



Raio de Luz

Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade.” (Evangelho Segundo o Espiritismo)

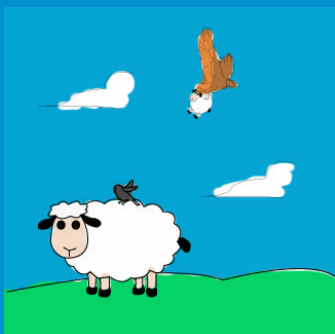
Artigos:

- A Parábola do hotel
- Nós sofremos ou nos fazemos sofrer?
- A Viagem: Tudo está conectado
- Espiritismo e Fé Raciocinada
- Renúncia

Fique por Dentro:

- XVII Semana de Kardec
- Tarde de Tortas do CEAL
- Censo Religioso 2010
- 3ª Mostra TVCEI de Vídeos Espíritas
- 6ª Marcha Nacional da Cidadania pela vida e contra o aborto

Rayto de Luz



A Águia e a Gralha

- Mudar atitudes
- CONBRAJE

Nós sofremos ou nos fazemos sofrer?



“Entretanto, desde que se admite a existência de Deus, não é possível concebê-lo sem suas perfeições. Ele deve ser todo poderoso, todo justiça, todo bondade, pois sem isso não seria Deus. E se Deus é soberanamente justo e bom, não pode agir por capricho ou com parcialidade. As vicissitudes da vida têm, pois, uma causa, e como Deus é justo, essa causa deve ser justa.”

(ESE, Cap. 5, item 3)

Somos centelhas divinas

Mensagem recebida dia 15 de fevereiro de 2013 na sala de Psicopictografia na Sala Francisco de Assis do CEAL

Pai de infinita bondade abençoe a cada um de nós, com sua luz de fé, esperança e amor.

Jesus, nosso querido e amado mestre, muito sofreu por nós neste mundo de provas e expiações. Ele não precisava passar pelas situações pelas quais passou, pois nada devia, mas quis nos dar o exemplo de como devemos nos conduzir diante da incompreensão, de como agir diante das difamações e do que fazer quando somos agredidos e desprezados injustamente.

Ele também nos disse que somos centelhas divinas, que possuímos luz interior que precisamos fazer brilhar e iluminar caminhos dos menos esclarecidos e que poderíamos fazer tudo o que ele fez e muito mais.

Por isso irmãos, precisamos tê-lo sempre como guia e modelo em nossas vidas. Precisamos conhecer as palavras libertadoras que ele nos trouxe e colocá-las em ação.

Neste mundo que habitamos somos sugestionados à preguiça, ao desânimo, ao egoísmo e a alimentar nossa vaidade. Mas precisamos nos fortalecer no conhecimento para que tenhamos fé raciocinada, para nos fortalecermos na oração e para que entremos em comunhão com os benfeitores espirituais e possamos ser sugestionados por eles em nossas ações. Para tanto precisamos vigiar nossos pensamentos e ações para que aqueles menos esclarecidos que nos acompanham aprendam conosco como agir de acordo com as Leis Divinas.

Ainda cometeremos muitos erros, faz parte de nossa evolução, mas o importante é que os reconheçamos e trabalhemos para repará-los e não mais cometê-los.

Deus é nosso Pai amoroso que está sempre pronto a nos acolher em Seu Seio Divino, mas precisamos confiar Nele, em seu amor e que tudo o que nos ocorre é necessário para nossa elevação espiritual. Se recebemos bênçãos, conquistamos a glória de sermos merecedores, mas se sofremos, se choramos é porque igualmente somos merecedores da dor que nos incomoda e precisamos trabalhar para afastá-la de nossas vidas.

Deus é paz, Deus é luz e Deus é amor.

Que Jesus nos abençoe agora e sempre.

Graças a Deus

José Dias

Expediente

PRESIDENTE:

DELEUSE LETTIERI

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO:

JORGE MONFORTE

VICE-DIRETORA DE COMUNICAÇÃO:

GABRIELE NUNES

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

DENISE DALDEGAN

DIAGRAMAÇÃO:

RAPHAELA CHRISTINA

REVISÃO:

LETÍCIA FIGUEIREDO

COLABORADORES:

BÁRBARA ANGÉLICA BARBOSA

FILIPPE MONFORTE

LEONARDO GABRIEL ASSIS

LUANA MESSIAS BELÉM MOREIRA

LUAN PONTES

MARIA CONCEIÇÃO MOREIRA

RITA MARIA ARAGÃO DIAS

VICTOR HUGO SILVA

CENTRO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ – CEAL

QE 16 ÁREA ESPECIAL “A” – GUARÁ I – DF

CEP: 71200-010

TEL.: (61) 3568-8629

SITE: www.cealdf.org.br

Você Leitor

Este espaço está reservado para que você, leitor, possa dar sua opinião e colaborar para melhorar nosso jornalzinho.

Você pode preencher o formulário de sugestões na portaria, depositar sua mensagem com críticas e sugestões na caixinha da Comunicação Social que fica na entrada do CEAL ou, ainda, enviar e-mails para: comunicacao@cealdf.org.br.

Élvia Márcia R. P. Souto
Especialista em Periodontia
Cirurgia Avançada e Exertos
Implantes Osseointegrados

José Walter Souto
Estética e Reabilitação Oral
Prótese sobre Implante



Guará I: QI 14 Bloco A sala 101 - 3381-6388 ou 3567-4260
Setor Bancário Norte: Q. 02 Ed. Via Capital sala 411 - 3037-3388

A Parábola do Hotel

O mundo é semelhante a um hotel com muitas portas. Andando pelos corredores deste hotel estavam três pessoas, sendo o primeiro o administrador do estabelecimento, o segundo era um cego e o terceiro um homem com boa visão. Acontece que andando pelos corredores, os que tinham boa visão logo perceberam que todos os quartos estavam com as luzes acesas e que alguns destes estavam com a porta aberta. O homem cego, porém, só percebia luminosidade quando estava em frente a uma porta aberta, pois a luz vinha ao encontro dele.

Ao passar em frente a uma porta fechada, o que tem boa visão se dirige ao cego nos seguintes termos:

- Observe, também há luz neste recinto.
- Me perdoe, mas não vejo luz alguma – retrucou o cego.
- Ah, mas eu sei que existe luz no quarto porque a vejo sair pela fresta embaixo da porta.

Resolveram então abrir a porta, com a permissão do administrador, para que todos pudessem perceber a luz e assim ocorreu. Mais adiante, passando por outra porta fechada, tentaram abri-la chegando até a forçar a maçaneta, mas sem êxito. Foi então que o administrador disse:

- Não se cansem por causa desta porta, pois foi trancada por dentro e só por dentro pode ser aberta... Sigamos adiante!

* * *

Em “O Evangelho Segundo o Espiritismo” (Cap. XVIII, itens 1 e 2), Allan Kardec analisa a Parábola do Festim de Bodas, em que um rei manda chamar os convidados para a festa, mas por causa de sua recusa, violenta em certos momentos, ele manda seus servos chamarem por todos os que encontrarem no caminho.

No estudo, o Codificador diz que se deve observar o sentido oculto que algumas parábolas, usando uma chave simbólica para interpretá-las conforme aquele que a narra. A chave para interpretar a parábola acima está em saber o verdadeiro sentido das portas dos quartos e quem são os homens que caminham pelos

corredores do hotel.

Nesta parábola devem-se entender as portas como os nossos corações. Todos têm uma luz acesa, que é a luz do amor e da bondade. A porta que se está apenas encostada, bastando alguém para abri-la, simboliza a pessoa que ainda não manifesta a bondade que há em seu coração, mas que precisa apenas que alguém lhe demonstre como fazê-lo. A porta trancada por dentro representa a pessoa que não manifesta sua luz ainda e que necessita de algo a mais para que possa mostrá-la. Algo que venha de dentro da pessoa, uma disposição interior nova de fazer o bem que se origina interiormente, não externamente.

Por isto que na parábola o administrador recomenda que continuem andando. Isto não quer dizer que não se deve dar a devida atenção àqueles que não querem ou não conseguem ainda abrir a porta de seus corações, isto significa que não devemos gastar todas as nossas energias com o trabalho de abrir uma porta que não quer ser aberta, que aquela pessoa ainda não está pronta para compreender que se deve amar conforme Jesus nos ensinou, pois seu campo íntimo ainda não está preparado.

Os dois homens que andam pelos corredores representam aquele tem boa e má visão espiritual. O que tem boa visão, ou seja, que sabe fazer os julgamentos sem preconceitos e tendo sempre em mente que todos são filhos de Deus e, portanto, herdeiros da luz do amor divino. E o outro é cego em termos espirituais, representando aqueles que ainda necessitam que a luz se mostre claramente para que acreditem que ela está presente e se surpreendem quando alguém inesperado demonstra amor por eles ou por outrem. E por fim, entendemos o administrador como Jesus que administra não o hotel, mas o nosso planeta. E é importante frisar que aquilo que o administrador recomenda é a sabedoria para abrir as portas que estão fechadas e não forçá-las.

Muita paz aos irmãos!



SARAIVA
Materiais de Construção
AE 2A - Setor de Oficinas 3382-8020 e 3382-0733



Já verificou a validade da sua
habilitação? Venceu?
Renove ainda hoje!

CLÍNICA LETTIERI LTDA
Exames médicos / psicológicos - DETRAN-DF (Carteira de Motorista)
CRS 510 Sul - Bloco B - Entrada 17 - Sobreloja
Tel.: 3242-6681 / 3242-4042

Nós
sofremos
ou nos fazemos
sofrer?

*Texto adaptado por Denise Daldegan,
do Livro "RECONCILIAÇÃO" - do Espírito Antônio Carlos, psicografado por Vera Lúcia Marinzeck de Carvalho*

A mados irmãos,
Somos eternos, a vida continua e não crescemos sem estudo e trabalho. O progresso espiritual exige mudanças. Poucos encarnados pensam na morte do corpo e vivem nas facilidades e errando.

Todas as religiões pregam a necessidade de sermos bons, que evitemos as más ações e, sobretudo, que perdoemos sempre.

E sabemos irmãos, que tudo é muito justo, nós mesmos somos responsáveis por nosso sofrimento, por não nos ajustarmos às leis que se relacionam com nosso próximo.

Vivemos num mundo que opera em harmonia com certas leis. Violando essas leis, sejam físicas ou morais, colocamos em desarmonia com elas e como resultado, sofremos.

Muitos caminham para o abismo, como indefesos cordeiros caminham para o matadouro. A vida mundana cega-lhes as consciências e não os deixa ver o terrível risco que correm, embalados pelas palavras sedutoras que têm inspiração no inimigo de suas almas. Esta é a razão que faz assombroso o descaso e a indiferença das pessoas para com o assunto que diz respeito à sua evolução.

Compreendemos que a dor é reação da falta de nossas boas ações. O que deve importar-nos é o futuro, o que pretendemos fazer e ser. Os períodos de sofrimento não são eternos e passam. Não devemos ter dó de nós mesmos.

A quem devemos culpar pelo sofrimento que passamos? Nós somos os únicos responsáveis. A quem poderemos culpar pelos males que nos são acometidos, quando vivemos como se nunca fossemos desencarnar e nos descuidamos de nossa evolução espiritual? Muitos são os casos em que culpamos a Deus por nosso sofrimento. Fazemos de Deus um carrasco, porque as diferenças ficam para o acaso: sorte ou azar. Mas se não é Deus que envia o sofrimento, por que Ele permite que o ser humano sofra? Uma razão que se pode destacar é: para nossa própria evolução. Todos temos defeitos que devem ser eliminados na preparação para um mundo melhor. As fraquezas escondidas talvez jamais se manifestassem se não fossem testadas. O sofrimento é permitido algumas vezes para que possamos melhor ajudar os outros. É muito

mais fácil compreendermos alguém que está doente se nós mesmos já tivemos tal enfermidade. Isto nos capacita a dizer-lhe o que lhe servirá de ajuda e conforto. Somos livres para escolher. Muitos sofrem, mas o bem está em toda parte e ninguém fica sem socorro se pedir com sinceridade, com o propósito sincero de melhoramento interior.

Os sofrimentos são lições que aprendemos pela dor, quando nos recusamos a aprender pelo amor. Para tudo há explicações, embora não entendamos as causas dos sofrimentos por que passamos, devemos aceitá-los acreditando serem certos, porque Deus é justo e devemos confiar, porque o sofrimento do corpo suportado com resignação é cura do espírito e todos nós estamos na Terra para aprender, amar, crescer e caminhar para o progresso. As Leis Divinas são muito justas e podemos ter consciência disso conhecendo a Lei de Causa e Efeito.

Às vezes, pede-se uma graça que seria um bem no momento, mas que causaria dor no futuro. Pedimos o fim de sofrimentos, doenças, mas sabemos que, às vezes, não se pode interromper o curso de nosso resgate. Tudo é trabalho e para isso nós estamos aqui, para aprendemos a fazer o bem, porque é necessário saber para fazer. Todos nós somos carentes de graças e auxílios, por isso, devemos pedir o que necessitamos em orações, com humildade, não com intenção de realizar trocas. E sabermos que ter oportunidade de quitar e reparar nossos erros é a bondade infinita de Deus se manifestando, que não nos condena, mas faz com que, resgatando nossas dívidas, reparando nossos erros, possamos evoluir espiritualmente.

As oportunidades de melhorar são para todos e as tristezas não ajudam, só atrapalham; devemos ser alegres, alegria é um estado, é um modo de ser que devemos conquistar. Como vê, tudo é muito justo.

Que Deus em sua infinita bondade e misericórdia, nos dê sabedoria para termos a consciência de que muito erramos, muito sofremos, mas que aprendemos a amar e o mais importante, que possamos aproveitar nosso sofrimento para nos modificarmos, suportando o sofrimento físico, como medicamento para nosso espírito.

Graças a Deus!



A Viagem: Tudo está conectado

por Geraldo Campetti Sobrinho

O filme A viagem: tudo está conectado não é espírita. Porém, divulga claramente princípios adotados pelo Espiritismo: a imortalidade da alma; a reencarnação; a lei de causa e efeito; a pluralidade dos mundos habitados; e a lei de evolução, além de percorrer a questão da crença no auxílio espiritual superior e a influência negativa de espíritos temporariamente voltados ao mau.

Com produção hollywoodiana e atores famosos, como Tom Hanks e Halle Berry, excelente direção, efeitos especiais admiráveis, a película, de cenas fortes e violentas, que retratam os equívocos cometidos ao longo de sucessivas experiências, apresenta valioso conteúdo moral para reflexão.

Para quem assistiu aos filmes de cunho eminentemente espírita de produção nacional, como Nosso Lar, E a vida continua, Chico Xavier, As mães de Chico Xavier, O filme dos espíritos e Bezerra de Menezes, poderá não se sentir confortável com o que verá nas telonas em A viagem. É um filme de ação, que tem o grande mérito de informar que as ações passadas determinam o presente e que, do momento atual, pode-se escrever o futuro, feliz ou infeliz. Por mais que tentemos não fugiremos de nosso caminho, embora tenhamos a liberdade de escolha na origem das ações. Tudo se conecta perfeitamente segundo os propósitos de uma lei superior que rege nossos destinos.

Se pudéssemos fazer um mergulho no passado de nossas existências corporais, provavelmente não teríamos

um cenário muito diferente do mostrado no filme: enganos, equívocos, maldades, crimes são a tônica de boa parte das cenas, com deve ter sido a do pretérito de todos nós.

Entretanto, o que deve ficar em nosso entendimento da obra cinematográfica não são as intermediações, mas o intento final. O sacrifício de mártires para o bem da humanidade ou de uma coletividade, preservando a pureza e a assertiva de que a liberdade é um direito inalienável do ser. Abusos e preconceitos devem ser obstados, mesmo a custo de revoluções, das quais nossa história é rica em detalhes, nem sempre os mais agradáveis.

Hoje, com a mensagem clarificada do Evangelho de Jesus, à luz do Espiritismo, compreendemos que todos somos irmãos e devemos nos amar uns aos outros. Somos convocados a doar o melhor de nós para o bem de todos.



Grupo SOMA
Apresenta: **Livre
Arbítrio**



Texto: Neiva Gonçalves e
Nádia Barbosa
Direção: Neiva Gonçalves

Entrada
Franca

25/05/2013
às 19:00

Local: CEAL - Centro Espírita André Luiz
QE 16, Área Especial "A" - Guará I - Brasília - DF
(Próximo ao terminal Rodoviário) - (61) 3568-8629



DEPILITÁ
INSTITUTO DE MEDICINA E ESTÉTICA
Depilação a Laser, Eletrolise e Tratamento Corporal
Deleuse Lettieri

SGAS 714/914 - Bl. E - Sl. 25 - Ed. Talento - Brasília-DF
Fone: (61) 3201-7799 / 3201-0797



ESSENCE
ODONTOLOGIA
Atendemos Convênios

WWW.ESSENCEODONTOLOGIA.COM.BR
(61) **3567-3832** essenceodontologia@hotmail.com
EQ 31/33 - Lote 05 - Sala 515 - Ed. Consei - Guará II - Brasília-DF

Espiritismo e Fé Raciocinada

A Doutrina Espírita se propõe a trazer uma explicação mais racional de fenômenos que até então, eram de domínio da religião. No decorrer da história das civilizações, a humanidade aprendeu a venerar aquilo que não podia compreender e aquilo que não podia controlar. Como um relâmpago em meio à tempestade, que assusta sem deixar de ser permeado de beleza e majestade.

O conhecimento espírita não almeja tornar os chamados “milagres”, antes inexplicáveis, menos dignos de respeito e admiração. Ora, não é assim com qualquer campo de conhecimento? Uma criança pequena, ao ter suas primeiras aulas de música não pode compreender a grandiosidade do professor. Conforme avança naquela matéria dominando os conceitos, pode perceber melhor a superioridade daquele que o ensina.

Assim, é preciso que fique bastante claro esse ponto: a racionalização dos acontecimentos vivenciados por Jesus não visa torná-los algo vazio e morto, como encaram certos céticos materialistas e desesperançosos.

É nosso dever, conforme formos nos libertando da ignorância, honrar e respeitar tudo que é divino. Tratar a estas coisas com o sentimento do sagrado dentro de si.

E se pudermos pensar bem, não são todas as coisas divinas? O bater de asas de cada borboleta não vem de Deus? Nossos próprios corpos não são seu templo? Nossa consciência viva não é a prova de sua existência? Então, é um ato de inteligência tratar todas as coisas com respeito. As mais simples coisas, que são também profundos milagres, gerados por Deus e dignos de verdadeira admiração.

Jesus nos disse: “vós sois deuses”, lembremos disso, cientes de nossos limites, mas cientes também do dever que temos para com o mundo e para conosco. Que a fé arrebate seus corações, mesmo quando apenas um feixe de luar chegue à escuridão. Assim, vocês estarão preparados para receber toda a luminosidade do Mestre Sol que nos aguarda há mais de dois mil anos, de braços abertos, ao amanhecer.

Mensagem recebida em 12 de janeiro de 2013, na sala de Educação Mediúnica do CEAL.

Renúncia

Sacrifício. Renúncia. Desistir de algo que se deseja. Desistir da própria vida para um bem maior. São situações que podem lhes parecer de extrema elevação espiritual. Entretanto, tudo se modifica ao nosso olhar, sob o prisma da vida futura.

Lembrem-se, mas não apenas racionalmente, guardem em seus corações como um tesouro de maior valor o ensinamento que a espiritualidade lhes traz de que a vida não termina, a possibilidade de vislumbrar o amanhã e de renascer ainda. O próprio Mestre não havia já mencionado essa Boa Nova há tanto tempo atrás?

Sois espíritos utilizando corpos e não corpos que carregam espíritos. Não permitam que pequenos compromissos necessários ao cotidiano lhe façam esquecer. Que importa se não foi possível comprar aquele objeto que tanto planejou? Ou se alguém o impediu de concluir uma

tarefa momentânea?

Teremos milênios mais em nossa vivência espiritual, vestindo diversas roupagens físicas, assumindo variadas personalidades, reparando, construindo-se enquanto Espírito, rumo à felicidade plena e pura.

Que destino maravilhoso e certo aguarda a cada um de nós! Quando estivermos prontos! Que maravilhoso é o Senhor! Essa mente suprema na qual tudo está escrito. Essa inteligência que guarda nossas vidas.

Graças a Deus! Guardem essa certeza com fé dentro de si, por onde forem, ainda que em vale de sombras ou caminhos tenebrosos: Ele, o Pai amado, nos aninha com carinho.

Fiquem em paz.

Equipe Espiritual da Sala.

Mensagem recebida ao final de 2012, na sala de Educação Mediúnica de sábado do CEAL.



**KOMBATE
DEDETIZAÇÃO**

Qualidade e garantia no Kombat as pragas!

- ✓ Serviços com Referências
- ✓ Produtos Registrados e de 1ª linha
- ✓ Garantia e Confiabilidade
- ✓ Orçamento Sem Compromisso

Telefones: 8232-5822 / 8452-2690 email: js.dedetizacao@gmail.com

DEDETIZAÇÃO É ASSUNTO SÉRIO, NÃO COLOQUE SUA SAÚDE EM RISCO.

Clínica Odontológica **Oral 5**

Dra. Juracy Barretos Sinício
Dr. Leandro Luiz Alves Ferreira
Dra. Ana Elisa Sinício de Barros
Dra. Silvia Helena Barretos Sinício
Dra. Isabel Cristina Sinício de Barros

QI 04 - Bloco B - Lote 05
Sobreloja - Guará I - DF

Fones: (61) 3567-8184
(61) 3568-2420

Censo Religioso 2010

Estudos divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia (IBGE) e realizados pelo mestre em ciências das religiões Jeferson Betarello, mostram o crescimento do número de espíritas em estados como São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Rio Grande do Sul. No país a população cresceu 12% e o número de espíritas teve crescimento de 70% ao todo.

No Estado de São Paulo a população crescer 11% e o número de espíritas cresceu para 74%. A capital paulista obteve um aumento de 85,6% em apenas uma década, saindo de 286.600 para 531.822 pessoas.

De acordo com o pesquisador, estratégias devem ser criadas para divulgar e utilizar informações, permitindo assim que as lideranças espíritas possam atuar de forma planejada no sentido de manter o crescimento com qualidade e aumentar em termos consistentes a presença espírita nos territórios nacionais. Informações pelo e-mail contato@useregionalsp.com.br.

Fonte: febnet.org.br



EM BREVE!

IX SEMANA ESPÍRITA DO GUARÁ

de 28 de setembro a
05 de outubro de 2013

Almoço 11h30 às 14h30	 Dona Dinah Sabor de Minas	3381-2301 9207-6211
Jantar (Crepes e Caldos) 19h às 22h	O Restaurante Mineiro Com o Requite e a Qualidade que você merece!	Qe 09 - Conjunto A Lote 115 - Guará I Em frente ao Bloco "O" da Qi 05

Quero viver! Você me ajuda?

Com a reforma do Código Penal, o aborto volta a ameaçar as nossas crianças. Ajude a proteger quem ainda não pode se defender. Venha lutar para que os bebês tenham o mesmo direito que você: o direito de nascer.

TERÇA (04/06)
15 HORAS
CONCENTRAÇÃO:
NO EIXO MONUMENTAL
(PRÓXIMO A TORRE DE TV)

6º MARCHA NACIONAL DA CIDADANIA PELA VIDA

CONTRA O ABORTO

INFORMAÇÕES: CIDADANIAPELAVIDA@GMAIL.COM / WWW.BRASILSEMABORTO.COM.BR

REALIZAÇÃO: Conselho Nacional de Cidadania pela Vida
APOIO: CEB, FEB, ANAS, ADIRA, ESTADO DA LUZ

TARDE DE TORTAS

Dia 19 de maio de 2013, das 18h às 20h.

Local: Salão Refeitório do CEAL.

Convites antecipados na livraria do CEAL.

Crianças com até 6 anos acompanhadas dos pais não pagam.



XEROX P/B R\$ 0,07* Colorida R\$ 0,50* * Tamanho A4 AP 75g a partir de 100 unidades do mesmo original	 61 3274-4004 Qe 34 Bloco B Loja 18 mundodaimpressaoguarara@gmail.com	CAD (PLANTA) IMPRESSOS: Panfletos Adesivos Convites Cartazes Cartões de vistas Banner BRINDES: Camisetas Almofadas Mousepad Chaveiros Canecas Ecobag Bótons
---	---	---



Edição Nº XXXwl X
Ano XI
abr, mai, jun 2013
www.cealdf.org.br



Informativo do CEAL

Rayto de luz

Criança evangelizada, humanidade transformada

Mudar atitudes

Conhecendo a nossa própria personalidade, é hora de consertarmos nossos erros e trabalharmos nossas qualidades, para que nos tornemos pessoas melhores.

Allan Kardec nos deixou o seguinte ensinamento: “Reconhece-se o verdadeiro espírito pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para dominar suas más inclinações.”

O espírito, dessa forma, não é melhor do que ninguém, mas tem obrigação de ser melhor do que ele

mesmo. Deve, pois, trabalhar para que hoje tenha algo de melhor do que ontem e que amanhã tenha algo de melhor do que hoje.

As mudanças vêm progressivamente e os resultados são surpreendentes.

A criatura que trabalha a sua Reforma Íntima torna-se, aos poucos, mais tranqüila, mais serena diante das dificuldades da vida, mais paciente e amorosa com os outros, enfim, torna-se mais feliz!

Vamos tentar?

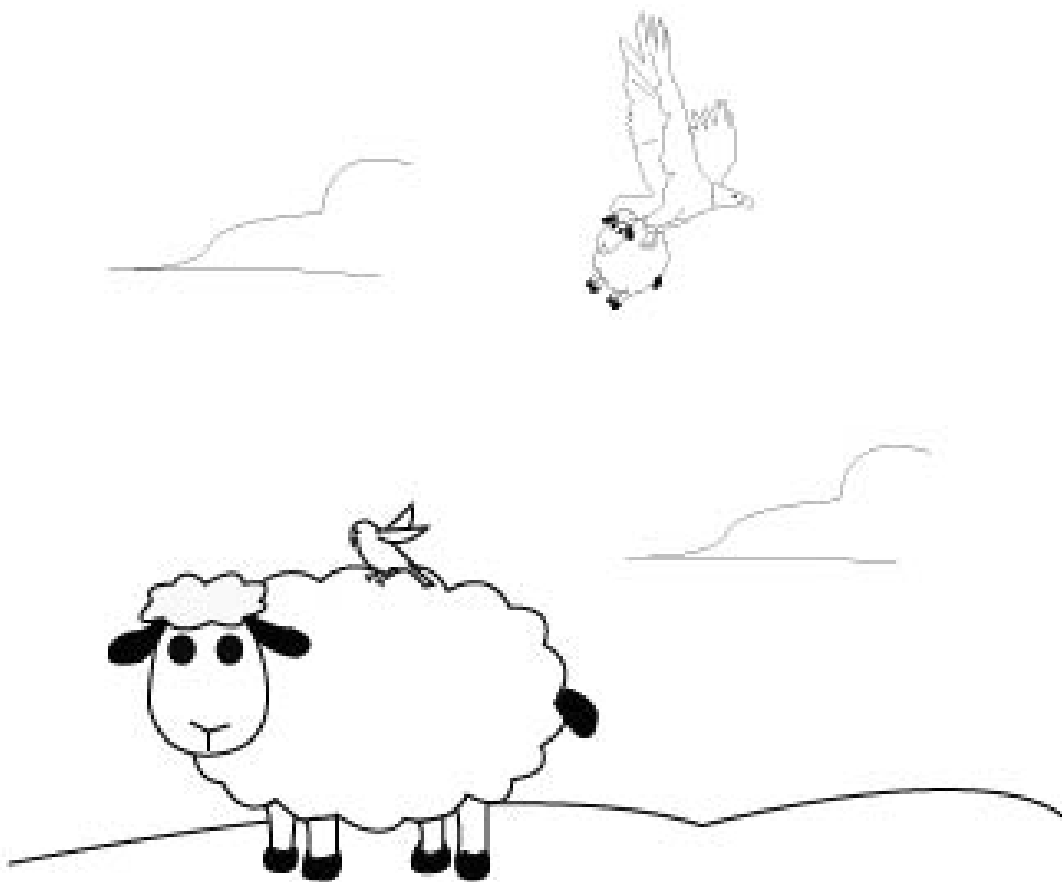
Fonte: http://www.luzdoespiritismo.com/Arquivos/Estudando_o_Espiritismo_com_a_Turma_do_Dequinho_infantil.pdf





A Águia e a Gralha

Autor: Esopo



Para Colorir

Uma Águia, saindo do seu ninho no alto de um penhasco, num fulminante voo rasante e certeiro, capturou uma ovelha e a levou presa às suas fortes e afiadas garras.

Uma Gralha, que a tudo testemunhara, tomada de inveja, decidiu que poderia fazer a mesma coisa. Ela então voou para o alto de um penhasco e tomou impulso. Então, com grande velocidade, atirou-se sobre uma ovelha com a intenção de também carregá-la presa às suas garras.

Ocorre que suas garras, pequenas e fracas, acabaram por ficar embaraçadas no espesso manto de lã do animal, e isso a impediu inclusive de soltar-se, embora o tentasse com todas as suas forças.

O Pastor das ovelhas, vendo o que estava acontecendo, capturou-a. Feito isso, cortou suas penas, de modo que não pudesse mais voar.

À noite a levou para casa e entregou como brinquedo para seus filhos.

– Que pássaro engraçado é esse?, perguntou um dos filhos.

– É uma Gralha, mas se você lhe perguntar ele dirá que é uma Águia.

Essa fábula nos mostra que não devemos permitir que a ambição e a inveja nos conduzam para além dos nossos limites.

Temos de reconhecer que mui-

tos desses males são consequência natural do caráter e do proceder dos que os suportam.

Quantas vezes caímos por nossa própria culpa? Quantos de nós são vítimas da própria imprevidência, orgulho ou ambição?

Com a inveja, o ciúme e a ambição, voluntariamente nos condenamos à tortura e aumentamos as misérias e as angústias da nossa curta existência.

Roguem os Bons Espíritos que nos protegem que nos deem forças para que possamos nos manter afastados dos males que enfraquecem nosso corpo e espírito.

Que façam com que estas lições que as fábulas nos ensinam sejam um aviso salutar, que acresçam experiência a todos e que abatem nosso orgulho, ambição, vaidade e egoísmo, contribuindo assim para o nosso adiantamento.

Que possamos, assim, ver diminuída a importância das coisas deste mundo e nos sentirmos compelidos a moderar nossos desejos, a contentarmo-nos com a nossa posição sem invejar a dos outros.

Fontes: “O Evangelho Segundo o Espiritismo”, Capítulo V, itens 4, 5, 10 e 13; <http://sitededicadas.ne10.uol.com.br>

Mocidade Espírita do CEAL aos sábados!!! de 8h30 às 10h20

Em breve teremos oficinas de violão, teatro e prática de assistência social também aos sábados, de 10h30 às 11h30, depois do estudo na mocidade.



CONBRAJE
Confraternização Brasileira de Juventudes Espíritas
Comissão Regional Centro - CFN/FEB

**SENHOR,
QUE QUERES QUE
EU FAÇA?**

Estudo, trabalho no bem e arte
para unção dos JOVENS ESPÍRITAS

30/05 a 02/06/2013
Goiânia - GO

Restrição: Organização: Informações e inscrições: www.febnet.org.br

FEB FEBF FEES FEEO FEIAT FEMS FEETIN

Distribuidora de Doces Oliveira

Doces, balas, chocolates, descartáveis e artigos para festa.

QE 07 Bl. H Lj. 07 - Galeria Karim - Guará I-DF

Tel.: (61) 3568-3632 / 3381-3078