



RAIO DE LUZ

"Fé inabalável é somente aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade."
(Evangelho Segundo Espiritismo)

Centro Espírita André Luiz - Guará I/DF

Edição Nº XXIII - Ano VI - julho/agosto/setembro de 2008

A Caridade

A prática do verdadeiro amor

IV Semana Espírita do Guará

*Mediunidade:
conhecimento e equilíbrio*



Palavra do Presidente

O Cristo veio entre nós com a missão instituída pelo Pai Celestial de difundir o Amor entre os homens, por isso Ele foi perseguido e sua Mãe passou por muitos sacrifícios.

Mesmos sendo conhecedores do Evangelho e da luta enfrentada pelo Cristo ainda hoje, estamos caindo e levantando, quando temos a coragem de levantar. Outros ainda dormem, esperando o tempo passar para mudar seus comportamentos, eliminar os vícios e superar as fraquezas que dificultam a caminhada evolutiva.

Os tempos chegaram. Hoje, as instituições religiosas falam da reforma do homem para o terceiro milênio, porque não aprendemos ainda a sermos Homens de Bem, verdadeiros cristãos, sem guerras, sem desunião ou qualquer outro tipo de violência que cometemos contra os nossos irmãos. Ainda não conseguimos seguir as pegadas do Mestre, que disse: “Eu sou o caminho, a verdade e a vida” e “ninguém vai ao Pai senão por Mim”. O Seu código irrevogável de Amor, de esperança e fé é a diretriz para aquele que crê, que busca e pratica a caridade.

Apesar de tantos conhecimentos, o ser humano continua se digladiando. Os conflitos se espalham pelo mundo, por egoísmo e preconceito, como nos relata a passagem quando a samaritana se recusou a dar água para Jesus, por Ele ser judeu (João, capítulo 4, versículos 7 a 14). Até quando o preconceito e tantas outras atitudes contrárias à caridade caminharão conosco, semeando guerras, a fome, separações, tudo por falta de Amor? A resposta a essa questão depende de cada um de nós.

Como o maior dos Missionários na Terra, Jesus ainda espera por nós, pela nossa mudança, nossa transformação moral, por meio de nossas atitudes ante nós mesmos e nosso próximo, na assistência aos oprimidos e órfãos, levando a consolação a tantos quantos necessitam de nosso amparo. Suas palavras ainda são mal compreendidas, mas Ele não cansa de esperar por nós.

Antonio Villela, Presidente do CEAL

Expediente

Presidente: Antônio Villela

Diretor de Comunicação: Mauro Assis

Jornalista responsável: Priscilla França (MTB – 6989 DF)

Equipe de Jornalismo: Cíntia Lima e Janaína Pereira

Revisor: Niquele Siqueira

Diagramação e Arte: João Moura e Ricardo Teles

Colaboradores: Madalena Guedes, Ricardo Teles, Maria Conceição, Bruno Fabrício Rocha, Antonio Carlos Ton, Karin Sant'anna, Jorge Monforte, Cláudio Maia, Ricardo de Queiroz Cattony, Lucival Guimarães da Costa, Carlos Dias Fernandes.

Capa: Pintura de Carl Heinrich Bloch

Tiragem: 2000 exemplares.

As cartas, críticas ou sugestões podem ser enviadas para o e-mail: comunicacao@cealdf.org.br



Homenagem aos 48 anos do CEAL

Quarenta e oito anos se passaram de repente

Na estrada que orienta nossa vida

Esta casa no labor da caridade

Desempenha essa tarefa tão querida

André Luiz nosso Patrono e bom amigo

Dá proteção a esta casa de Jesus

Auxiliando e ajudando nas tarefas

Mostrando a todos uma rota de mais luz

Longo caminho ainda temos a trilhar

Muito obstáculo, muita estrada a percorrer

Mas com Jesus e André Luiz a nos guiar

Qualquer impeço haveremos de vencer.

Lucival Costa

Atendimento ao Público

Palestra Pública

2ª e 4ª feiras - 19:45 hs

5ª feira - 15:45 hs

Domingo - 16:45 hs

Atendimento Fraternal

2ª a 6ª feiras - 19:30 às 21 hs

5ª feira - 16 às 17:30 e 19:30 às 21 hs

Domingo - 17 às 18:30 hs

Livraria

2ª a 6ª feiras - 8 às 12 hs / 13:30 às 17:30 hs / 19 às 21:30hs

Sábado - 8 às 12 hs / 15 às 18 hs

Domingo - 8 às 12 hs / 15 às 19 hs

Biblioteca

2ª a 5ª feira - 19:30 às 21:30 hs

6ª feira - 19:30 às 21 hs

Sábado - 17 às 18:30 hs

Domingo - 9:30 às 11 hs / 17 às 18 hs

Coral Irmã Sheilla

Sábados - 8:30 às 11:30 hs

Bandeirantes

3ª feira - 13 às 17:00 hs

Evangelização

2ª e 4ª feira - 19:30 às 21:00 hs

Sábados - 8:30 às 10:20 hs

Domingos - 8 às 11:00 hs

Centro Espírita André Luiz
QE 16 área especial A - Fone: 3568-8629
CEP: 71200-010 Guará I - DF
www.cealdf.org.br

Ermance Dufaux

A evangelizadora do auto amor

Ermance De La Jonchère Dufaux nasceu em 1841 na cidade de Fontainebleax – França. Logo aos 12 anos começou a apresentar comportamentos considerados como distúrbios nervosos por médicos da época. Curioso sobre a história da menina, o famoso estudioso do magnetismo, Marquês de Mirville, não via o caso de Ermance como doença. Para Mirville, ela apenas captava as idéias e pensamentos presentes no ambiente. Surgiu também a hipótese de que a jovem estava sendo intérprete do *diabo*, porém os familiares passaram a ver a faculdade de Ermance como natural e positiva. Entretanto, a participação de Ermance como médium, passou a ser de fundamental importância nas reuniões de Kardec. Seus mentores espirituais foram grandes incentivadores de Kardec para a publicação da Revista Espírita e colaboradores na elaboração da segunda edição de O Livro dos Espíritos. Ermance, junto com seu pai, tornou-se sócia fundadora da Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas.

Aos 14 anos ela publicou seu segundo livro “Spiritualist”. O primeiro vendido e distribuído foi “A História de Joana D’Aarc”, da Editora Meluu, em Paris.

No Brasil, a Sociedade Espírita Ermance Dufaux – SED está localizada em Belo Horizonte - MG, e desenvolve relevantes projetos sociais como: SOS Depressão, Oficinas de Sentimentos e o projeto Conviver para jovens. As atividades sob responsabilidade da Editora Dufaux Ltda estão concentradas em iniciativas de amparo material, psicológico, social e espiritual, num bairro do município de Contagem, Minas Gerais.

Obras ditadas pelo espírito Ermance Dufaux, psicografadas pelo médium Wanderley Oliveira e publicadas pela Editora Dufaux:

- **Escutando sentimentos:** “...ensinamentos para melhor entendimento de nosso mundo íntimo. Utilizando conceitos do Evangelho, da Doutrina Espírita e da psicologia



Junguiana, são construídos textos que nos ensinam o auto-amor.

Ermance assevera que nós espíritas temos dado passos importantes em relação ao amor ao próximo, mas nem sempre sabemos como cuidar de nós mesmos, tratando-nos com culpas, medos e outros sentimentos que não colaboram para nossa felicidade.”

- **Reforma íntima sem mistérios:** “...se não entendermos realmente a razão de nossas atitudes, não reuniremos condições indispensáveis para o serviço renovador de nós próprios”.

- **Mereça ser feliz:** “...vigoroso receituário moral...”

- **Laços de afeto:** caminhos do amor na convivência.

Demais obras: **Lírios de esperança e Unidos pelo amor.**

Suas obras são convites aos que buscam por meio do auto-conhecimento ouvir-se, aceitar-se e, no diálogo íntimo, atingir a grande meta ensinada e exemplificada por Jesus: “Amar o próximo, como a si mesmo”, pois para alcançar o “Amar o próximo como Ele nos amou”, temos ainda longa caminhada rumo à evolução, rompendo as barreiras que nos impusemos por meio do mau uso de nosso livre arbítrio.

Adaptação de informações: www.ermance.com.br

“Amar o próximo, como a si mesmo, pois para alcançar o Amar o próximo como Ele nos amou, temos longa caminhada rumo à evolução”

DEPILITÁ
 Depilação Definitiva
 Eletrólise
 Tratamento Corporal

Deleuse Lettieri e Cíntia Lettieri
 SGAS 910 - Bl. D - Sl. 110 - Ed. Mix Park - Brasília-DF
 Fones: (61) 9908-4585 / 9957-2277
 Marque uma consulta sem compromisso!

GP
GRÁFICA PONTO
 (61) 3344-2407
 SIG QD. 06 - Nº 1305 - LOJA 03
 BRASÍLIA - DF

IV Semana Espírita do Guará

Evento trará para a cidade do Guará importantes temas para debate e reflexão.

Pela quarta vez a região do Guará receberá a Semana Espírita, evento que busca divulgar a Doutrina Espírita e colaborar com a tarefa de melhorar a convivência no planeta Terra. Nesta edição, o Centro Espírita André Luiz é o organizador do evento, que trará uma programação repleta de oportunidades de integração, promoção da ecologia e combate à violência. A Semana Espírita será realizada de 4 a 11 de outubro.

Neste ano, o tema que intitula a Semana é “*Defenda o Ambiente – Conquiste a Paz*”. Essa escolha leva em consideração a crescente onda de violência aliada à falta de consciência ambiental, que traz grande preocupação acerca da qualidade de vida que o futuro nos reserva.

Para o CEAL, é preciso que a sociedade se organize, de forma pacífica e esclarecedora, para minimizar os efeitos negativos provocados pela humanidade.



A programação teve início com o Encontro das Crianças Espíritas do Distrito Federal, no Jardim Botânico, às 8h30. Entre as atividades, a Semana promoveu palestras sobre “Espiritismo e Ecologia” “Onde começa a conquista da paz?” “Preserve a vida - conquiste a paz” e “A mediunidade na conquista da Paz” Durante a Semana será também realizada uma oficina de estudos, no dia 11 de outubro.

Durante o evento, foi realizado o sebo de livros espíritas. Uma grande oportunidade para aquisição de obras fundamentais para o estudo do Espiritismo.

Durante a Semana, também foi realizada a sempre esperada Cantata e a Campanha da Fraternidade Auta de Souza Unificada.

O encerramento da programação terá a participação do grupo teatral espírita da Mocidade, com a peça “A Cura”.

Todas as atividades serão gratuitas. Para maiores informações, acesse o site www.cealdf.org.br e confira toda a programação. Participe!

Outubro, um mês especial

Outubro é um mês muito especial para a Doutrina Espírita e para o Centro Espírita André Luiz - CEAL. No dia 1º deste mês, o CEAL comemorou 48 anos de existência. Anos de trabalho a serviços das obras de Deus. Durante todo esse tempo, a Casa vem prestando apoio a todos os que buscam compreensão e apoio moral, uma palavra consoladora para aliviar o sofrimento na vida terrena.

Dividindo a festa, o site da Casa André Luiz comemorou seu primeiro ano de vida. Colaborando para disseminação de informações a cerca da Doutrina Espírita e dos acontecimentos realizados no CEAL, o site é mais uma ferramenta em prol das Obras Divinas.

Já no dia quatro de outubro, o dia foi de Allan Kardec, o codificador da Doutrina Espírita.



MG - Escritório Imobiliário

Marlene G. S. Machado
Creci 4281/DF

QI 25 - Lt. A - Sl. 216 - Ed. Rel Mix - Guará II
Tel. 3567-4424 e/ou 9984-4349

ED imóveis
EMPREENHIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA.

Quer vender ou alugar seu imóvel?

A **EDimóveis**, tem o cliente certo para o seu imóvel, venha conferir.

AVALIAÇÃO SEM COMPROMISSO, LIGUE:

3327-4050 / 8441-7691

email: edimoveisdf@terra.com.br

A Caridade

A prática do verdadeiro amor

Amai-vos uns aos outros como irmãos. Conforme os ensinamentos de Jesus, a caridade é um sentimento que não se restringe à esmola, mas abrange todas as relações que envolvem ações de boa vontade para com o próximo. Os objetivos da beneficência significam a expansão do Amor, que vem de Deus, para com toda a humanidade.

Segundo São Paulo, a caridade está acima da fé e da esperança, na qual a ação encontra-se ao alcance de todos, independentemente de posses e crenças. Ela é o conjunto de todas as qualidades do espírito, encarnado ou desencarnado, e é o que fortalece os corações daqueles que a praticam.

Existem muitas maneiras de se fazer à caridade, desde as mais simples atitudes no bem até as mais persistentes vivências de trabalho material e espiritual. Mas para que a caridade seja eficaz, é necessário afastar pensamentos negativos, palavras e atitudes que priorizam a vida material. Deve-se, acima de tudo, valorizar a vida, disciplinando o espírito nos exemplos de Jesus.

O exercício da mediunidade responsável é uma das ações de beneficência. Cabe a cada médium se preparar, informar, educar espiritualmente e adaptar-se às suas faculdades mediúnicas, no sentido de contribuir com a sociedade para a perfeita identidade com as solicitações do Mundo Espiritual Superior, embora



estejamos presos aos laços da carne.

A verdadeira caridade tem vários patamares que devem ser escalados gradativamente, a começar pela prática conosco mesmos, e em seguida, com a humanidade que nos cerca, partindo do próximo mais próximo, a família.

A excelência da caridade é a mediunidade exercida gratuitamente, para a qual é exigida a prática sistemática da oração, o hábito edificante da meditação, o equilíbrio mental, mantido por meio das boas obras.

Como a entendia Jesus, a caridade é: “Benevolência para com todos, indulgência para com as imperfeições dos outros, perdão das ofensas”. Livro dos Espíritos, Q. 886. Dessa maneira, com o amor, vem a libertação da dor, do sofrimento, da violência e da ignorância no que diz respeito à vida espiritual.

A felicidade é possível, unicamente por meio da caridade, que todos podemos praticar quaisquer que sejam as crenças a que pertencemos.

Auxiliemos uns aos outros para fazermos tudo o que pudermos de melhor para o progresso mútuo, nas atividades em que nos envolvemos.

Muitas vezes nos sentimos impotentes na edificação de um mundo melhor, naquilo que nos compete. Quando deixamos para o futuro o que podemos fazer hoje, ainda afirmamos não termos os recursos de transformação, para melhoria do mundo, onde quer que estejamos. Pois a vontade firme no bem e a cooperação representam as duas colunas mestras da fraternidade humana.

Com humildade, paciência, tolerância, compreensão, situaremos a mente e o coração no bem comum, pois nossos melhores sentimentos, palavras e pensamentos vêm de Deus.

“... soletrai, antes de tudo, o alfabeto da bondade. Sem as primeiras letras do amor, nunca entenderemos o sagrado poema da vida.”

Bezerra de Menezes

Elvia Márcia R.P. Souto
especialista em periodontia
implantes osseointegrados
cirurgia avançada e enxertos

José Walter Souto
estética e reabilitação oral
prótese sobre implantes

Guará I QI 14 bl. A Lt. 16/22 sala 101
3381 8388 ou 3567 4260
Plano Piloto SGN Ed. Via Capital, sala 411
3037 3388

unidonto
saúde é uma só

Centro Odontológico
ORAL5

Dra. Juracy Barretos Sinício
Dr. Leandro Luiz Alves Ferreira
Dra. Ana Elisa Sinício de Barros
Dra. Sílvia Helena Barretos Sinício
Dra. Isabel Cristina Sinício de Barros

QI 04 - Bl. B - Lt. 05 - Sobrelaje - Guará I - DF - Tel. 3567-8184 / 3568-2420

Fique por dentro

Valorização Interior no André Luiz

Terapia em grupo mostra o caminho para o autoconhecimento

A valorização Interior é uma das atividades da Casa Espírita André Luiz. Sob a responsabilidade da Diretoria de Atendimento Fraternal – DAFA, o espaço está sempre de portas abertas para receber os colaboradores do CEAL, frequentadores e recém-chegados.

É por meio dessa atividade que os participantes encontram oportunidade para dar início à transformação interior. As atividades dos Grupos de Valorização Interior - GVI trabalham conteúdos de cunho moral que proporcionam um reencontro consigo mesmo, mediante debates de temas específicos, levando ao regaste da auto-estima.

Além disso, os assuntos abordados nos grupos buscam reforçar a educação da alma, o autoconhecimento, o amor ao semelhante, promovendo a fraternidade e a solidariedade entre as pessoas.

Entretanto, a reforma é lenta e exige persistência. O Evangelho de Jesus consiste em um roteiro seguro. É preciso também que a mudança ocorra de dentro para fora, ao identificar e eliminar sentimentos negativos, vigiar pensamentos, palavras e ações. Por meio de uma boa leitura, de palestras edificantes e de estudos elevados, é possível nos conhecer e internalizar valores positivos. Vale ressaltar ainda a postura do aprendiz: é primordial que a vontade comande o barco.

As atividades realizadas nos grupos facilitam as conversas entre participantes, a troca de experiências e atende a uma das maiores necessidades do ser humano nos tempos modernos: sentir nosso eu interior, ouvir e ser ouvido. Os estudos acontecem às terças-feiras, das 19h às 21h30, sendo necessária a frequência em pelo menos oito semanas consecutivas, para que assim o estudo seja considerado concluído.

Aconteceu no CEAL

Jantar dançante da Primavera

Realizado no último dia 27 de setembro, o Jantar Dançante da Primavera, realizado pelo CEAL no Salão de Múltiplas Funções do Guará II, foi um sucesso. Com a expectativa de público superada, o evento reuniu trabalhadores, frequentadores e amigos da Casa André Luiz.

A animação ficou por conta do grupo Vibrações, que embalou os participantes numa noite especial. Além do objetivo de arrecadar recursos financeiros para dar continuidade às obras da Casa, o jantar também foi uma forma de confraternização, um momento de alegria e felicidade.



Clínica Holopsi



Dr. Pedro Lettieri Júnior - CRP 1183

Vocacional
Psicoterapia
Psicodiagnósticos
Seleção e Trinamento
Exames para Carteira de motorista

SHLS 716 - Ed. Pio X - Sl. 307/310
70390-700 - Brasília - DF
Telefax: 3245-4394 e/ou 3346-4499
clinicaholopsi@uol.com.br

**Distribuidora de
Doces Oliveira**

Artigos para festas, doces em geral, brinquedos
e descartáveis no atacado e no varejo

QE 07 Bl. H Lj 07 - Galeria Karim - Guará I - DF.
Tel. (61) 3568-3632 / 3381-3078

Mediunidade: Conhecimento e equilíbrio

Allan Kardec definiu a mediunidade como uma faculdade inerente ao ser humano, que permite a comunicação entre os homens e os espíritos. Segundo ele, a mediunidade só pode ser identificada por meio de “experiências” vinculadas ao conhecimento teórico e doutrinário que permitam conhecer os mecanismos que norteiam as comunicações e suas diversas formas de expressão. A mediunidade surge na época apropriada, definida no planejamento de reencarnação de cada indivíduo. Para exercitar a mediunidade, faz-se necessário que o médium organize sua vida pessoal, no sentido de dividir seu tempo entre o trabalho profissional, o Centro Espírita e a convivência familiar, pois a vida irregular dificulta a atividade mediúcnica.

Leon Denis, no livro “No Invisível” (p. 352, FEB) nos adverte: “Tem, pois, o homem que se submeter a uma completa preparação e observar uma regra de conduta, para em si desenvolver o dom da mediunidade. Esse dom precisa ser dimensionado e avaliado em um determinado momento e



em um contexto próprio”. Para a compreensão, o estudo, o equilíbrio e a experimentação mediúcnica, o Centro Espírita é o local que oferece o apoio seguro e a orientação correta àqueles que estão vivenciando o processo de “afloramento da mediunidade”.

O Centro Espírita “André Luiz” – CEAL oferece aos aprendizes da mediunidade atividades que visam dar sustentação à faculdade mediúcnica, além do estudo sistematizado da Doutrina Espírita e cursos voltados à compreensão e exercício da mediunidade. Proporciona ainda entrevistas, estágios nas salas de educação mediúcnica e regras de conduta por meio da Diretoria de Assuntos Doutrinários – DIAD, e da Diretoria de Assistência Espiritual – DIAE.

Para o último trimestre de 2008, estão previstos o Encontro de Vivências da Mediunidade, destinados a todos os médiuns da Casa, e o 8º Encontro de Educandos da Mediunidade. Acesse o nosso site (www.cealdf.org.br) e fique por dentro do calendário de eventos!

Colaboração de Antonio Carlos e Bruno Rocha

Campanha de Sócio

Apesar do grande número de pessoas que freqüentam o Centro Espírita André Luiz - CEAL, os associados que contribuem com doações ainda representam uma minoria. A Casa tem demanda de atividades diárias, de domingo a domingo, o que implica em maiores gastos com manutenção.

Em nossa Casa, são inúmeros os assistidos que buscam orientação e apoio espiritual, e são atendidos amorosamente por nossos mentores, espíritos amigos, e trabalhadores. E para que esse trabalho continue com qualidade, conforme acontece hoje, é necessário que as contas com funcionários sejam pagas, que materiais de consumo sejam adquiridos. Portanto, sua contribuição é um importante ato voluntário de doação.

Informe-se na livraria e torne-se um SÓCIO DO CEAL.

CLINICA LETTIERI LTDA PSICOLOGIA
MEDICINA

Dra. Denise Lettieri Costa - CRP-DF 0170
Dr. Emerson Mamede - CRP-DF 5460

Exames Médicos / Psicológicos - DETRAN-DF (Carteira de Motorista)
Avaliação Psicológica - Seleção - Psicoterapias - Orientação Vocacional

Matriz Filial

SGAS 915 - Lt. 71 - Conj. B - Bl. D CRS 510 - Bl. B - Entrada 17
Sl. 211 - Ed. Officer Center - Asa Sul Sobra Loja - Asa Sul
Tel. 3245-7076 / 3345-2922 Tel. 3242-6681 / 3242-4042

SARAIVA
Materiais de Construção



Rayto de Luz

Criança Evangelizada, humanidade transformada.

A Transformação

Você já percebeu que tudo se renova? Observe a sua volta. Tudo muda. Isso é o progresso. E sem perceber guardamos o que não usamos mais.



Guardo tudo o que ganhei desde quando eu era bebê. Roupas e brinquedos. E hoje nem me interessam mais por eles. Alguns nem me servem mais.



Observar e questionar faz transformar. Como estão nosso armário? E a nossa vida? Estão cheios de quê? Se estão vazios, o que falta? Então a nossa vida quer renovação! Ao doar brinquedos e roupas que já não usamos mais às crianças que tem menos ou nada tem, você levará alegria a muitos corações. E a renovação interior? Como andam a paciência, a organização, a doação e a colaboração nos serviços domésticos? Boa vontade e perseverança ajudam a vencer.



Chiii! Não quero nem pensar nisso!



Em sua aula, a evangelizadora fala sobre as caridades material e moral no Evangelho de Jesus, capítulo XIII item 9. Que tal lermos juntos? Unamos as nossas famílias e façamos nossa reforma íntima.

Divina Mordida Buffet e Eventos

- ✓ Salgados
- ✓ Bolos Decorados
- ✓ Tortas
- ✓ Bombons
- ✓ Trufas
- ✓ Doces

Tel.: 8117-1129

