento da preciosa informação espírita já nos desperta para a necessidade da aquisição dos reais valores que irão compor nosso patrimônio espiritual. Tais recursos são, conforme registrado em *O Evangelho segundo o Espiritismo*, as virtudes, a inteligência, a moralidade que levaremos conosco, desta para a outra vida, como verdadeira propriedade.

Mas até que superemos nossas inferioridades, enfrentaremos os desafios de educar a inteligência e os sentimentos, que demonstram a tendência negativa

e o temporário domínio de instintos inferiores a se exteriorizarem de nossa natureza animal.

André Luiz nos ensina que vivemos no presente, com os olhos no futuro, mas ainda temporariamente presos às amarras do passado. Isso porque já vislumbramos um futuro melhor e de felicidade. Porém, na condição de prisioneiros de nosso pretérito de erros e de infelicidades, temos à frente grande luta para vencer o maior de todos os inimigos: nós mesmos.

Nesse contexto, a batalha entre o bem e o mal faz-se inevitável. O bem é tudo o que nos aproxima de Deus. E quando seguimos as suas leis, no cumprimento dos desígnios divinos, estamos a caminho da realização interior e de amplas conquistas espirituais.

Por outro lado, o mal é tudo o que nos distancia de Deus. Quando não cumprimos as suas leis, afastamos do que é certo, causamos prejuízos a nós mesmos e também poderemos prejudicar os outros com quem mantemos algum tipo de relação.

O Evangelho de Jesus é um tratado de ensinamentos que nos convidam a refletir e a agir com firmeza, serenidade e constância no bem. É um exercício que precisamos fazer até adquirirmos o hábito de praticar a caridade no cotidiano de nossa existência.

Uma vez adquirido o hábito do bem, não é mais necessário “fazer força” para a realização das boas práticas, pois naturalmente teremos permitido a manifestação de Deus, da intimidade de nossos corações para o comportamento diário.

Fonte: *Anotações espíritas*, ditado por Espíritos diversos e psicografado por Divaldo Pereira Franco. Por Geraldo Campetti Sobrinho é vice-presidente da Federação Espírita Brasileira, em sua coluna na Febnet.

Joaquim Barbosa

Coach Profissional e Pessoal Certificado

Meu foco é o seu Sucesso!

+55 (61) 9805-2442

joaquim@acessocoach.com.br
www.acessocoach.com.br
acessocoach.wix.com/home



MAIS REPAROS

materiais de construção

hidráulica, elétrica, ferragens, ferramentas, tintas

(61) 3597-4626

AE 02-A Conjunto H Lote 4 - Setor de Oficinas Guará II



A História da Pomada da Mãe Tina

Há sete anos, nós do CEAL contamos com a ajuda da Pomada da Mãe Tina como conforto para dores e males diversos. Ela é distribuída gratuitamente da mesma forma que a conhecida Pomada do Vovô Pedro.

Vamos conhecer um pouco de sua história? Dinacy Brito Amorim, colaboradora do CEAL, aprendeu a fazer esta pomada com a avó que a criou, Dona Celestina, que por ela era chamada de Mãe Tina. Sempre a observava fazer a pomada na fazenda em que fora criada, pois este era um dos únicos medicamentos existentes na época para as dores diversas dos que lá habitavam. Dina lembra-se de perpetuar desde cedo a prática de oferta da pomada às pessoas que conhecia e que enfrentavam alguma dor física.

Certa vez, já como trabalhadora da sala de assistência Físico-Espiritual, produziu a pomada para uma colega que estava com problemas nas articulações dos joelhos. Após usar a pomada e

relatar melhora em seu quadro, sua colega sugeriu que produzisse a pomada e a ofertasse aos assistidos, pois seria de grande alívio para muitas pessoas.

Após alguns meses de dúvida sobre a aceitação da pomada, Dina produziu uma pequena quantidade e a levou para apresentação aos dirigentes da sala. Na mesma noite, deram o seu aval à produção da pomada e um Irmão Espiritual enviou a seguinte mensagem à ela: "Irmã, a sua pomada não está autorizada só por mim, está autorizada por toda a espiritualidade!". Estava iniciada a produção da Pomada da Mãe Tina voltada aos assistidos, com a bênção da espiritualidade maior. O nome da pomada foi dado em homenagem à avó e mãe de criação de Dina, Mãe Tina.

Iniciou-se a produção da pomada que, rapidamente, devido aos seus benefícios, disseminou-se como lenitivo para tantas dores. Algumas dificuldades neste percurso apareceram, mas com fé e confiança, a produção da pomada se solidificou

e, hoje, ela é não só utilizada pelos frequentadores do CEAL, mas por diversas casas espíritas do DF e de vários estados do Brasil, bem como enviada ao exterior por algumas pessoas.

Dentre os fatos que levaram nossa irmã a não vacilar na produção deste alento às dores físicas, está a constante resposta da espiritualidade, mostrando que estava trilhando o caminho certo por meio de mensagens psicografadas recebida pela irmã e também de relatos das pessoas que usam a pomada e conseguem melhoras visíveis:

“A Pomada Mãe Tina é milagrosa, é usada nas dores articulares, tensões musculares, queimaduras, lesões de pele. E o mais importante é que, nesta época de crise, não custa nada para quem recebe. O carinho da Espiritualidade com a fórmula e a dedicação da representante da Mãe Tina, sua neta, faz jus às bênçãos recebidas por cada paciente. Só tenho que agradecer a Deus e à espiritualidade amiga!” (Nilzete Laurentino Bezerra – Brasília-DF)

“Quero relatar um milagre que aconteceu com o meu esposo, Sandoval. Ele sentia uma grande dor na mão direita que o incomodava muito. Quando soube dessa Pomada Mãe Tina, logo providenciei uma para ele, e massageava o local duas vezes ao dia. Não chegou a usar os dois potinhos, ficou curado, sem nada mais sentir. O benefício dessa pomada é bem maior do que se tem conhecimento. Feliz de quem encontra este santo potinho ao sentir uma dor. Sei que é fabricado com carinho e amor.” (Neide Anjos Andrade – Salvador-BA)

“A Pomada Mãe Tina tem um efeito milagroso para a cura das dores musculares, artrite e artrose. Sempre tive uma vida intensa de treinamentos físicos por ser militar e atleta. Recentemente senti fortes dores na região lombar, como consequência do desgaste na região da coluna, tenho passado a Pomada Mãe Tina à noite e ao acordar e os resultados têm sido fantásticos.” (Ivanildo Alcântara do Nascimento – Brasília-DF)

“Agradeço à Mãe Tina por desenvolver esta pomada que realmente tem o poder de retirar a dor (...) estou mesmo muito impressionada com o poder de aliviar a dor desta pomada!” (Alessandra Tambara – Brasília-DF)

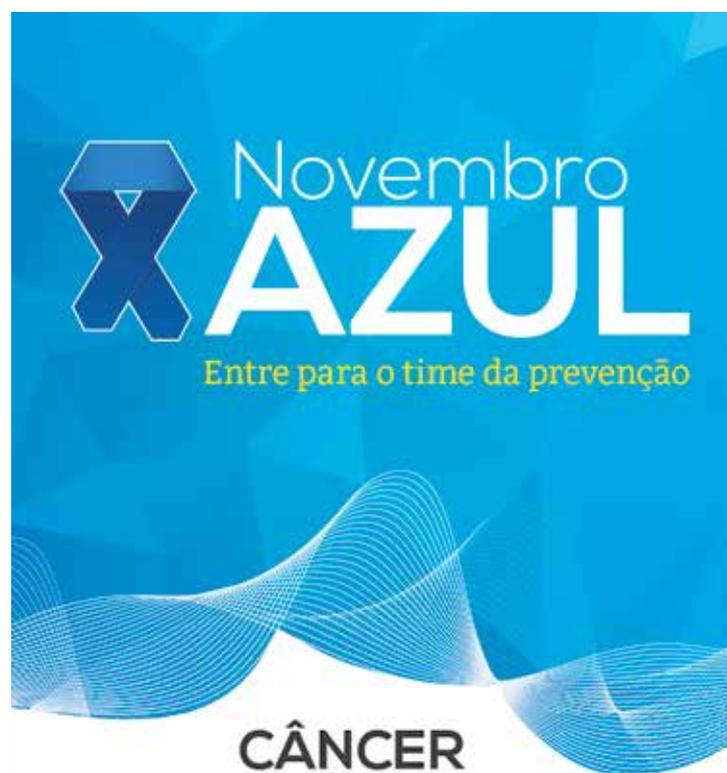
“Sempre peço para que isso se expanda e mais e mais pessoas possam ser beneficiadas por essas pomadas que tem o poder de cura. Colaborar financeiramente para a produção é uma forma de manter acesa essa chama e agradecer em prece é fundamental para que tudo continue caminhando.” (Ricardo Tussolini – São Paulo-SP)

Mesmo com fé sempre renovada pelos

irmãos espirituais e sem vacilar nestes 7 anos de produção deste remédio espiritual tão precioso aos necessitados, e com a demanda só a aumentar, é preciso que nossa irmã produtora possa contar com a colaboração de todos nós para dar continuidade a este trabalho maravilhoso, pois as despesas de produção da pomada são inteiramente custeadas por ela, com eventuais pequenas colaborações.

A confecção da Pomada Mãe Tina é um trabalho de amor, paciência, dedicação e doação, colabore para que este trabalho tão bonito possa continuar a crescer e ajudar cada vez mais pessoas!

Entre em contato pelo e-mail:
pomadamaetina@gmail.com
e saiba como contribuir!



CÂNCER DA PRÓSTATA

O diagnóstico precoce ainda é o melhor caminho para um futuro saudável.



(61) 3345-9300

www.hospitalurologico.com.br

Diretor Técnico: Dr. Geovani de Assis Pinheiro - CRM 7465

ACEITAMOS CONVÊNIOS

Em breve, nos cinemas: *Nosso Lar 2 – Os mensageiros*

O filme *Nosso Lar* ganhará continuidade nos cinemas do Brasil. Vem aí, *Nosso Lar 2 – Os mensageiros*. Em breve a obra ditada pelo Espírito André Luiz ao médium Chico Xavier estará nos cinemas de todo o país, com direção de Wagner de Assis e previsão de lançamento para o final de 2016.

Os Mensageiros relata experiências de espíritos que reencarnaram com instruções específicas para atingir o aprimoramento pessoal, mas que nem sempre foram bem-sucedidos em suas tarefas.

O longa trata ainda de temas como: Culto do Evangelho no Lar, os benefícios da prática do bem, medo da morte, dentre outros. Evidencia a oportunidade de trabalho dos médiuns, alertando-os quanto à necessidade da prática dos ensinamentos na esfera íntima, a fim de evitar o retorno ao mundo espiritual sem o cumprimento dos compromissos assumidos.

Em sua exibição em 2010, *Nosso Lar* foi a segunda melhor estreia do cinema nacional desde 1995 em termos de público. Perdendo somente para outra trama espírita, *Chico Xavier*, que levou 585.560 pessoas aos cinemas em seu fim de semana de estreia.



Fonte: febnet



Mente Livre

Acupuntura, aurículo e massagem para quê?

Combate:

- Dores em geral
- Estresse
- Insônia
- Depressão
- Obesidade
- E outras desarmonias



Massoterapia:

- Shiatsu
- Drenagem linfática e modeladora
- Desportiva e relaxante

Agende uma sessão

61 3382-4913 / 8135-7367 / 8634-6192

QI 23 CL BLOCO A LOTE 17 SALA 01 GUARÁ II-DF
EM FRENTE À ESTAÇÃO DO METRÔ GUARÁ

Deixe-me Viver, mais uma história espírita nos cinemas

O filme *Deixe-me viver*, que está em fase de produção, relata de forma clara e objetiva o tormento que passa um abortado e as consequências desastrosas para os que praticam o aborto, seja na qualidade de pacientes, indutores, executantes e/ou equipes participantes deste ato.

O livro que originou o filme foi ditado pelo espírito Luiz Sérgio, psicografado pela médium Irene Pacheco Machado com o objetivo espiritual de amenizar a violência do aborto contra os espíritos que precisam de um corpo carnal.

Quem é o espírito Luiz Sérgio? Luiz Sérgio residiu em Brasília, era um jovem feliz e carismático estudante de engenharia que desencarnou aos 23 anos no ano de 1973 em decorrência de um acidente de automóvel.

Em pouco tempo após o seu desencarne começou a comunicar-se pela mediunidade de sua prima Alayde de Assunção e Silva, a fim de narrar as suas primeiras experiências extracorpóreas aos seus familiares que transformaram-se nos seus três primeiros livros: *O mundo que eu encontrei* (1976), *Novas mensagens* (1978) e *Intercâmbio* (1981).

Após estes primeiros livros, Luiz Sérgio recebeu a oportunidade de relatar suas experiências no plano espiritual que são encontradas em outros livros como: *Na esperança de uma nova vida*, *Mãos estendidas* e *Deixe-me viver*, entre outros,

psicografados pela médium Irene Pacheco Machado.

Assista ao trailer: <https://goo.gl/WGmShJ>

Fontes: <http://cinemaespiritual.com.br> e <http://goo.gl/oEU4aZ>



Jesus e a Moral Cristã

Jesus, vivendo o seu tempo, construiu valores universais únicos, que, pela profundidade e extensão, modificaram os aspectos culturais, sociais, políticos e econômicos da humanidade. Para o Espiritismo, esses valores são conceitos fundamentais, sendo a moral cristã o eixo de sua visão de mundo e interpretação da realidade.

O Espiritismo entende que o significado de Jesus está em seu exemplo de vida, fazendo e demonstrando a viabilidade de um padrão de comportamento. Foi a força de seu exemplo que deu significado à sua existência e não a série de mitos, interpretações e dogmas que foram agregados ao entendimento de sua mensagem.

Jesus, para a Doutrina, é um espírito que tem uma história ao longo da qual foi construindo seu conhecimento, diferenciando-se do nível médio da cultura terrena. Na medida em que vivenciou, em que desenvolveu experiências de vida, foi se fazendo presente, através da força de seu exemplo, da intensidade de sua coerência, da inovação e clareza do conhecimento que alcançou. O significado da síntese que construiu a respeito da existência, do ser humano, da vida, pode ser avaliado em um pequeno resumo de suas ideias:

Deus único é o pai de todos (todos são iguais perante Deus).

Ame a Deus de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todo o espírito, e ame seu próximo como a si mesmo, essa é toda a lei e todos os profetas estão contidas nela.

Trate todos os homens da mesma forma que você gostaria de ser tratado.

Ame seus inimigos e faça o bem àqueles que o odeiam e ore por aqueles que o perseguem e caluniam.

Aquele dentre vocês que não tiver errado, que atire a primeira pedra.

Eu não digo que deva perdoar ao seu irmão até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes.

Reconcilie-se com seu adversário enquanto estiver com ele no caminho.

Não julgue a fim de que não seja julgado.

Ninguém pode ver o reino de Deus se não nascer de novo.

O homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida pela de muitos.

Por que vê um cisco no olho de vosso irmão, você que não vê uma trave no seu olho?

Que a sua mão esquerda não saiba o que faz a sua mão direita.

Não se acende uma candeia para colocá-la sob o alqueire, mas sobre o candeeiro a fim de que ela clareie todos aqueles que estão na casa.

Não há nada de secreto que não deva ser descoberto, nem nada de oculto que não deva ser conhecido.

Fora da caridade não há condições de se alcançar um conhecimento maior de si mesmo e da vida.

Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados; os que têm fome e sede de justiça porque serão saciados; os humildes porque deles é o reino dos céus; aqueles que têm o coração puro porque verão a Deus; aqueles que são brandos porque possuirão a Terra; os pacíficos, porque eles serão chamados de filhos de Deus; aqueles que são misericordiosos porque eles próprios obterão misericórdia.

Jesus, em sua existência cósmica, é o caminho, a verdade e a vida em sua multiplicidade, diversidade e alteridade. Seus ensinamentos, seu comportamento e os exemplos de outras pessoas que se identificaram com sua proposta, foram desenhando, construindo um código, um padrão de referência fundamentado na unidade da humanidade e na igualdade entre os seres, e, em decorrência, no amor ao próximo, na solidariedade, na tolerância, na responsabilidade pessoal, na liberdade de consciência e na moral como defesa e promoção da vida. Jesus é padrão de comportamento aberto para auxiliar as pessoas na construção de seu próprio futuro.

Jesus é exemplo claro de comportamento moral que reflete a identidade do ser com o Universo e com Deus.

FONTE: <http://goo.gl/BDSctf>



Depilita
Dermatologia, Laser e Estética

SEPS 714/914 Conj. E Sala 25 Térreo 61. 3201-7799
Edifício Talento Asa Sul - Brasília-DF 61. 8273-2777



Clínica Odontológica Oral 5

Dra. Juracy Barretos Sinicio
Dr. Leandro Luiz Alves Ferreira
Dra. Ana Elisa Sinicio de Barros
Dra. Silvia Helena Barretos Sinicio
Dra. Isabel Cristina Sinicio de Barros

QI 04 - Bloco B - Lote 05 Fones: (61) 3567-8184
Sobreloja - Guará I - DF (61) 3568-2420



28 e 29/11 14h às 19h

30/11, 01 e 02/12 16h às 21h



**BRECHÓ
BENEFICENTE
DO CEAL**

05/12	09H - 18H
06/12	14H - 19H
07/12	14H - 21H
08/12	14H - 21H
09/12	14H - 17H

PARTICIPE!

Calendário de Encerramento 2015

DIJE Evangelização e MEAL

- 28/11 - Encerramento do sábado
- 30/11 - Encerramento da segunda-feira
- 02/12 - Encerramento da quarta-feira
- 05/12 - Reunião Geral DIJE
- 06/12 - Confraternização Geral
- 13/12 - Encerramento do domingo

Estudos da DIAD

- Encerramento dos cursos:**
de 7 a 12 de dezembro de 2015
- Retorno das aulas:**
de 15 a 20 de fevereiro de 2016
- Aula Inaugural de 2016:**
Sábado, dia 13 de fevereiro de 2016

Élvia Márcia R.P. Souto
Especialista em Periodontia
Cirurgia avançada e Enxertos
Implantes Osseointegrados

José Walter Souto
Estética e reabilitação oral
Prótese sobre implante



Guará I: 01 14 Bloco A sala 101 - 3381 6388 ou 3567 4260
Setor Bancário Norte: Q. 02 Ed. Via Capital sala 411 - 3037 3388

SARAIVA
Materiais de Construção
AE 2A - Setor de Oficinas 3382-8020 e 3382-0733

Distribuidora de Doces Oliveira

Doces, balas, chocolates, descartáveis e artigos para festa.
QE 07 Bl. H Lj. 07 - Galeria Karim - Guará I-DF
Tel.: (61) 3568-3632 / 3381-3078



Informativo do CEAL

Rayto de Luz

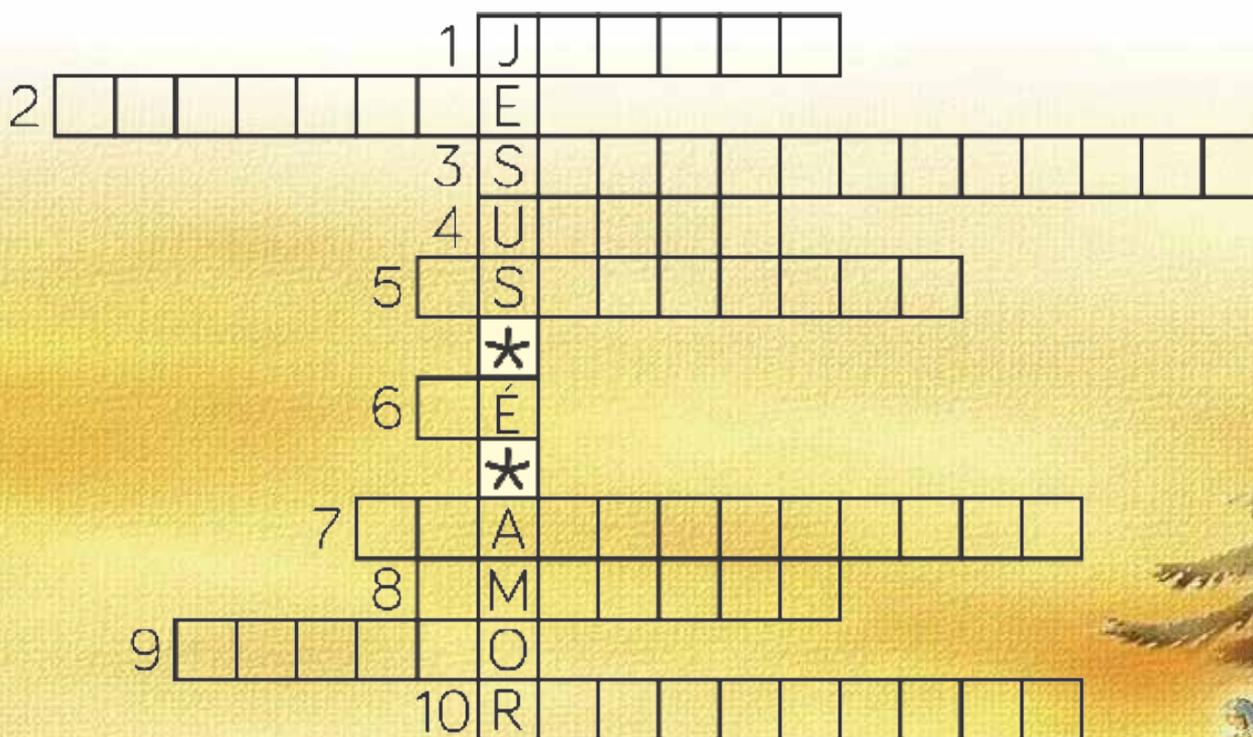
www.cealdf.gov.br

Criança evangelizada, humanidade transformada

Cruzadinhas especiais de Natal

Descubra a palavra:

- 1 - É o mesmo que unir.
- 2 - Fora dela não há salvação.
- 3 - Sentimento de simpatia ou piedade pelos que sofrem.
- 4 - É o que faz a força.
- 5 - É a última que "morre".
- 6 - Ela remove montanhas.
- 7 - Um dos lemas da Campanha Auta de Souza.
- 8 - Amor entre amigos.
- 9 - Foi feito para se pedir quando se desculpa.
- 10 - Aceitar o seu destino.



Respostas:

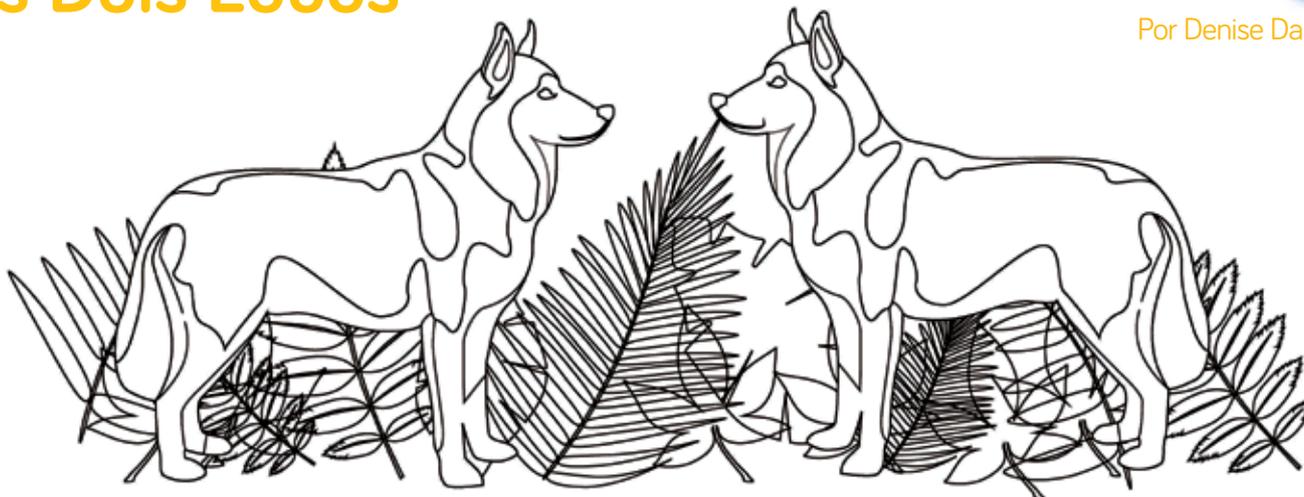
- 1 - Juntar
- 2 - Caridade
- 3 - Solidariedade
- 4 - União
- 5 - Esperança
- 6 - Fé
- 7 - Fraternidade
- 8 - Amizade
- 9 - Perdão
- 10 - Resignação



Os Dois Lobos



Por Denise Daldegan



O neto aproxima-se do avô, cheio de raiva no coração, porque seu melhor amigo havia cometido uma injustiça.

O avô diz:

- Deixe-me contar-lhe uma história. Muitas vezes senti grande ódio daqueles que aprontaram, especialmente quando percebia a maldade ou quando eles não se arrependiam. Todavia, com o tempo, aprendi que o ódio nos corrói e não fere nosso inimigo. E desejar que o inimigo morra é como tomar veneno. Então, passei a lutar contra esses sentimentos.

Hoje, tenho a sensação que existem dois lobos dentro de mim. Um dos lobos é bom, só quer o bem e não magoa ninguém. Esse lobo vive em harmonia com o universo ao seu redor e não se ofende. Não fica vendo agressões naquilo que não entende. Esse lobo só luta quando é certo lutar e, quando luta, o faz de maneira correta.

O outro lobo, esse é cheio de raiva. Mesmo coisas pequeninas provocam sua ira! Ele briga com todo mundo o tempo todo, sem motivo. Não consegue nem pensar, porque sua raiva e seu ódio são tão grandes que gastam toda sua energia mental. E é uma raiva inútil, porque não mudará o mundo!

Às vezes, é difícil conviver com esses dois lobos dentro de mim, porque ambos tentam dominar o meu espírito.

O neto, atento, olhou o avô intensamente e carinhosamente perguntou:

- Qual deles vence, vovô?

O avô sorriu e respondeu baixinho:

- Aquele que eu alimento frequentemente...

Autor desconhecido

* * *

Queridos irmãozinhos, quando Jesus traça como regra de vida a afabilidade e a doçura, estas duas qualidades abrangem outras, como a paciência, a tolerância, a obediência e a resignação. Essas são as

qualidades das almas nobres, dos homens bons. Essas são as qualidades dos “mansos”, pois todas as pessoas afáveis e doces são gentis.

A gentileza traz a paz, a tolerância, a paciência, a capacidade de perdoar. A paciência nos ajuda a aceitar as dificuldades e os obstáculos da vida e a superá-los com coragem. Isso também se chama resignação e obediência à vontade de Deus. A obediência e a resignação são duas virtudes companheiras da doçura e da afabilidade.

Quando os mansos herdarem a terra, cumprindo-se a promessa de Jesus, já não haverá lugar para os maus e os que, de qualquer forma, entravam o progresso espiritual da humanidade.

Lendo o Evangelho Segundo o Espiritismo aprendemos que a obediência é o consentimento da razão e a resignação é o consentimento do coração, ambas são forças ativas, porque nos ajudam a carregar o fardo das provações; e é dessa forma que adquirimos a paz interior que almejamos.

O Evangelho nos ensina, em Mateus, 5:5, que “bem-aventurados os que são brandos, porque possuirão a Terra”. Mas, que queria Jesus dizer por estas palavras, tendo ele mesmo recomendado aos homens que renunciassem aos bens deste mundo e em troca lhes daria os bens do céu?

É sabido que, enquanto aguarda os bens do céu, que serão alcançados segundo o merecimento de cada um, segundo sua mansidão e atos, tem o homem necessidade dos bens da Terra para viver. Então, Jesus recomenda apenas que não atribuamos aos bens terrenos mais importância do que aos do céu. E que sigamos, usando uns para com os outros o alimento da paz, porque, estendendo a paz uns aos outros, asseguramos a paz a nós mesmos.

Feliz Natal e um ano novo cheio de paz, harmonia e tolerância!