





# Rayto de Luz

*Criança Evangelizada, humanidade transformada.*

Para Colorir  
O Melhor do Natal

É Natal

Vou comemorar

Me aprontar e ir à festa, que já vai começar

O que será que eu vou ganhar?

Quero ver o meu presente e com meus amigos brincar

Vou comer bastante: bolo, petisco e refrigerante

Ficarei acordado até tarde

Esperando os presentes no fim

Ao pensar em tudo isso, achava que era bom pra mim!

Um dia resolvi estudar, ler, me informar.

Perguntei aqui e ali e finalmente aprendi

Aprendi que o natal é mais do que presentes e festa

Vi o que realmente interessa

Não tenho vergonha de dizer: o natal é o aniversário de Jesus

Ele nasceu no dia 25, foi enviado por Deus para nos trazer a luz

No natal devemos agradecer pelo nascimento de Jesus,

Que está conosco todo o tempo

Sempre, sempre atento!

Nas horas difíceis, nos livra do mal, nos dá conselho e abrigo

Jesus é nosso grande amigo

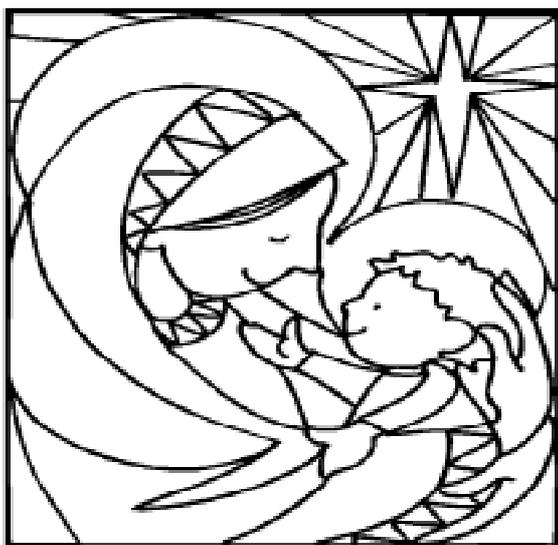
Devemos fazer o que Jesus nos ensinou

Amar a todos os irmãos como ele nos amou

Não apenas no natal, mas por toda a vida

Festa e presente, isso é muito bom,

Mas saber o verdadeiro significado do natal é melhor ainda!



Ops, erramos!

Na última edição do Jornal Raio de Luz (ago - out/2008), a obra de Ermance Dufaux chama-se Reforma Íntima sem Martírio.



# RAIO DE LUZ

"Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade."  
(Evangelho Segundo Espiritismo)

Centro Espírita André Luiz - Guará I / DF

Edição Nº XXIV - Ano VI - outubro/novembro/dezembro de 2008

## NATAL COM JESUS

Natal é muito mais do que uma festa!

### PINGO DE LUZ

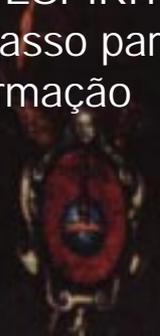
Jovens aprendem a Doutrina  
Espírita por meio da arte

### LUIZ SÉRGIO

Por meio de suas obras  
transmite mensagens sobre o  
mundo espiritual e suas  
relações com o mundo físico

### ASSITÊNCIA ESPIRITUAL

o primeiro passo para a  
transformação



## Editorial

### Balanço de 2008 e perspectivas para 2009

No dia 25 de dezembro comemora-se o nascimento do Salvador da Terra, o Cristo Luz. Dois mil anos são passados e a humanidade continua, nessa data, com festejos terrenos, valorizando mais os presentes e esquecendo-se do mais importante, que é o presente espiritual, por meio de um sorriso, um abraço, uma palavra de conforto, preces, visitas a lares de crianças e de idosos, etc.

Jesus veio com a tarefa de convidar os coxos e os estropiados para o grande banquete espiritual, pois Ele é o Caminho, a Verdade e a Vida, onde seremos, segundo sua mensagem, Luz, Paz, Amor.

Natal! Dia de festa, alegria, presentes. É importante lembrarmos dos amigos, parentes, nos confraternizar, sem jamais nos esquecer Daquele que todos os dias está a nos convidar para o grande banquete, e lembrar também dos irmãos em sofrimento.

Quando nos unirmos e confraternizarmos como cristãos, formando um feixe de varas como o Cristo mesmo disse; seremos reconhecidos como Seus discípulos, por muito nos amarmos. Como ainda não somos verdadeiros seguidores de Jesus, e nos encontrarmos distantes da Lei de Amor, vivemos em guerras, violência e outros vícios. A humanidade busca algo que nem ela mesma sabe o que é. Há um vazio que será preenchido quando encontrarmos o Cristo.

O sofrimento está por toda parte, os órfãos de pais vivos, os que passam fome e frio, os ainda envolvidos com as drogas de toda natureza, os que estão nos leitos de dor.

Natal! Natal! Alegria por um lado e tristeza por outro. Os homens continuam cegos, não querendo enxergar a luz, voltados para si mesmos, e assim caminha a humanidade.

Esse momento é de reflexão, e somente quando formos capazes de voltar o pensamento para Deus, encontraremos paz, e o vazio será preenchido.

Que ao iniciarmos 2009 possamos fazer uma avaliação de nossas atitudes e a respeito de tudo o que acontece em torno de nós, envolvendo nossos irmãos que passam por toda espécie de tribulação.

Que o Amor seja uma constante no ano de 2009 e a nossa caminhada neste Planeta, enquanto estivermos aqui, seja como a do Bom Samaritano, fazendo o bem sem olhar a quem.

Sigamos as pegadas do Mestre e que Seus atos de Renúncia de Si mesmo sejam para nós um exemplo de Humildade e Amor. Comemoremos o Natal todos os dias, pois o Cristo renasce em nossos corações a todo instante, nos convidando para o trabalho vivo a serviço da fraternidade.

Antonio Villela, Presidente do CEAL

\*\*\* A Casa André Luiz agradece as correspondências recebidas de todas as instituições co-irmãs e demais entidades.

## Atendimento ao Público

### Palestra Pública

- 2ª e 4ª feiras - 19:45 hs
- 5ª feira - 15:45 hs
- Domingo - 16:45 hs

### Atendimento Fraternal

- 2ª a 6ª feiras - 19:30 às 21 hs
- 5ª feira - 16 às 17:30 e 19:30 às 21 hs
- Domingo - 17 às 18:30 hs

### Livraria

- 2ª a 6ª feiras - 8 às 12 hs / 13:30 às 17:30 hs / 19 às 21:30hs
- Sábado - 8 às 12 hs / 15 às 18 hs
- Domingo - 8 às 12 hs / 15 às 19 hs

### Biblioteca

- 2ª a 5ª feira - 19:30 às 21:30 hs
- 6ª feira - 19:30 às 21 hs
- Sábado - 17 às 18:30 hs
- Domingo - 9:30 às 11 hs / 17 às 18 hs

### Coral Irmã Sheilla

- Sábados - 8:30 às 11:30 hs

### Bandeirantes

- 3ª feira - 13 às 17:00 hs

### Evangelização

- 2ª e 4ª feira - 19:30 às 21:00 hs
- Sábados - 8:30 às 10:20 hs
- Domingos - 8 às 11:00 hs

**Centro Espírita André Luiz**  
**QE 16 área especial A - Fone: 3568-8629**  
**CEP: 71200-010 Guará I - DF**  
**[www.cealdf.org.br](http://www.cealdf.org.br)**

## Expediente

- Presidente: Antônio Villela
- Diretor de Comunicação: Mauro Assis
- Jornalista Responsável: Priscilla França (MTB – 6989 DF)
- Equipe de Jornalismo: Cíntia Lima, Janaína Pereira e Fabrício Francis
- Revisor: Niquele Siqueira
- Diagramação e Arte: Ricardo Teles e João Moura
- Colaboradores: Madalena Guedes, Ricardo Teles, Maria Conceição, Bruno Fabrício Rocha, Antonio Carlos Ton, Karin Sant'anna, Jorge Monforte, Cláudio Maia, Ricardo de Queiroz Cattony, Lucival Guimarães da Costa, Carlos Dias Fernandes, Fábio Aragão Dias e Janice Bragança.
- Capa: Autor desconhecido
- Tiragem: 2000 exemplares.

As cartas, críticas ou sugestões podem ser enviadas para o e-mail: [comunicacao@cealdf.org.br](mailto:comunicacao@cealdf.org.br)

## Luiz Sérgio

Por meio de suas obras transmite mensagens sobre o mundo espiritual e suas relações com o mundo físico

“Se o espiritismo pudesse adentrar em cada alma, muito bem lhe faria, principalmente a alma daria valor ao corpo físico e não destruiria este instrumento de trabalho. O encarnado não usaria piercings ou tatuagens, que lhe destrói a pele que a natureza o presenteou...”. Essas palavras foram ditas pelo espírito Luiz Sérgio, psicografadas pela médium Irene Pacheco Machado, no livro “Cabana de Sonhos”.

Luiz Sérgio nasceu no Rio de Janeiro, em 17 de Novembro de 1949. Aos 11 anos de idade, veio para Brasília acompanhado dos pais, onde fixaram residência. Estudou em diversos colégios do centro de Brasília. Já adulto, passou no curso de Engenharia Eletrônica da Universidade de Brasília - UnB, cursando até o oitavo semestre.

Além dos estudos, o jovem foi um grande apreciador da vida. Inteligente, possuía aguçado sentido de observação e curiosidade. Alegre e extrovertido, fazia amigos com facilidade, sem diferenciar sexo, idade ou cor. Era conhecido nos meios que freqüentava pelo apelido de “Metralha”, por falar rápido. Outras paixões foram a leitura e a música. Tocava violão, principalmente, as canções românticas da bossa-nova e gostava também de esportes. Torcia pelo clube regatas do Flamengo - RJ.

Companheiro inseparável de seu irmão cursava as mesmas matérias na faculdade, participavam das mesmas traquinagens e eram lotados na mesma seção e horário de trabalho, na agência central do Banco do Brasil.

Em um final de semana, convidado por colegas de trabalho, resolveu viajar a São Paulo, de automóvel, para assistir a primeira corrida de Fórmula 1, realizada no Brasil. No dia 12 de fevereiro de 1973, o carro onde ele estava com mais três amigos, sofreu um grave acidente nas proximidades



de Cravinhos -SP, que o “vitimou”.

Com a dor da separação, seus pais voltaram para o Rio de Janeiro, e só retornaram à Brasília após sete anos; daí a quatro meses, Luiz Sérgio se comunicou pela primeira vez. Assim nasceu o primeiro livro: ‘O mundo que encontrei’.

Há quase 30 anos, o espírito de Luiz Sérgio, através de médiuns como Irene Pacheco Machado, transmite importantes mensagens. Uma das principais temáticas em suas obras é a conduta moral. Como espírito dedicado ao trabalho de recuperação de jovens, ressalta assuntos como: drogas, sexo, família, conseqüências dos piercings e tatuagens, levando a pais e filhos o verdadeiro sentido da Doutrina Espírita, orientando-os

para o trabalho edificante no progresso do nosso Planeta. De acordo com o autor “quando a pessoa se torna um verdadeiro espírita, começa a lutar por um ideal, o de se tornar bom, iniciando renunciar a muitas coisas para ocorrer à transformação moral, obrigatória para todas as almas reencarnadas”

“ ... quando a pessoa se torna um verdadeiro espírita, começa a lutar por um ideal, o de se tornar bom iniciando renunciar a muitas coisas para ocorrer à transformação moral, obrigatória para todas as almas reencarnadas ”

Luiz Sérgio

**DEPILITÁ**  
Depilação Definitiva  
Eletrólise  
Tratamento Corporal

**Deleuse Lettieri e Cíntia Lettieri**

SGAS 910 - Bl. D - Sl. 110 - Ed. Mix Park - Brasília-DF  
Fones: (61) 9908-4585 / 9957-2277  
Marque uma consulta sem compromisso!

**GP**  
**GRÁFICA PONTO**  
(61) 3344-2407  
SIG QD. 06 - Nº 1305 - LOJA 03  
BRASÍLIA - DF

# Confraternização do Ceal reunirá assistidos

Momento de avaliação para o próximo ano e encontro fraterno e solidário

As festividades de final de ano são momentos de reflexão de nossas atitudes, balanço de ações e propósitos para o próximo ano. É a hora de sabermos o que mais praticamos, a caridade moral ou material, se é que adotamos alguma delas, no período que antecede esta data.

Fazendo parte das comemorações, o Centro Espírita André Luiz - CEAL, realizará no próximo dia 14 de dezembro uma confraternização para cento e vinte assistidos pela Casa, que buscam orientação espiritual e apoio material.

De acordo com o Departamento de Assistência e Promoção Social – DAPS, o destaque do evento será a grande confraternização entre os trabalhadores da Casa e os assistidos. Além do tradicional almoço serão distribuídas cestas básicas e outras doações.

Com o objetivo de promover diversão e integração entre os presentes, serão desenvolvidas diversas atividades e dinâmicas por um grupo de psicólogos que faz parte do quadro de voluntários da Casa.



Imagem: autor desconhecido

## Cantata de Natal

Músicas natalinas vão embalar o preparo de ambiente das palestras públicas do André Luiz no período do Natal

O período natalino é marcado pelas canções tradicionais que nos fazem refletir e entrar em sintonia com as palavras do Pai, lembrando o verdadeiro significado dessa data – o nascimento de Jesus.

Pensando em ofertar aos frequentadores das palestras públicas do CEAL a harmonia trazida pelo espírito natalino, há cinco anos o Coral Irmã Scheilla apresenta, durante os dias 14, 15 e 17 de dezembro músicas de Natal no preparo de ambiente, que antecedem as palestras públicas, acontecendo de 19h30 às 21h30.

O Coral

Regido por Edelvira Cristina Pires, o Coral Irmã Sheila existe há mais de 15 anos e ao longo desse período, foi convidado a se apresentar em vários eventos do Distrito Federal.



**MG - Escritório Imobiliário**

*Marlene G. S. Machado*  
Creci 4281/DF

QI 25 - Lt. A - Sl. 216 - Ed. Rel Mix - Guará II  
Tel. 3567-4424 e/ou 9984-4349

**ED** imóveis  
EMPRESAMENTO TUA SAÚDE LEMOS LTDA

**Quer vender ou alugar seu imóvel?**

A **EDimóveis**, tem o cliente certo para o seu imóvel, venha conferir.

**AVALIAÇÃO SEM COMPROMISSO, LIGUE:**

**3327-4050 / 8441-7691**

email: [edimoveisdf@terra.com.br](mailto:edimoveisdf@terra.com.br)

## Natal com Jesus

Natal é muito mais do que uma festa

O cristianismo adotou o dia 25 de dezembro como data do nascimento de Jesus. Geralmente, essa data é comemorada com festas e presentes. Mas, como?! Celebramos a vida e continuamos tirando vidas sem dar ao ser ainda em formação a oportunidade de defesa, destruindo sonhos, sufocando sentimentos, negando uma palavra de conforto ao desesperado, agredindo a natureza, negando pão ao faminto? Afinal o que é mesmo que comemoramos? O que significa natal para cada um de nós?

Para alguns, festa, para outros recolhimento e oração, para tantos outros o desejo do pão que sacia a fome do corpo, do presente que sacia a emoção de sentir-se lembrado, de guardar seu presente como se guarda no coração a lembrança de alguém.

Então é Natal! O que fizemos durante o ano que termina? Nesse dia muitos sonhos se realizam. E porque é Natal, mãos se apertam, homens se dizem irmãos, a fome de tantos é saciada, como se esse dia fosse diferente dos outros. Se permitirmos que o Natal seja todos os dias, que cada amanhecer seja festejado como uma promessa de vida, veremos o raiar de novas oportunidades. Portanto, podemos presentear todos os dias. Não é o que faz o Criador? Todos os dias somos agraciados com o ar que nos envolve, o canto dos pássaros, o perfume das flores, e todo o universo trabalhando por nós. Temos a saúde, olhos para ver, mãos perfeitas, pés que se movem, estabilidade financeira. E o que fazemos com nossos talentos? Esta data nos oferece momentos de reflexão e oportunidades no nosso propósito de seguir as pegadas do Mestre.

O aniversariante é Jesus e o presente que ele espera de nós é nossa decisão firme em busca da evolução, o esforço, a vontade sincera transformada em ação que podemos iniciar nas comemorações de Natal. Sinos, luzes, presentes, fazem parte das comemorações natalinas. Somos os encarnados da escola Terra, um mundo de provas e expiações, no final de mais um estágio na escala evolutiva. Precisamos dos festejos natalinos! Afinal é tradição reunir familiares no lar; no trabalho, todos festejam, e as casas religiosas, também. Grupos se reúnem para a famosa "confraternização".

O aniversariante, com certeza sentirá feliz ao ver os irmãos reunidos, despidos totalmente dos preconceitos. É o que o Mestre espera de nós. Confraternização em que se partilha o pão da amizade, do respeito, do perdão, da união, do abraço solidário, do reconhecimento dos erros, do pedido de desculpas, da reconciliação. Isso é Natal! É acender nos corações as luzes coloridas da árvore da amizade e do conhecimento e o entoar dos ensinamentos cristãos nos suaves acordes de palavras de compreensão e orientação ao irmão necessitado. Esse é o Natal do verdadeiro cristão, do verdadeiro espírita.

Que o amor do Cristo renasça em nossos corações.



Imagem: autor desconhecido

**Élvia Márcia R.P. Souto**  
especialista em periodontia  
implantes osseointegrados  
cirurgia avançada e enxertos

**José Walter Souto**  
estética e reabilitação oral  
prótese sobre implantes

Guará I QI 14 bl. A Lt. 16/22 sala 101  
3381 8388 ou 3567 4260  
Plano Piloto SGN Ed. Via Capital, sala 411  
3037 3388

**unidonto**  
saúde é uma só

Centro Odontológico  
**ORAL5**

Dra. Juracy Barretos Sincio  
Dr. Leandro Luiz Alves Ferreira  
Dra. Ana Elisa Sincio de Barros  
Dra. Silvia Helena Barretos Sincio  
Dra. Isabel Cristina Sincio de Barros

QI 04 - Bl. B - Lt. 05 - Sobrelaje - Guará I - DF - Tel. 3567-8184 / 3568-2420

# Pingo de Luz

## Jovens aprendem a Doutrina Espírita por meio da arte



A palavra arte tem muitas aplicações e inúmeros conceitos. Existe a arte que diverte, outra que tranqüiliza e ainda há aquela que ensina. É neste contexto, ensinar, que a arte é empregada pela Mocidade da Casa Espírita André Luiz – CEAL. A partir da arte, jovens ensinam e aprendem mais sobre a Doutrina Espírita com o festival Pingo de Luz.

Em sua 13ª Edição, o Pingo de Luz é o momento em que as atividades da Mocidade Espírita André Luiz – MEAL são encerradas. A cada nova edição, um tema é escolhido pelos seus trabalhadores. Para 2008, a temática central é a fraternidade: “Um pingo que une a mocidade é a semente para um oceano de fraternidade”.

Voltado para freqüentadores e trabalhadores da MEAL e do CEAL, espíritas de outras instituições e para a comunidade, o Pingo de Luz busca proporcionar a todos os participantes momentos de alegria em que a arte é usada como eficaz meio de aprendizagem. De acordo com a coordenadoria do festival, o público atendido por essa iniciativa atinge cerca de 100 pessoas.

Para esse ano, os organizadores prepararam uma programação com apresentações de teatro, música e curtas produzidos pelos próprios jovens da Mocidade, além de outros números.

Sob a proteção e orientação do mentor do CEAL, os jovens mostram tudo o que a mocidade representa: um grande e esperançoso futuro. As apresentações estão previstas para o dia 13 de dezembro às 18 horas.

## Acontece no CEAL

### Assistência Espiritual, o primeiro passo para transformação

Com o objetivo de auxiliar aqueles que buscam orientação e apoio espiritual, o Centro Espírita André Luiz - CEAL desenvolve por meio da Diretoria de Assistência Espiritual – DIAE, a Assistência Espiritual, direcionada a encarnados e desencarnados. A Assistência Espiritual promovida pelo CEAL tem por finalidade fortalecer cada irmão nos aspectos moral e espiritual, com base nos ensinamentos deixados por Jesus.

De acordo com a DIAE, esse é o primeiro auxílio oferecido ao irmão que recorre ao CEAL. Mas, por meio da Diretoria de Atendimento Fraternal - DAFA, no Atendimento Fraternal são fornecidas as orientações preliminares. Para aquele que não puder freqüentar o CEAL para a assistência indicada, poderá ter a oportunidade de recebê-la por meio de terceiros, sendo atendido na sala de Assistência à Distância.

A DIAE lembra que a “responsabilidade pela cura dos problemas espirituais pertence ao próprio indivíduo. Os colaboradores das salas de Assistência Espiritual são apenas instrumentos da espiritualidade para auxiliar os irmãos que procuram ajuda.”, declara a Diretoria. Para maiores informações, busque o roteiro de atividades do Centro.

#### Salas de Assistência Espiritual do CEAL

Pronto Socorro  
Terapia Espiritual  
Desobsessão  
Desobsessão Infantil  
Assistência Espiritual à Distância  
Assistência ao Médium  
Físico Espiritual  
Outros

**Clínica Holopsi**  
  
 Dr. Pedro Lettieri Júnior - CRP 1183

Vocacional  
Psicoterapia  
Psicodiagnósticos  
Seleção e Trinamento  
Exames para Carteira de motorista

SHLS 716 - Ed. Pio X - Sl. 307/310  
70390-700 - Brasília - DF  
Telefax: 3245-4394 e/ou 3346-4499  
clinicaholopsi@uol.com.br

## Distribuidora de Doces Oliveira

Artigos para festas, doces em geral, brinquedos e descartáveis no atacado e no varejo

QE 07 Bl. H Lj 07 - Galeria Karim - Guará I - DF.  
Tel. (61) 3568-3632 / 3381-3078

## Bem-Aventurados Os Humildes

Por humildes, isto é, por pobres de espírito, Jesus entende ser os simples de coração, pois disse ser para estes o Reino dos Céus. E não para os orgulhosos da ciência do mundo, distantes da Ciência de Deus; por isto mesmo não podem se elevar até Ele.

O que não podemos esquecer é a ação providencial de Deus sobre todas as coisas deste mundo. Nenhum homem, por mais evoluído que seja, é suficiente para governar este mundo, e a si mesmo, afastado Dele.

Deus, que é justo e soberanamente bom, recebe de maneira diferente aquele que desconheceu o Seu poder daquele que humildemente se submeteu às Suas Leis.

Jesus, ao dizer que o Reino dos Céus é para os simples, nos ensina que sem a simplicidade de coração e a humildade de espírito jamais seremos admitidos nos Mundos Celestes ou Divinos. O ignorante, nas condições do mundo, que possui essas qualidades, será preferido ao sábio que acreditar mais em si mesmo.

Em todas as circunstâncias Jesus coloca a humildade entre as virtudes que mais nos aproximam de Deus, e o orgulho entre os vícios que mais nos afastam Dele.

Humildade é atitude de submissão a Deus, e orgulho é revolta em relação a Ele. Por isso a felicidade do homem significa ser rico de qualidades morais-espirituais, isto é, viver permanentemente a simplicidade.

Para Jesus "... aquele que quiser ser o maior, esse seja o vosso servidor, e o que entre vós quiser ser o primeiro, seja o vosso escravo. O Cristo não veio para ser servido, mas para servir, e dar Sua vida em redenção de muitos. (Jesus, seg. Mateus, Cap.XX, v.20a28)".

Em princípio, quando formos convidados, seja qual for o evento, palestra ou atividade, é de bom tom não ocuparmos os primeiros lugares, porque pode ser que estejam ali outras pessoas, mais autorizadas que nós, convidadas pelos organizadores desses trabalhos, que venham a nos dizer: amigo, dá o teu lugar a estes. Mas, ocupando-nos dos últimos lugares, ao sermos chamados para nos assentar nos primeiros, servir-nos-á isso de glória, na presença dos convidados presentes sentados à mesa. Porque todo o que se exalta será humilhado, e todo o que se humilha será exaltado. (Jesus, seg. Lucas, Cap.XIV, v. 1 e de7 a 11).

Tudo isso tem a ver com a humildade, que Jesus põe sempre como condição essencial da felicidade prometida aos eleitos do Senhor,



isto é, aos que se elegendem, pelos seus pensamentos e atitudes em perfeita sintonia com as Forças Superiores.

" ... aquele que quiser ser o maior, esse seja o vosso servidor, e o que entre vós quiser ser o primeiro, seja o vosso escravo. O Cristo não veio para ser servido, mas para servir, e dar Sua vida em redenção de muitos. (Jesus, seg. Mateus, Cap.XX, v.20a28) "

**CLINICA LETTIERI LTDA** PSICOLOGIA  
MEDICINA

Dra. Denise Lettieri Costa - CRP-DF 0170  
Dr. Emerson Mamede - CRP-DF 5460

Exames Médicos / Psicológicos - DETRAN-DF (Carteira de Motorista)  
Avaliação Psicológica - Seleção - Psicoterapias - Orientação Vocacional

Matriz: Filial  
SGAS 915 - Lt.71 - Conj.B - Bl. D CRS 510 - Bl. B - Entrada 17  
Sl. 211 - Ed. Office Center - Asa Sul Sobre Loja - Asa Sul  
Tel. 3245-7076 / 3345-2922 Tel. 3242-6681 / 3242-4042

**SARAIVA**  
Materiais de Construção